

# Generali Zwintriathlon

woensdag 2 september 2015

Knokke-Heist

Country	City	Pos	Nr	Name	Age	Cat	Rank	Swim	Pos	Change	Bike	Pos	Cum	Change	Run	Pos	Total	Gap
BEL	KESSEL LO	1.	n°8	HEEMERYCK Pieter	26	M24	1	12:53	2	1:10	1:03:17	6	4	1:23	32:49	3	1:51:35	
BEL	WUUSTWEZEL	2.	n°7	GOETSTOUWERS Stenn	23	M18	1	12:59	5	1:09	1:03:11	4	2	1:31	33:43	6	1:52:35	+0:59
BEL	OUDENAARDE	3.	n°26	WOESTENBORGH Rob	39	M35	1	17:11	62	1:09	1:01:16	1	7	1:29	32:06	2	1:53:12	+1:37
NLD	SITTARD	4.	n°27	VAN DER MEER Edo	31	M30	1	13:18	7	1:02	1:02:57	3	1	1:40	35:24	17	1:54:24	+2:48
BEL	NIJLEN	5.	n°16	SUETENS Tom	21	M18	2	13:14	6	0:54	1:05:48	20	10	1:27	33:15	5	1:54:40	+3:04
BEL	NIJLEN	6.	n°9	LAMBRECHTS Adam	23	M18	3	12:54	3	1:10	1:03:17	5	5	1:37	35:47	20	1:54:47	+3:11
BEL	RETIE	7.	n°22	VERACHTEN Stef	32	M30	2	12:49	1	1:07	1:05:05	13	6	1:40	34:12	8	1:54:54	+3:19
BEL	VILVOORDE	8.	n°3	DE HERTOG Kjel	24	M24	2	12:57	4	1:03	1:03:20	7	3	1:44	36:07	21	1:55:13	+3:37
BEL	KESSEL-LO	9.	n°25	GORIS Stijn	34	M30	3	13:42	8	1:02	1:05:11	15	9	1:31	34:48	13	1:56:16	+4:41
BEL	RETIE	10.	n°2	BORGHS Bart	30	M30	4	16:28	45	1:26	1:04:43	10	18	1:39	33:06	4	1:57:24	+5:49
BEL	MENEN	11.	n°28	COOL Hannes	29	M24	3	14:15	10	1:13	1:05:35	18	12	1:51	34:40	12	1:57:35	+6:00
BEL	BALEN	12.	n°14	MOONEN Hans	33	M30	5	14:49	17	1:19	1:05:12	16	13	1:42	35:06	15	1:58:10	+6:35
BEL	RUMBEKE	13.	n°24	VERSTRAETE Eduard	25	M24	4	15:44	27	1:29	1:05:07	14	17	1:47	34:10	7	1:58:20	+6:44
BEL	ROESLARE	14.	n°19	VAN DE WALLE Vincent	25	M24	5	15:02	19	1:12	1:06:04	22	16	1:36	34:30	10	1:58:26	+6:51
BEL	HEVERLEE	15.	n°5	DEWITTE Lowie	24	M24	6	14:12	9	1:01	1:04:42	9	8	1:40	37:02	25	1:58:38	+7:03
BEL	BURCHT	16.	n°39	DUYM Jelle	30	M30	6	16:02	34	1:09	1:04:48	12	14	1:53	35:00	14	1:58:54	+7:19
BEL	GENT	17.	n°46	PENNE Pieterjan	30	M30	7	16:39	51	1:10	1:05:35	17	20	1:51	34:34	11	1:59:50	+8:15
BEL	oud-TURNHOUT	18.	n°56	VERLINDEN Sven	39	M35	2	16:32	49	1:26	1:04:07	8	15	1:56	37:20	27	2:01:23	+9:48
BEL	OOSTDUINKERKE	19.	n°44	LOOSE Christopher	27	M24	7	16:06	37	1:14	1:07:38	36	30	1:39	35:33	19	2:02:12	+10:36
BEL	MORTSEL	20.	n°1023	VERSTUYFT Katrien	33	F30	1	14:43	15	1:14	1:09:08	54	32	1:44	35:26	18	2:02:18	+10:43
BEL	ADEGEM	21.	n°15	STAELENS Dieter	32	M30	8	14:46	16	1:25	1:04:45	11	11	1:58	39:34	60	2:02:31	+10:55
NLD	AARDENBURG	22.	n°104	DE BART Sander	28	M24	8	15:58	32	1:48	1:08:29	48	39	1:53	35:17	16	2:03:27	+11:52
BEL	DAMME	23.	n°32	BOUSSY Frederik	33	M30	9	15:27	24	1:15	1:07:40	37	24	1:58	37:34	29	2:03:56	+12:21
BEL	KOOLSKAMP	24.	n°57	WAMBEKE Jan	35	M35	3	16:15	40	1:24	1:06:34	26	23	2:01	37:47	32	2:04:02	+12:27
BEL	VARSENARE	25.	n°51	TAECKE Klaas	25	M24	9	16:32	48	1:40	1:06:46	30	31	1:51	37:20	26	2:04:11	+12:35
BEL	OOSTKAMP	26.	n°49	SCHEVING Hannes	27	M24	10	16:18	41	1:28	1:07:47	39	34	1:52	37:23	28	2:04:51	+13:16
BEL	DAMME-SIUSELE	27.	n°34	COULON Johan	49	M45	1	15:08	20	1:36	1:05:56	21	19	1:51	40:25	77	2:04:57	+13:22
BEL	ZEVEGEM	28.	n°72	GEIRNAERT Tom	39	M35	4	17:14	65	1:21	1:06:15	23	29	2:12	38:13	36	2:05:17	+13:42
ES	ADEJE	29.	n°78	HOSTE Filip	45	M45	2	16:08	38	1:54	1:06:45	29	26	2:10	38:36	41	2:05:35	+14:00
BEL	KNOKKE-HEIST	30.	n°37	DEPOORTER Yves	47	M45	3	17:25	71	1:19	1:06:48	31	33	1:46	38:32	40	2:05:52	+14:17
BEL	KNOKKE-HEIST	31.	n°105	DE SCHROODER Benny	35	M35	5	19:56	188	2:02	1:02:50	2	27	2:01	39:42	62	2:06:32	+14:57
BEL	HUISE - ZINGEM	32.	n°225	VANASSCHE Marc	51	M50	1	17:53	85	1:10	1:06:41	27	37	2:06	38:44	44	2:06:37	+15:02
BEL	GENT	33.	n°47	SCHALENBORG Pieterjan	28	M24	11	17:58	88	1:32	1:08:45	50	50	1:55	36:52	24	2:07:04	+15:28
BEL	HASSELT	34.	n°500	AERDEN Danek	42	M40	1	17:21	69	1:40	1:07:44	38	42	2:09	38:40	42	2:07:36	+16:00
DEU	BONN	35.	n°222	SOMMERSHOF Joachim	52	M50	2	15:49	28	1:22	1:09:09	55	40	2:09	39:08	51	2:07:38	+16:03
BEL	KONTICH	36.	n°48	SCHEERDER Jeroen	41	M40	2	18:05	92	1:36	1:06:19	24	38	2:03	40:08	73	2:08:12	+16:37

BEL	BRUGGE	37.	n°208	GAILLIAERT Steven	50	M50	3	18:28	104	2:12	1:06:23	25	43	2:03	39:16	54	2:08:24	+16:49
BEL	DRONGEN	38.	n°43	LIEVENS Filip	44	M40	3	15:22	23	1:28	1:13:16	123	67	1:52	36:29	23	2:08:29	+16:54
BEL	SINT-ELOOIS-WINKEL	39.	n°18	TIMMERMAN Wouter	20	M18	4	14:31	12	1:22	1:07:59	41	22	2:06	42:35	130	2:08:34	+16:59
NLD	EINDHOVEN	40.	n°10	LEUVERINK Jeroen	29	M24	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:09:11	+17:35
BEL	DEURNE	41.	n°53	VAN OERS Tom	30	M30	10	16:30	47	1:37	1:09:10	57	44	2:06	40:06	72	2:09:31	+17:55
BEL	ZEDELGEM	42.	n°33	CLAEYS Alexander	25	M24	13	16:51	55	1:26	1:11:06	85	61	1:55	38:13	35	2:09:32	+17:56
BEL	SINT-ANDRIES	43.	n°41	HAUTEKIET Dries	41	M40	4	16:54	56	1:31	1:07:15	35	36	2:12	41:38	107	2:09:32	+17:57
BEL	MAARKEDAL	44.	n°59	ZWAENEPOEL Jo	33	M30	11	19:20	152	1:18	1:08:16	46	54	2:00	38:40	43	2:09:36	+18:01
BEL	KNOKKE-HEIST	45.	n°88	STOCKMAN Jan	47	M45	4	16:23	42	1:25	1:07:01	34	28	2:12	42:38	134	2:09:41	+18:06
BEL	SINT KRUIS	46.	n°158	VERMEERSCH Filip	43	M40	5	18:51	127	1:53	1:06:45	28	45	2:00	40:16	74	2:09:46	+18:11
BEL	OOSTERZELE	47.	n°717	SMITZ David	39	M35	6	16:42	52	2:14	1:09:45	67	53	2:36	38:28	38	2:09:47	+18:11
BEL	LAUWE	48.	n°1004	COUCKUYT Ine	21	F18	1	15:17	22	1:21	1:12:51	114	62	1:46	38:49	46	2:10:05	+18:30
BEL	RUMBEKE	49.	n°102	BRUYNEEL Stijn	35	M35	7	17:40	79	1:12	1:10:08	74	57	1:55	39:18	55	2:10:15	+18:39
NLD	TERNEUZEN	50.	n°40	FLORUSSEN Dennis	41	M40	6	17:11	63	1:30	1:09:09	56	46	2:22	40:02	70	2:10:17	+18:42
BEL	OOSTAKKER	51.	n°228	VERVISCH Stefaan	53	M50	4	17:41	80	1:16	1:09:18	59	49	2:47	39:25	57	2:10:28	+18:52
BEL	DE PINTE	52.	n°1000	COYSMAN Joke	32	F30	2	16:28	44	1:20	1:11:33	93	60	1:52	39:15	53	2:10:29	+18:54
BEL	SINT-KRUIS BRUGGE	53.	n°81	LANSZWEERT Stefaan	46	M45	5	17:16	67	1:32	1:10:25	77	59	2:03	39:18	56	2:10:37	+19:02
BEL	HEESTERT	54.	n°1022	HOOGHE Sofie	24	F24	1	14:22	11	1:12	1:15:39	207	79	1:42	37:44	30	2:10:42	+19:07
BEL	ADEGEM	55.	n°135	DE DOBBELAERE Jan	48	M45	6	19:22	157	1:24	1:10:15	76	75	2:01	37:53	34	2:10:56	+19:21
BEL	SINT-NIKLAAS	56.	n°23	VERSCHUEREN Thomas	35	M35	8	14:41	13	1:30	1:09:25	62	35	2:14	43:21	151	2:11:13	+19:37
BEL	SINT-KATELIJNE-WAVER	57.	n°1010	TRUYERS Marjolein	31	F30	3	17:03	60	1:42	1:09:34	65	51	1:58	40:54	86	2:11:14	+19:39
BEL	KNOKKE-HEIST	58.	n°62	BREUGELMANS Christophe	36	M35	9	18:09	93	1:23	1:07:01	33	41	2:04	42:35	131	2:11:14	+19:39
BEL	GEEL	59.	n°130	BENS Koen	45	M45	7	19:32	166	1:30	1:07:56	40	56	1:57	40:23	76	2:11:20	+19:44
BEL	SINT MARTENS LATEM	60.	n°149	ROSSEL Stefaan	34	M30	12	18:32	111	1:27	1:08:15	45	48	1:53	41:38	108	2:11:47	+20:12
BEL	KORTRIJK	61.	n°82	LEMEY Henk	40	M40	7	17:33	73	1:33	1:09:57	71	58	2:01	40:52	85	2:11:58	+20:23
BEL	DUDZELE	62.	n°141	DRYEPONDT Peter	46	M45	8	19:07	141	1:41	1:08:08	43	55	2:18	41:13	95	2:12:28	+20:53
BEL	ITEGEM	63.	n°58	WYNS Philippe	39	M35	10	16:05	36	1:48	1:12:38	111	68	1:59	39:59	69	2:12:30	+20:55
BEL	IZEGEM	64.	n°36	DELIE Peter	36	M35	11	17:18	68	1:43	1:11:48	96	71	1:37	40:25	78	2:12:54	+21:18
BEL	MALDEGEM	65.	n°117	SIERENS Bavo	36	M35	12	19:46	176	1:33	1:08:13	44	63	4:07	39:32	59	2:13:13	+21:37
BEL	MELSELE	66.	n°209	GEERTS Luc	59	M55	1	17:51	84	1:27	1:10:32	81	65	2:10	41:20	97	2:13:22	+21:47
BEL	BELSELE	67.	n°213	MEUSER Christian	59	M55	2	20:54	278	2:01	1:09:57	70	97	2:33	38:25	37	2:13:51	+22:16
BEL	ASSEBROEK	68.	n°95	VANDERSCHAEGHE Dries	39	M35	13	17:13	64	2:12	1:12:46	112	88	2:09	39:50	64	2:14:12	+22:37
BEL	KORTRIJK	69.	n°112	LOOSVELD Tom	41	M40	8	18:47	125	1:42	1:10:26	78	73	2:10	41:09	93	2:14:16	+22:41
BEL	KNOKKE-HEIST	70.	n°728	VERCRUYSSSE Jan	37	M35	14	19:26	160	1:53	1:09:16	58	69	2:37	41:07	92	2:14:21	+22:46
BEL	KNOKKE-HEIST	71.	n°121	VAN DE VELDE Stieven	26	M24	14	18:49	126	2:29	1:09:58	72	80	2:08	40:58	88	2:14:24	+22:49
BEL	ROOSDAAL	72.	n°93	VANBELLE Kevin	27	M24	15	16:37	50	1:46	1:15:03	183	105	2:14	38:51	48	2:14:33	+22:58
BEL	HARELBEKE	73.	n°146	MAHIEU Lorenzo	41	M40	9	18:55	129	2:07	1:09:59	73	76	2:53	40:57	87	2:14:53	+23:18
BEL	LAARNE	74.	n°122	VAN DYCK Peter	45	M45	9	19:41	171	1:35	1:15:23	193	162	1:59	36:21	22	2:15:01	+23:25
BEL	LOVENDEGEM	75.	n°1014	SUYS Mieke	47	F45	1	15:51	30	1:18	1:14:20	156	81	2:04	41:27	101	2:15:02	+23:27
BEL	OOSTENDE	76.	n°829	WILLAERT Justin	28	M24	16	17:35	75	2:17	1:08:04	42	47	2:30	44:35	195	2:15:03	+23:28
BEL	RONSELE	77.	n°100	BOUCHE Joel	44	M40	10	17:55	86	1:50	1:11:23	90	78	2:48	41:36	105	2:15:35	+23:59
BEL	KNOKKE-HEIST	78.	n°184	STEFFEN Alexandre	49	M45	10	19:18	150	1:48	1:09:50	68	74	4:51	39:54	67	2:15:43	+24:07
BEL	KNOKKE-HEIST	79.	n°167	DECLERCK Jan	48	M45	11	21:40	372	1:35	1:09:03	52	91	2:20	41:05	90	2:15:45	+24:09

BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	80.	<i>n°408</i>	<b>DE WISPELAERE Allan</b>	40	M40	11	<b>21:38</b>	365	2:26	<b>1:09:25</b>	61	107	2:25	<b>39:51</b>	66	<b>2:15:47</b>	+24:11
BEL	<i>OOSTENDE</i>	81.	<i>n°708</i>	<b>GOSSERIES Maxim</b>	19	M18	5	<b>17:23</b>	70	2:07	<b>1:14:37</b>	166	113	2:56	<b>38:52</b>	49	<b>2:15:57</b>	+24:22
BEL	<i>IEPER</i>	82.	<i>n°94</i>	<b>VANDECASTEELE Brecht</b>	38	M35	15	<b>21:25</b>	339	2:19	<b>1:09:39</b>	66	103	2:04	<b>40:37</b>	81	<b>2:16:06</b>	+24:30
BEL	<i>EEKLO</i>	83.	<i>n°165</i>	<b>DE WISPELAERE Philippe</b>	42	M40	12	<b>19:59</b>	190	2:06	<b>1:10:27</b>	80	94	2:11	<b>41:24</b>	98	<b>2:16:09</b>	+24:34
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	84.	<i>n°144</i>	<b>HAUSPIE Steve</b>	29	M24	17	<b>18:33</b>	112	2:06	<b>1:14:36</b>	165	130	2:17	<b>38:48</b>	45	<b>2:16:21</b>	+24:46
BEL	<i>SINT LAUREINS</i>	85.	<i>n°66</i>	<b>DE HON Erwin</b>	44	M40	13	<b>18:25</b>	103	1:37	<b>1:11:31</b>	91	83	2:17	<b>42:37</b>	132	<b>2:16:29</b>	+24:53
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	86.	<i>n°63</i>	<b>CASTELEIN Tom</b>	45	M45	12	<b>17:36</b>	76	1:38	<b>1:12:29</b>	109	84	2:22	<b>42:32</b>	128	<b>2:16:39</b>	+25:04
BEL	<i>ERTVELDE</i>	87.	<i>n°87</i>	<b>SMITZ Michel</b>	40	M40	14	<b>18:18</b>	98	1:38	<b>1:12:21</b>	106	90	2:22	<b>42:01</b>	116	<b>2:16:42</b>	+25:07
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	88.	<i>n°1016</i>	<b>VAN BIERVLIET Sophie</b>	44	F40	1	<b>19:36</b>	167	1:36	<b>1:11:50</b>	98	99	2:01	<b>41:40</b>	109	<b>2:16:45</b>	+25:10
BEL	<i>SINT JAN IN EREMO</i>	89.	<i>n°74</i>	<b>HAECK Steven</b>	44	M40	15	<b>17:15</b>	66	1:38	<b>1:13:45</b>	136	95	2:49	<b>41:26</b>	100	<b>2:16:56</b>	+25:21
BEL	<i>AFFLIGEM</i>	90.	<i>n°61</i>	<b>BISAERTS Tim</b>	33	M30	13	<b>20:20</b>	223	2:30	<b>1:11:49</b>	97	121	2:41	<b>39:37</b>	61	<b>2:16:59</b>	+25:23
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	91.	<i>n°780</i>	<b>MAENHOUT Cédric</b>	19	M18	6	<b>20:01</b>	195	2:55	<b>1:11:31</b>	92	117	3:04	<b>39:27</b>	58	<b>2:17:00</b>	+25:25
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	92.	<i>n°403</i>	<b>CALEBOUT Stefan</b>	44	M40	16	<b>21:26</b>	343	1:50	<b>1:09:27</b>	63	96	2:14	<b>42:02</b>	117	<b>2:17:01</b>	+25:26
NLD	<i>AARDENBURG</i>	93.	<i>n°421</i>	<b>RABOUT Theo</b>	42	M40	17	<b>20:30</b>	241	1:53	<b>1:14:48</b>	172	174	2:04	<b>37:45</b>	31	<b>2:17:02</b>	+25:27
BEL	<i>AARTSELAAR</i>	94.	<i>n°707</i>	<b>EYGENRAAM Ken</b>	33	M30	14	<b>21:00</b>	291	1:30	<b>1:10:43</b>	82	100	2:07	<b>41:48</b>	112	<b>2:17:10</b>	+25:34
BEL	<i>DAMME</i>	95.	<i>n°139</i>	<b>DEVOS Frédéric</b>	30	M30	15	<b>19:26</b>	159	1:33	<b>1:11:11</b>	87	87	2:02	<b>43:26</b>	157	<b>2:17:39</b>	+26:04
BEL	<i>DRONGEN</i>	96.	<i>n°45</i>	<b>NAUDTS Peter</b>	39	M35	16	<b>19:07</b>	140	1:51	<b>1:14:06</b>	149	127	2:03	<b>40:31</b>	80	<b>2:17:41</b>	+26:06
BEL	<i>WINGENE</i>	97.	<i>n°194</i>	<b>VANMARCKE Stan</b>	35	M35	17	<b>19:50</b>	180	1:26	<b>1:08:33</b>	49	64	4:43	<b>43:11</b>	148	<b>2:17:44</b>	+26:09
BEL	<i>ST-ANDRIES</i>	98.	<i>n°220</i>	<b>RYDE Marc</b>	54	M50	5	<b>18:46</b>	124	1:44	<b>1:11:14</b>	88	85	2:30	<b>43:31</b>	161	<b>2:17:47</b>	+26:12
BEL	<i>KOKSIJDE</i>	99.	<i>n°77</i>	<b>HOMBLE Peter</b>	49	M45	13	<b>18:31</b>	109	2:09	<b>1:13:43</b>	134	115	2:36	<b>40:46</b>	84	<b>2:17:48</b>	+26:13
BEL	<i>ICHTEGEM</i>	100.	<i>n°145</i>	<b>LABAERE Alexander</b>	36	M35	18	<b>19:55</b>	187	2:01	<b>1:14:59</b>	181	166	2:00	<b>38:50</b>	47	<b>2:17:48</b>	+26:13
BEL	<i>LOENHOUT</i>	101.	<i>n°92</i>	<b>VAN VELTHOVEN Koen</b>	35	M35	19	<b>18:02</b>	89	1:51	<b>1:10:48</b>	83	70	2:20	<b>44:44</b>	199	<b>2:17:48</b>	+26:13
BEL	<i>NEVELE</i>	102.	<i>n°119</i>	<b>TALPE Tony</b>	36	M35	20	<b>17:35</b>	74	1:38	<b>1:09:20</b>	60	52	2:22	<b>46:51</b>	289	<b>2:17:48</b>	+26:13
BEL	<i>MINDERHOUT</i>	103.	<i>n°1024</i>	<b>ADAMS Heleen</b>	23	F18	2	<b>16:43</b>	53	1:14	<b>1:18:15</b>	285	145	1:45	<b>39:51</b>	65	<b>2:17:50</b>	+26:15
BEL	<i>OEDELEM</i>	104.	<i>n°185</i>	<b>SYPRÉ Dries</b>	45	M45	14	<b>18:57</b>	131	1:37	<b>1:13:47</b>	138	114	2:30	<b>41:06</b>	91	<b>2:17:58</b>	+26:23
BEL	<i>RIJKEVORSEL</i>	105.	<i>n°709</i>	<b>HENDRICKX Bart</b>	33	M30	16	<b>20:48</b>	268	1:22	<b>1:13:48</b>	140	141	2:06	<b>39:57</b>	68	<b>2:18:04</b>	+26:28
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	106.	<i>n°89</i>	<b>THAI-THUC Yann</b>	27	M24	18	<b>18:10</b>	95	1:56	<b>1:13:35</b>	131	109	2:03	<b>42:24</b>	125	<b>2:18:10</b>	+26:35
BEL	<i>NIEUWERKERKEN</i>	107.	<i>n°79</i>	<b>INDIGNE Tom</b>	40	M40	18	<b>17:41</b>	81	1:54	<b>1:16:00</b>	215	135	2:33	<b>40:03</b>	71	<b>2:18:13</b>	+26:38
NLD	<i>OOSTBURG</i>	108.	<i>n°188</i>	<b>VAN DER MEULEN Marco</b>	49	M45	15	<b>19:20</b>	154	1:45	<b>1:11:07</b>	86	89	4:17	<b>41:48</b>	111	<b>2:18:19</b>	+26:44
BEL	<i>POELKAPELLE</i>	109.	<i>n°729</i>	<b>WITTOUCK Yves</b>	37	M35	21	<b>19:15</b>	147	1:39	<b>1:08:59</b>	51	66	2:24	<b>46:05</b>	257	<b>2:18:23</b>	+26:48
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	110.	<i>n°157</i>	<b>VERBRAEKEN Bart</b>	48	M45	16	<b>18:46</b>	123	2:09	<b>1:10:08</b>	75	77	4:35	<b>43:14</b>	149	<b>2:18:53</b>	+27:17
BEL	<i>LOPEM</i>	110.	<i>n°199</i>	<b>WALRAEVE Tom</b>	21	M18	7	<b>20:04</b>	200	2:08	<b>1:15:57</b>	212	187	2:12	<b>38:30</b>	39	<b>2:18:53</b>	+27:17
BEL	<i>DE HAAN</i>	112.	<i>n°116</i>	<b>SANDER Dieter</b>	43	M40	19	<b>19:02</b>	135	2:03	<b>1:14:23</b>	159	134	2:13	<b>41:34</b>	104	<b>2:19:18</b>	+27:42
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	113.	<i>n°127</i>	<b>VANDERKEILEN Peter</b>	47	M45	17	<b>18:13</b>	96	2:13	<b>1:12:04</b>	102	93	3:01	<b>43:48</b>	170	<b>2:19:21</b>	+27:46
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	114.	<i>n°179</i>	<b>PISTOLESI Sebastiano</b>	43	M40	20	<b>19:59</b>	189	1:52	<b>1:15:07</b>	187	168	2:34	<b>39:50</b>	63	<b>2:19:23</b>	+27:48
BEL	<i>BEERNEM</i>	115.	<i>n°73</i>	<b>GOBERT Christian</b>	44	M40	21	<b>15:50</b>	29	1:55	<b>1:13:46</b>	137	82	2:24	<b>45:29</b>	234	<b>2:19:26</b>	+27:51
BEL	<i>DRONGEN</i>	116.	<i>n°96</i>	<b>VANHAEREN Pieter</b>	31	M30	17	<b>18:17</b>	97	1:58	<b>1:14:50</b>	173	126	2:16	<b>42:07</b>	120	<b>2:19:29</b>	+27:54
BEL	<i>ZEVEGEM</i>	117.	<i>n°101</i>	<b>BRACKE Christophe</b>	31	M30	18	<b>20:21</b>	227	2:02	<b>1:09:29</b>	64	86	2:41	<b>45:01</b>	212	<b>2:19:35</b>	+28:00
NLD	<i>MIDDELBURG</i>	118.	<i>n°151</i>	<b>SONKE Robert</b>	45	M45	18	<b>20:26</b>	234	1:46	<b>1:11:04</b>	84	101	2:20	<b>44:03</b>	178	<b>2:19:40</b>	+28:05
NLD	<i>IJZENDIJK - SLUIS</i>	119.	<i>n°155</i>	<b>VAN HULLE Dwight</b>	34	M30	19	<b>18:36</b>	114	1:36	<b>1:13:15</b>	122	104	2:18	<b>43:56</b>	175	<b>2:19:42</b>	+28:07
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	120.	<i>n°118</i>	<b>SLABBINCK Wouter</b>	23	M18	8	<b>18:09</b>	94	2:28	<b>1:15:39</b>	206	146	2:49	<b>40:40</b>	82	<b>2:19:48</b>	+28:12
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	121.	<i>n°531</i>	<b>BAEKELANDT Kris</b>	44	M40	22	<b>23:45</b>	559	2:27	<b>1:08:24</b>	47	119	2:30	<b>42:41</b>	137	<b>2:19:49</b>	+28:13
BEL	<i>KOOLKERKE</i>	122.	<i>n°198</i>	<b>VINCK Bart</b>	38	M35	22	<b>20:02</b>	198	2:11	<b>1:11:15</b>	89	106	2:34	<b>43:54</b>	174	<b>2:19:59</b>	+28:24

BEL	SINT-KATELIJNE-WAVER	123.	n°404	DE GROOF Steven	40	M40	23	21:56	399	1:58	1:14:44	171	194	2:20	39:14	52	2:20:13	+28:38
BEL	TIELT	124.	n°712	LE COUTER Stijn	36	M35	23	21:16	318	1:56	1:14:10	151	175	2:37	40:29	79	2:20:29	+28:53
BEL	KNOKKE-HEIST	125.	n°143	HAEGHEBAERT Robin	23	M18	9	18:30	106	1:40	1:14:39	167	122	2:08	43:31	159	2:20:31	+28:55
BEL	GROBBENDONK	126.	n°459	WOUTERS Paul	46	M45	19	21:57	400	2:30	1:13:51	142	188	2:12	40:18	75	2:20:49	+29:13
BEL	NOSSEGEM	127.	n°200	BEYLEMANS Luc	50	M50	6	18:42	120	1:55	1:14:41	168	131	2:33	43:08	146	2:21:02	+29:26
BEL	KNOKKE-HEIST	128.	n°71	DEVRIESE Jimmy	46	M45	20	18:38	117	2:31	1:15:18	190	150	3:51	40:45	83	2:21:04	+29:29
BEL	ANTWERPEN	129.	n°80	KEYMOLEN Sven	30	M30	20	15:53	31	1:53	1:17:15	251	124	2:39	43:24	154	2:21:06	+29:30
BEL	KNOKKE-HEIST	130.	n°166	DEBLAUWE Nicolas	48	M45	21	19:18	149	1:56	1:13:12	121	116	2:18	44:23	186	2:21:09	+29:33
BEL	ROESELARE	131.	n°207	FAUVART Hans	57	M55	3	17:37	78	1:47	1:15:13	189	120	2:27	44:05	180	2:21:12	+29:37
BEL	LEFFINGE	132.	n°281	MESSENS Serge	55	M55	4	21:24	334	1:49	1:13:20	125	154	2:35	42:06	119	2:21:16	+29:41
BEL	BRAKEL	133.	n°506	DE BOEVER Jurgen	48	M45	22	20:46	263	1:45	1:14:00	147	151	2:24	42:39	135	2:21:35	+30:00
BEL	WATERVLIET	134.	n°402	BLONDEEL Reggie	47	M45	23	21:52	393	2:27	1:12:47	113	173	2:37	41:56	114	2:21:41	+30:06
BEL	KNOKKE-HEIST	135.	n°861	BEUSELINCK Glenn	26	M24	19	18:31	108	2:10	1:13:20	124	110	2:19	45:26	233	2:21:48	+30:13
BEL	BRUGGE	136.	n°240	DECEUR Marc	52	M50	7	21:31	352	2:05	1:10:26	79	111	2:21	45:23	229	2:21:48	+30:13
BEL	KNOKKE-HEIST	137.	n°358	VLIETINCK Dany	51	M50	8	24:14	600	2:31	1:09:53	69	160	3:05	42:07	121	2:21:52	+30:16
BEL	WEVELGEM	138.	n°170	DENECKERE Nicolas	45	M45	24	19:09	143	2:36	1:14:13	153	140	2:29	43:31	160	2:22:00	+30:25
BEL	KONTICH	139.	n°702	DE BOER Bavo	39	M35	24	22:48	460	1:52	1:14:06	148	199	2:12	41:13	96	2:22:11	+30:36
BEL	BEVEREN	140.	n°91	VAN LEUGENHAGEN Filip	33	M30	21	20:55	281	2:14	1:14:53	177	186	2:30	41:47	110	2:22:22	+30:46
BEL	ROESELARE	141.	n°148	MONTEYNE Kevin	37	M35	25	18:59	134	2:02	1:16:52	241	183	2:57	41:30	102	2:22:22	+30:47
BEL	ROESELARE	142.	n°189	VANDEKENDELAERE Janique	49	M45	25	20:55	280	2:14	1:13:49	141	170	3:17	42:31	127	2:22:47	+31:12
BEL	LOKEREN	143.	n°137	DE VREESE Dirk	44	M40	24	18:37	116	2:22	1:14:52	175	137	2:39	44:20	184	2:22:52	+31:16
BEL	ROESELARE	144.	n°162	CAUWELIER Dries	31	M30	22	21:39	370	2:44	1:13:26	126	181	3:03	42:08	123	2:23:02	+31:27
BEL	SINT MARTENS LATEM	145.	n°238	DE BURBURE Yves	59	M55	5	21:43	378	2:02	1:12:12	105	139	2:17	44:47	203	2:23:04	+31:28
BEL	EKLO	146.	n°177	OVERMEIRE Aäron	35	M35	26	19:04	138	1:46	1:11:35	94	92	2:23	48:14	353	2:23:04	+31:29
NLD	BERGSCHENHOEK	147.	n°132	BIEMOND Steven	38	M35	27	19:53	185	2:30	1:12:29	110	123	2:13	46:00	253	2:23:08	+31:33
NLD	GROEDE	148.	n°182	SEEN Tony	47	M45	26	20:01	196	1:43	1:09:08	53	72	2:28	49:46	424	2:23:09	+31:33
BEL	KNOKKE-HEIST	149.	n°241	DECORTE Frank	51	M50	9	20:44	261	2:04	1:13:44	135	153	4:43	42:04	118	2:23:22	+31:47
BEL	BRUGGE	150.	n°427	VERROEST Jan	42	M40	25	20:53	276	2:19	1:14:43	170	184	2:37	42:55	141	2:23:29	+31:54
BEL	OOSTKAMP	151.	n°6	GERNAEY Jeroen	32	M30	23	16:01	33	2:19	1:17:52	275	144	2:27	44:52	206	2:23:33	+31:58
BEL	OUDEBURG	152.	n°224	VAN OYEN Jan	53	M50	10	19:52	183	2:31	1:16:23	226	200	2:42	42:08	122	2:23:37	+32:02
BEL	KNOKKE-HEIST	153.	n°134	DE CLERCQ Johan	46	M45	27	18:41	118	2:11	1:16:07	217	171	2:23	44:20	183	2:23:43	+32:08
BEL	DEURNE	154.	n°579	VAN HOOF Dirk	46	M45	28	20:04	203	2:50	1:14:58	180	182	2:54	43:02	144	2:23:49	+32:14
BEL	NIEUWMUNSTER	155.	n°114	REINQUIN Filip	40	M40	26	18:22	101	1:40	1:13:28	127	108	4:09	46:08	260	2:23:49	+32:14
BEL	BRUGGE	156.	n°924	PLOVIER Kim	36	M35	28	23:10	494	1:34	1:26:01	553	489	2:33	31:06	1	2:24:26	+32:50
BEL	KNOKKE-HEIST	157.	n°175	MATTHYS Thierry	49	M45	29	20:43	258	2:11	1:15:37	204	193	2:57	43:08	147	2:24:39	+33:04
BEL	MOORSELE	158.	n°429	VOET Pascal	48	M45	30	21:06	301	2:43	1:14:57	179	202	2:50	43:06	145	2:24:44	+33:08
BEL	MARKE	159.	n°216	OSSIEUR Romain	64	M60	1	21:19	324	1:55	1:14:42	169	185	2:22	44:34	192	2:24:53	+33:18
BEL	WELLE	160.	n°700	BIEBAUT Koen	32	M30	24	19:02	136	2:42	1:17:44	266	226	2:30	42:54	140	2:24:54	+33:19
BEL	KNOKKE-HEIST	161.	n°226	VANLEENHOVE Frank	53	M50	11	18:31	110	1:16	1:14:20	157	112	2:37	48:11	350	2:24:56	+33:21
BEL	ASSEBROEK	162.	n°417	LAGAST Peter	43	M40	27	21:17	320	2:08	1:13:11	119	159	2:28	45:52	245	2:24:58	+33:23
BEL	LOPPEM	163.	n°237	BYTTEBIER Geert	50	M50	12	20:49	270	1:59	1:13:47	139	157	2:29	45:53	247	2:24:59	+33:24
BEL	KNOKKE-HEIST	164.	n°84	PAUWAERT Clive	24	M24	20	15:39	26	2:24	1:20:53	370	209	2:33	43:39	164	2:25:10	+33:35
BEL	ROOSDAAL	165.	n°193	VANKELECOM Pieter	27	M24	21	20:58	287	3:05	1:17:50	272	280	2:16	41:00	89	2:25:11	+33:35

BEL	WUUSTWEZEL	166.	n°180	RAATS Rolf	35	M35	29	20:04	202	2:03	1:13:55	145	142	2:17	46:56	295	2:25:18	+33:42
BEL	SINT-LAUREINS	167.	n°759	VERBEKE Bert	33	M30	25	20:12	212	2:32	1:18:39	305	261	2:43	41:11	94	2:25:18	+33:43
BEL	DUDZELE	168.	n°150	SCHEERLINCK Lodewijk	31	M30	26	20:06	204	1:39	1:19:56	347	274	2:14	41:25	99	2:25:22	+33:46
BEL	LOCHRISTI	169.	n°187	VAN DE VELDE Frédéric	25	M24	22	21:21	329	1:35	1:13:38	133	155	2:13	46:38	281	2:25:28	+33:53
BEL	LOENHOUT	170.	n°725	VAN VELTHOVEN Dries	27	M24	23	21:36	362	2:24	1:16:48	238	249	2:15	42:29	126	2:25:35	+34:00
BEL	INGELMUNSTER	171.	n°76	HOLVOET Pieter	28	M24	24	16:04	35	2:11	1:18:41	307	167	2:33	46:05	258	2:25:36	+34:01
BEL	AALTER	172.	n°711	KERKHOF Flor	35	M35	30	19:27	161	2:05	1:15:23	192	165	3:00	45:40	238	2:25:38	+34:02
BEL	LEUVEN	173.	n°255	VER EECKE Franky	54	M50	13	20:12	211	1:57	1:14:52	176	172	2:13	46:27	275	2:25:43	+34:08
BEL	KNOKKE-HEIST	174.	n°769	DE SLOOVERE Maxim	18	M18	10	19:29	164	1:58	1:17:41	265	216	2:31	44:07	181	2:25:48	+34:12
BEL	GENT	175.	n°142	GHYS Frederic	34	M30	27	18:19	99	2:45	1:19:08	313	238	3:44	41:57	115	2:25:55	+34:20
BEL	INGELMUNSTER	176.	n°705	DERHORE Mathias	33	M30	28	21:12	311	1:53	1:15:33	201	195	2:33	44:45	200	2:25:58	+34:23
BEL	SJUSELE	177.	n°221	SIGMANS Peter	51	M50	14	21:10	304	1:45	1:13:37	132	152	2:33	46:53	293	2:26:00	+34:25
BEL	ZWANKENDAMME	178.	n°147	MARREYT Chris	48	M45	31	18:58	133	1:47	1:13:52	143	118	2:44	48:43	377	2:26:05	+34:30
BEL	KNOKKE-HEIST	179.	n°388	VANDEWALLE Toni	57	M55	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:26:11	+34:35
BEL	KNOKKE-HEIST	180.	n°546	GOETHALS Frederik	41	M40	28	22:15	417	2:27	1:11:40	95	148	3:34	46:14	266	2:26:12	+34:36
BEL	HAASDONK	181.	n°203	DE RYCKE Koenraad	50	M50	15	20:23	229	3:02	1:14:12	152	179	2:30	46:03	256	2:26:12	+34:37
BEL	WESTENDE	182.	n°210	INGELBRECHT Nico	54	M50	16	17:36	77	1:39	1:14:07	150	102	3:01	49:58	434	2:26:22	+34:47
BEL	KNOKKE-HEIST	183.	n°1020	VERHELST Catherine	43	F40	2	20:17	218	1:31	1:17:37	263	224	2:11	44:48	204	2:26:25	+34:50
BEL	HOEVENEN	184.	n°793	VAN LOOVEREN Kurt	35	M35	31	21:42	376	1:50	1:11:52	99	132	4:01	46:58	301	2:26:25	+34:50
BEL	KNESSELARE	185.	n°820	STROO Nico	38	M35	32	21:03	295	2:05	1:17:33	261	247	2:30	43:15	150	2:26:29	+34:54
NLD	SLUIS	186.	n°790	VAN HAL Robin	35	M35	33	22:32	440	2:06	1:15:04	184	229	2:44	44:01	177	2:26:29	+34:54
BEL	KNOKKE-HEIST	187.	n°706	DURNEZ Tony	34	M30	29	21:39	366	2:21	1:14:26	160	190	2:57	45:10	219	2:26:34	+34:59
BEL	ZWIJNDRECHT	188.	n°191	VANDEPUTTE Philippe	48	M45	32	20:11	209	2:12	1:16:48	239	219	2:41	44:44	198	2:26:38	+35:03
BEL	KNOKKE-HEIST	189.	n°206	DEVLIEGHE Danny	52	M50	17	17:57	87	1:47	1:16:51	240	156	2:40	47:24	320	2:26:40	+35:05
NLD	AARDENBURG	190.	n°449	ROOTSAERT Arno	44	M40	29	22:25	431	1:50	1:14:50	174	214	2:12	45:25	232	2:26:45	+35:10
BEL	SMETLEDE	191.	n°201	ROOBROUCK Jo	63	M60	2	20:38	250	2:23	1:12:08	104	129	3:06	48:36	373	2:26:53	+35:18
BEL	OOSTAKKER	192.	n°186	UYTTERSCHAUT Dany	42	M40	30	19:06	139	1:41	1:18:05	284	206	2:42	45:19	227	2:26:54	+35:19
BEL	KNOKKE-HEIST	193.	n°1021	VERSTRAETE Annelies	41	F40	3	21:25	341	1:31	1:16:15	220	218	2:25	45:20	228	2:26:58	+35:23
BEL	AARTRUKE	194.	n°858	VANMULLEM Christoph	36	M35	34	21:42	377	1:48	1:17:54	279	262	2:45	42:51	139	2:27:01	+35:26
BEL	KANEGEM	195.	n°156	VANHOPPLINUS Stefaan	48	M45	33	21:47	382	2:05	1:17:51	274	275	2:42	42:37	133	2:27:04	+35:29
BEL	LOENHOUT	196.	n°259	VRINS Luc	55	M55	7	22:42	453	2:30	1:13:55	144	215	3:00	44:58	210	2:27:06	+35:31
BEL	KNOKKE-HEIST	197.	n°415	FAGEL Mario	45	M45	34	20:40	254	2:21	1:12:03	100	125	3:34	48:45	381	2:27:25	+35:50
BEL	TEMSE	198.	n°249	ROMBAUT Jan	54	M50	18	22:43	454	2:33	1:14:22	158	228	2:45	45:12	222	2:27:38	+36:02
BEL	SINT- MICHIELS	199.	n°123	VAN HOLM Joachim	36	M35	35	20:40	253	2:10	1:19:40	332	288	2:28	42:40	136	2:27:40	+36:05
BEL	WUUSTWEZEL	200.	n°153	TUMELAIRE Bjarne	44	M40	31	19:27	162	1:57	1:17:50	271	221	2:32	45:57	250	2:27:46	+36:10
BEL	LISSEWEGE	201.	n°710	HUYS Danny	39	M35	36	22:57	473	2:33	1:12:05	103	177	3:19	46:52	291	2:27:48	+36:13
BEL	DAMME - SJUSELE	202.	n°426	VERDUYN Eddy	48	M45	35	19:52	184	1:54	1:15:59	214	180	2:38	47:22	319	2:27:49	+36:13
BEL	GERAARDSBERGEN	203.	n°90	TORREKENS Kris	44	M40	32	21:30	350	2:06	1:16:59	245	242	2:39	44:39	197	2:27:55	+36:19
BEL	KNOKKE-HEIST	204.	n°1035	DANNEELS Annemie	53	F50	1	22:57	472	2:44	1:21:56	410	419	2:31	37:50	33	2:28:01	+36:25
BEL	BREDENE	205.	n°168	DECLERCK Geordy	36	M35	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:28:05	+36:29
BEL	KORTESSEM	206.	n°419	LUYPAERT Geert	47	M45	36	20:44	260	2:57	1:17:52	276	268	2:38	43:52	172	2:28:06	+36:30
BEL	WUUSTWEZEL	207.	n°197	VERMEULEN Guy	48	M45	37	20:08	205	1:53	1:16:58	243	212	3:04	46:02	255	2:28:07	+36:32
BEL	KNOKKE-HEIST	208.	n°164	DE LOVE Dries	34	M30	30	20:33	246	1:47	1:17:26	255	231	2:59	45:24	230	2:28:11	+36:36

BEL	KNOKKE-HEIST	209.	n°512	DEWAELE Didier	47	M45	38	22:55	470	2:55	1:12:55	117	201	2:28	46:57	299	2:28:12	+36:37
BEL	GRIMBERGEN	210.	n°722	VAN DUERM Herwig	30	M30	31	21:20	326	2:04	1:15:20	191	197	2:07	47:20	317	2:28:13	+36:38
BEL	SINT-MARTENS LATEM	211.	n°894	PAELEMAN Joeri	37	M35	38	21:34	358	2:09	1:12:25	107	143	3:40	48:33	369	2:28:23	+36:47
BEL	KNOKKE-HEIST	212.	n°1030	AERTS Martine	55	F55	1	20:24	230	2:37	1:17:05	246	237	2:34	45:42	240	2:28:24	+36:49
BEL	KAPellen	213.	n°152	STESSELS Quentin	21	M18	11	17:32	72	2:09	1:19:32	326	220	2:18	46:55	294	2:28:27	+36:51
BEL	SINT-MARTENS-LATEM	214.	n°789	VAN CANNEYT Miguel	24	M24	25	20:56	284	2:13	1:18:24	295	267	2:51	44:01	176	2:28:28	+36:52
BEL	KNOKKE-HEIST	215.	n°810	DEBRABANDERE Tim	34	M30	32	22:08	411	2:03	1:17:24	254	269	3:13	43:42	166	2:28:31	+36:56
BEL	ROESELARE	216.	n°173	HUYGHE Stefaan	46	M45	39	21:03	296	2:20	1:16:29	231	235	3:33	45:04	214	2:28:31	+36:56
BEL	KNOKKE-HEIST	217.	n°889	LANNOY Kenny	28	M24	26	24:36	636	2:17	1:20:24	358	414	2:18	38:56	50	2:28:33	+36:58
BEL	BRUGGE	218.	n°232	BLAUWET Luc	54	M50	19	20:57	286	2:19	1:15:05	185	189	2:46	47:30	325	2:28:38	+37:03
NLD	OOSTERHOUT	219.	n°202	DE BRUIJN Ron	50	M50	20	18:36	115	1:42	1:16:23	227	163	2:25	49:44	420	2:28:52	+37:17
BEL	OOSTDUINKERKE	220.	n°190	VANDEBUSSCHE Tom	44	M40	33	21:29	348	1:58	1:18:03	282	266	2:57	44:29	188	2:28:58	+37:22
NLD	ROTTERDAM	221.	n°176	MOERMAN Marijn	37	M35	39	20:19	222	1:51	1:17:08	247	223	2:39	47:02	303	2:29:02	+37:26
BEL	DEURNE	222.	n°447	OPPENBROUWER Kurt	40	M40	34	22:00	403	2:18	1:14:30	161	203	2:45	47:37	329	2:29:11	+37:36
BEL	KNOKKE-HEIST	223.	n°857	VANMULLEM Lode	37	M35	40	23:55	571	2:21	1:16:20	223	293	3:11	43:21	152	2:29:11	+37:36
BEL	MERELBEKE	224.	n°196	VERGAUWE Vincent	41	M40	35	19:31	165	1:41	1:18:05	283	222	3:42	46:17	269	2:29:19	+37:43
BEL	LONDERZEEL	225.	n°257	VERHULST Jan	52	M50	21	-	-	-	1:18:19	289	240	2:16	46:40	282	2:29:19	+37:44
BEL	KNOKKE-HEIST	226.	n°534	BOONE Alex	49	M45	40	22:04	409	2:21	1:13:03	118	176	3:15	48:35	372	2:29:20	+37:45
BEL	KAPellen	227.	n°183	SMOLDERS Spencer	45	M45	41	21:10	303	2:02	1:18:18	288	265	2:49	45:05	216	2:29:25	+37:49
BEL	BREDENE	228.	n°131	BERTELS Ronny	48	M45	42	18:57	132	2:32	1:18:23	293	234	2:32	47:00	302	2:29:25	+37:50
BEL	MIDDELKERKE	229.	n°69	DECONINCK Youri	34	M30	33	20:29	238	2:12	1:19:10	314	279	2:07	45:41	239	2:29:42	+38:06
BEL	LOKEREN	230.	n°223	STREMUS Marc	52	M50	22	19:47	177	2:41	1:14:30	162	169	4:17	48:27	361	2:29:43	+38:08
BEL	KNOKKE-HEIST	231.	n°1011	JANSSENS Anke	22	F18	3	19:04	137	1:43	1:21:22	384	284	2:27	45:11	220	2:29:50	+38:15
BEL	ROESELARE	232.	n°181	SALEMBIER Joost	45	M45	43	21:12	309	2:13	1:18:38	304	283	3:13	44:34	194	2:29:53	+38:17
BEL	LISSEWEGE	233.	n°760	BAILLIU Bjorn	38	M35	41	23:26	526	2:33	1:12:27	108	191	2:51	48:34	371	2:29:54	+38:19
BEL	KNOKKE-HEIST	234.	n°205	DEPAUW Piet	62	M60	3	18:22	102	3:40	1:16:55	242	210	3:27	47:37	330	2:30:03	+38:28
BEL	LETTERHOUTEM	235.	n°174	JANSSENS Matthieu	31	M30	34	20:01	194	2:06	1:16:22	225	192	3:10	48:27	362	2:30:07	+38:32
BEL	LEEFDAAL	236.	n°293	VAN HOOREBEKE Alain	52	M50	23	20:31	243	2:00	1:16:28	229	211	3:08	48:00	343	2:30:08	+38:33
NLD	HULST	237.	n°518	PIEK Lennart	42	M40	36	20:26	233	3:53	1:17:19	253	272	2:46	45:43	241	2:30:09	+38:33
NLD	CADZAND (SLUIS)	238.	n°473	SCHERBEIJN Marco	43	M40	37	23:52	566	2:33	1:16:46	237	304	3:11	43:46	167	2:30:10	+38:35
BEL	KNOKKE-HEIST	239.	n°265	DANNEELS Jacques	53	M50	24	22:56	471	1:57	1:16:35	233	264	4:31	44:12	182	2:30:14	+38:39
BEL	SINT-DENIJS-WESTREM	240.	n°885	JOOS Nico	37	M35	42	22:03	407	2:59	1:16:01	216	254	4:02	45:15	225	2:30:23	+38:48
BEL	ASSEBROEK	241.	n°425	VANDELOOK Koen	42	M40	38	22:59	477	3:05	1:12:51	115	208	3:24	48:03	346	2:30:25	+38:49
BEL	ZOERSEL	242.	n°571	FRANSEN Marc	48	M45	44	20:12	210	2:16	1:13:56	146	149	3:29	50:32	462	2:30:26	+38:51
BEL	VARSENARE	243.	n°413	DUFOUR Filip	49	M45	45	21:40	371	1:43	1:13:31	128	164	2:44	50:56	479	2:30:36	+39:01
BEL	KNOKKE-HEIST	244.	n°110	GHESELLE Tijts	22	M18	12	18:43	121	1:56	1:23:33	477	324	3:00	43:23	153	2:30:37	+39:02
BEL	ASSEBROEK	245.	n°806	DE GRAEVE Steven	32	M30	35	23:28	528	2:01	1:15:07	188	244	2:28	47:33	326	2:30:39	+39:04
BEL	OOSTDUINKERKE	246.	n°243	FERYN Hans	52	M50	25	20:39	252	2:26	1:15:58	213	213	3:01	48:33	370	2:30:40	+39:04
BEL	BORSBEEK	247.	n°1046	KIEBOOMS Veerle	50	F50	2	20:39	251	2:12	1:18:27	296	258	2:16	47:08	307	2:30:43	+39:08
BEL	KNOKKE-HEIST	248.	n°721	VAN DEN BROUCKE Louis	20	M18	13	20:55	279	3:01	1:15:30	198	225	3:04	48:15	354	2:30:47	+39:12
BEL	KNOKKE-HEIST	249.	n°731	BERTON Jeffrey	39	M35	43	23:01	480	2:51	1:16:28	230	286	3:12	45:13	224	2:30:47	+39:12
NLD	TERNEUZEN	250.	n°900	VAN DER EIJK Stefan	26	M24	27	22:11	416	2:59	1:20:29	361	359	3:33	41:52	113	2:31:05	+39:30
BEL	EDEGEM	251.	n°1002	CAPPAERT-PAULUS Lieve	49	F45	2	16:29	46	1:31	1:22:22	430	239	2:27	48:17	355	2:31:07	+39:32

BEL	NOKERE	252.	n°834	COLLE Arnaud	27	M24	28	24:28	626	2:39	1:18:00	281	341	2:32	43:26	158	2:31:08	+39:33
BEL	KNOKKE-HEIST	253.	n°553	RAMMELOO Eddy	44	M40	39	24:59	663	2:50	1:13:33	129	260	2:58	46:50	288	2:31:12	+39:36
BEL	KNOKKE-HEIST	254.	n°296	VANRYSELBERGHE Philippe	55	M55	8	24:11	593	2:06	1:12:53	116	217	2:44	49:16	398	2:31:12	+39:37
BEL	GOOIK	255.	n°460	AMIJS Tom	45	M45	46	23:36	542	3:16	1:19:56	346	399	2:52	41:37	106	2:31:18	+39:42
BEL	KNOKKE-HEIST	256.	n°272	DELEENER Bernard	51	M50	26	21:11	308	1:57	1:15:31	199	196	3:00	49:46	422	2:31:27	+39:52
BEL	HERTSBERGE	257.	n°245	GERMONPREZ Piet	51	M50	27	19:45	173	2:18	1:19:41	335	276	3:54	45:58	252	2:31:37	+40:02
BEL	URSEL	258.	n°85	REYNIERS Bart	36	M35	44	18:21	100	2:21	1:15:05	186	136	3:59	51:50	517	2:31:39	+40:04
BEL	DUFFEL	259.	n°60	BASTIAENSSSEN Louis	48	M45	47	18:29	105	1:33	1:16:36	234	161	3:53	51:07	489	2:31:40	+40:05
BEL	OUDENAARDE	260.	n°543	DOUTRELOIGNE Wim	45	M45	48	19:47	178	4:13	1:15:30	197	227	5:11	47:11	313	2:31:54	+40:19
BEL	MALDEGEM	261.	n°387	IMSCHOOT Piet	56	M55	9	23:43	554	1:40	1:29:02	663	599	3:03	34:26	9	2:31:56	+40:20
BEL	KNOKKE-HEIST	262.	n°479	VERFAILLIE Jürgen	42	M40	40	23:39	548	3:10	1:16:20	224	303	3:50	44:55	208	2:31:57	+40:22
BEL	GLABAIS	263.	n°628	VANPOUCKE Xavier	41	M40	41	23:35	539	2:20	1:19:21	318	349	2:49	43:50	171	2:31:57	+40:22
BEL	BRUGGE	264.	n°242	DICKX Nico	60	M60	4	22:29	437	2:17	1:19:55	344	335	2:45	44:35	196	2:32:02	+40:27
BEL	BUGGENHOUT	265.	n°211	LUYPAERT Guido	52	M50	28	18:35	113	2:12	1:20:25	359	257	3:21	47:28	323	2:32:03	+40:28
BEL	MOERKERKE	266.	n°172	GHYSSAERT Thibaud	42	M40	42	25:17	688	2:44	1:17:53	278	367	3:07	43:00	142	2:32:04	+40:28
BEL	BELLESEM	267.	n°125	VANDEBERGHE Philippe	46	M45	49	20:47	265	2:16	1:15:46	210	204	2:43	50:30	460	2:32:04	+40:29
BEL	VERREBROEK	268.	n°466	GELEYN Ronny	42	M40	43	23:15	505	1:56	1:18:45	308	317	2:28	45:46	242	2:32:12	+40:37
BEL	TEMSE	269.	n°290	VAN DER GUCHT Michaël	54	M50	29	21:53	396	3:08	1:19:39	331	334	2:45	44:45	201	2:32:12	+40:37
BEL	STROMBEEK-BEVER	270.	n°218	ROMBOUT Patrick	56	M55	10	18:04	90	2:33	1:22:20	427	298	2:46	46:31	276	2:32:16	+40:40
BEL	BRUGGE	271.	n°35	DEGEETER Steven	44	M40	44	17:05	61	2:34	1:16:14	219	138	2:41	53:44	592	2:32:20	+40:45
BEL	HEMIKSEM	272.	n°1001	BUSCHOP Hilde	56	F55	2	20:04	201	1:54	1:21:24	386	307	2:15	46:45	286	2:32:24	+40:49
BEL	TEMSE	273.	n°908	VERMEIRE Michel	38	M35	45	21:24	335	2:12	1:19:26	321	301	3:19	46:13	265	2:32:36	+41:01
BEL	BRUGGE	274.	n°746	REYNAERT Tom	36	M35	46	21:32	356	2:33	1:18:55	310	300	3:30	46:11	264	2:32:43	+41:07
BEL	KNOKKE-HEIST	275.	n°720	TRENSON Sander	29	M24	29	21:26	344	2:51	1:17:55	280	285	3:37	46:53	292	2:32:44	+41:09
BEL	KNOKKE-HEIST	276.	n°448	PLINGERS Stefan	42	M40	45	20:55	282	3:13	1:15:43	208	233	3:43	49:18	403	2:32:54	+41:19
NLD	BORSELE	277.	n°568	DE VLIAGER Richard	45	M45	50	21:50	387	2:27	1:20:11	352	330	2:56	45:32	237	2:32:58	+41:23
NLD	TER AAR	278.	n°434	CLAERHOUDT Peter	45	M45	51	21:19	325	2:48	1:19:51	342	319	2:33	46:25	273	2:32:59	+41:23
BEL	KNOKKE-HEIST	279.	n°169	DELODDERE Jean	44	M40	46	19:45	174	1:56	1:14:55	178	158	3:13	53:10	570	2:33:01	+41:25
BEL	KALMTHOUT	280.	n°442	HERMANS Frank	47	M45	52	22:11	414	2:25	1:14:14	154	205	2:54	51:15	497	2:33:01	+41:26
BEL	ZONNEBEKE	281.	n°1007	DE PAUW Julie	32	F30	4	19:20	151	2:11	1:22:26	432	318	2:14	46:50	287	2:33:03	+41:27
BEL	OUDEBURG	282.	n°1012	LEYS Sabine	52	F50	3	18:45	122	2:14	1:21:32	393	289	2:33	48:00	344	2:33:05	+41:29
BEL	BRUGGE	283.	n°435	CLAEYS Christophe	45	M45	53	20:50	271	1:57	1:17:35	262	241	3:31	49:25	407	2:33:20	+41:44
BEL	OOSTKAMP	284.	n°38	DHONDT Benny	34	M30	36	17:47	82	2:34	1:20:26	360	248	2:27	50:08	442	2:33:24	+41:49
BEL	RUMST	285.	n°251	VAN OOSTERWIJCK Karl	51	M50	30	21:32	355	2:14	1:19:38	329	308	2:49	47:10	311	2:33:26	+41:50
BEL	MELSELE	286.	n°420	MAQUET Patrick	41	M40	47	20:50	272	2:47	1:17:11	250	250	3:13	49:23	406	2:33:26	+41:51
BEL	KNOKKE-HEIST	287.	n°670	VAN DE WATER Johan	41	M40	48	29:51	856	1:47	1:15:31	200	412	2:31	43:46	168	2:33:28	+41:53
BEL	HOOGSTRATEN	288.	n°124	VAN WELLEN Louis	45	M45	54	17:48	83	3:08	1:20:14	353	255	3:49	48:28	364	2:33:28	+41:53
BEL	PITTEM	289.	n°52	TIEGHEM Kristof	37	M35	47	14:43	14	1:43	1:22:27	433	207	2:32	52:10	531	2:33:38	+42:03
BEL	SAINT-GHISLAIN	290.	n°779	LECLERCQ Bruno	38	M35	48	20:41	255	2:38	1:23:31	473	402	3:27	43:25	156	2:33:44	+42:08
BEL	WACHTEBEKE	291.	n°261	BUYSSE Yves	53	M50	31	23:08	493	2:04	1:16:31	232	277	3:15	48:46	382	2:33:46	+42:11
BEL	MOERKERKE	292.	n°445	LEHOUCK Frank	42	M40	49	20:43	257	2:36	1:17:16	252	243	3:26	49:45	421	2:33:48	+42:13
BEL	KALMTHOUT	293.	n°1009	DEVALCKENEER Ann	22	F18	4	18:04	91	2:06	1:19:35	327	230	2:18	51:47	515	2:33:52	+42:17
BEL	KNOKKE-HEIST	294.	n°159	WALDER Guy	25	M24	30	19:14	146	2:30	1:23:47	485	355	3:11	45:10	218	2:33:54	+42:18

BEL	KNOKKE-HEIST	295.	n°818	NAERT Wouter	27	M24	31	21:18	323	2:51	1:20:16	355	329	3:20	46:10	261	2:33:57	+42:22
BEL	OEDELEM	296.	n°431	BAERT Wim	47	M45	55	21:49	384	2:22	1:15:38	205	232	2:53	51:15	496	2:33:59	+42:23
BEL	GERAARDSBERGEN	297.	n°291	VAN DER MASSEN Luc	53	M50	32	-	-	-	1:19:24	320	345	3:01	45:55	248	2:34:10	+42:35
BEL	MERELBEKE	298.	n°865	CALLEBAUT Jonathan	34	M30	37	24:13	597	2:31	1:16:13	218	299	3:04	48:10	349	2:34:14	+42:39
BEL	OOSTENDE	299.	n°229	WILLAERT John	50	M50	33	19:38	169	2:04	1:15:54	211	178	2:45	53:52	596	2:34:16	+42:40
BEL	LAUWE	300.	n°749	TALPE Alexander	33	M30	38	20:27	235	2:09	1:18:22	292	252	3:19	49:57	433	2:34:16	+42:41
BEL	SINT-NIKLAAS	301.	n°848	STRUYF Stefan	37	M35	49	23:39	547	2:00	1:15:03	182	246	3:55	49:40	416	2:34:19	+42:43
NLD	OOSTBURG	302.	n°635	DE FEIJTER Johan	42	M40	50	23:06	489	3:00	1:17:46	268	316	3:19	47:12	314	2:34:24	+42:49
BEL	IZEGEM	303.	n°128	VANDERSCHUEREN Marc	40	M40	51	21:39	369	2:56	1:22:19	426	404	2:33	45:04	215	2:34:33	+42:58
BEL	ASSEBROEK	304.	n°744	NOLLET Kevin	39	M35	50	20:10	207	2:37	1:19:38	330	287	2:53	49:17	401	2:34:38	+43:03
BEL	WILRIJK	305.	n°1049	ONGHENA Sylvia	44	F40	4	21:20	328	2:08	1:24:06	499	417	2:31	44:32	190	2:34:39	+43:04
BEL	KNOKKE-HEIST	306.	n°704	DEFOORT Tom	22	M18	14	21:20	327	3:11	1:20:03	349	331	3:23	46:44	284	2:34:42	+43:07
BEL	BRUGGE	307.	n°457	VANDAELE Lode	45	M45	56	20:47	266	1:59	1:21:38	396	328	2:57	47:29	324	2:34:53	+43:18
BEL	KNOKKE-HEIST	308.	n°418	LIERMAN Peter	46	M45	57	18:30	106	2:23	1:14:35	164	133	4:26	54:58	641	2:34:53	+43:18
BEL	KNOKKE-HEIST	309.	n°1088	ROSSEEL Martine	51	F50	4	21:51	390	2:45	1:20:35	363	343	2:38	47:02	304	2:34:54	+43:19
BEL	KNOKKE-HEIST	310.	n°1015	TRENSON Bieke	27	F24	2	19:12	144	2:39	1:19:50	341	273	2:43	50:28	456	2:34:54	+43:19
BEL	KNOKKE-HEIST	311.	n°533	BLOMME Hendrik	43	M40	52	23:06	487	2:42	1:15:23	194	256	2:55	50:52	476	2:35:00	+43:25
BEL	DEINZE	312.	n°802	BRUSSELLE Joeri	30	M30	39	24:06	586	2:53	1:18:49	309	364	2:46	46:26	274	2:35:03	+43:28
BEL	BRUGGE	313.	n°757	VANDEKERCKHOVE Davy	34	M30	40	21:23	333	3:48	1:20:55	372	374	3:01	45:55	249	2:35:05	+43:29
BEL	DE HAAN	314.	n°75	HERREMAN Karel	46	M45	58	21:15	317	2:13	1:17:30	257	253	2:53	51:11	492	2:35:05	+43:30
BEL	BRUSSEL	315.	n°846	SERVAES Samuël	30	M30	41	24:03	585	4:18	1:20:18	356	448	3:50	42:34	129	2:35:05	+43:30
BEL	KNOKKE-HEIST	316.	n°410	DECEUNINCK Gino	48	M45	59	18:55	130	2:41	1:18:20	290	236	3:12	51:56	522	2:35:07	+43:31
BEL	DUDZELE	317.	n°812	GILSON Baptist	21	M18	15	21:05	298	2:40	1:23:08	461	403	3:42	44:32	191	2:35:09	+43:33
NLD	VLISSINGEN	318.	n°297	VELDHUIZEN Marcel	50	M50	34	22:44	455	2:47	1:21:25	387	406	2:57	45:24	231	2:35:18	+43:43
BEL	WELLE	319.	n°792	VAN LONDERSELE Kristof	32	M30	42	23:11	499	3:31	1:22:15	423	453	4:05	42:18	124	2:35:22	+43:47
BEL	AARTSELAAR	320.	n°1080	KARNAS An	40	F40	5	24:21	616	2:05	1:19:27	322	366	2:25	47:11	312	2:35:30	+43:55
BEL	BONHEIDEN	321.	n°501	BREESCH Peter	43	M40	53	22:26	433	2:19	1:17:45	267	290	2:46	50:13	449	2:35:32	+43:57
BEL	SINT-MICHIELS	322.	n°295	VANDEWIELE Vincent	55	M55	11	21:58	402	3:22	1:23:03	459	444	3:05	44:21	185	2:35:50	+44:14
BEL	KNOKKE-HEIST	323.	n°718	SOUPART Tom	27	M24	32	20:29	239	1:59	1:23:28	471	368	2:56	46:58	300	2:35:51	+44:16
BEL	BRUGGE	324.	n°777	FEVERY Wouter	33	M30	43	22:24	430	1:54	1:23:42	482	433	2:17	45:32	236	2:35:52	+44:16
BEL	KNOKKE-HEIST	325.	n°751	UYTTENDAELE Christophe	36	M35	51	21:29	349	4:24	1:17:39	264	310	4:42	47:38	331	2:35:54	+44:19
BEL	BERCHEM	326.	n°161	BEYERS Thomas	29	M24	33	22:09	413	2:19	1:17:10	249	271	2:28	51:49	516	2:35:56	+44:21
BEL	EVERGEM	327.	n°271	DE VREESE Patrik	64	M60	5	23:20	513	1:56	1:17:28	256	295	2:58	50:14	450	2:35:58	+44:23
BEL	EEKLO	328.	n°456	VAN HECKE Peter	41	M40	54	21:54	398	2:45	1:18:31	298	302	3:04	49:43	419	2:36:00	+44:25
BEL	HAACHT	329.	n°816	MESTDAGH Laurenz	23	M18	16	23:18	510	3:15	1:21:47	401	443	2:51	44:47	202	2:36:00	+44:25
BEL	ROESELARE	330.	n°412	DEVLOO Stefaan	48	M45	60	20:58	289	2:07	1:13:11	120	147	3:18	56:29	691	2:36:07	+44:31
BEL	WOMMELGEM	331.	n°723	VAN HAESBROECK Dirk	37	M35	52	19:23	158	2:43	1:16:38	235	198	2:59	54:22	613	2:36:07	+44:31
BEL	KNOKKE-HEIST	332.	n°1031	ALLEMEERSCH Greet	48	F45	3	20:20	224	2:34	1:22:21	429	347	2:59	47:53	340	2:36:09	+44:34
NLD	SLUIS	333.	n°469	LANDUYT Steve	41	M40	55	22:33	442	2:57	1:17:53	277	306	2:50	50:02	437	2:36:16	+44:41
BEL	DESTELBERGEN	334.	n°250	SMEETS Eric	54	M50	35	20:52	274	3:44	1:22:01	412	390	3:53	45:48	244	2:36:20	+44:44
BEL	OORBEEK	335.	n°432	BOUTE Edward	40	M40	56	21:14	314	2:37	1:22:51	450	396	2:40	46:57	297	2:36:21	+44:45
BEL	SINT-PAUWELS	336.	n°821	TACK Jan	33	M30	44	26:01	727	2:42	1:21:13	382	471	2:43	43:41	165	2:36:22	+44:46
BEL	LOKEREN	337.	n°294	VAN OSSELAER Jan	64	M60	6	23:14	503	3:01	1:16:18	222	292	3:45	50:03	438	2:36:23	+44:48

BEL	HOUTAVE	338.	n°607	DE VOS Joris	43	M40	57	22:22	424	2:21	1:19:23	319	322	3:23	48:53	386	2:36:24	+44:49
BEL	GENT	339.	n°826	VANSLEMBROUCK Thijs	25	M24	34	21:53	395	2:29	1:21:02	376	352	2:43	48:23	360	2:36:33	+44:57
BEL	KNOKKE-HEIST	340.	n°508	DE DUYSCHHE Hans	47	M45	61	22:21	423	3:02	1:22:35	439	429	4:01	44:34	193	2:36:33	+44:58
BEL	TEMSE	341.	n°1037	DE CLERCQ Kristine	41	F40	6	22:52	465	2:10	1:16:58	243	282	2:38	51:57	525	2:36:37	+45:02
BEL	KNOKKE-HEIST	342.	n°343	HOSKENS Rudy	53	M50	36	22:46	458	3:20	1:23:58	494	476	2:49	43:47	169	2:36:42	+45:06
NLD	MIDDELBURG	343.	n°234	BOTMAN Kobus	64	M60	7	20:49	269	2:32	1:18:15	286	270	3:51	51:15	495	2:36:44	+45:09
BEL	RUISELEDE	344.	n°424	VAN RENTERGHEM Geert	49	M45	62	23:51	564	3:03	1:19:46	338	393	2:41	47:26	321	2:36:47	+45:12
BEL	KAPELLEN	345.	n°99	WUYTS Stijn	35	M35	53	15:37	25	2:28	1:27:00	581	340	2:54	48:52	384	2:36:53	+45:17
NLD	CADZAND-BAD	346.	n°775	DIELEN Patrick	35	M35	54	22:40	449	2:00	1:22:58	456	420	2:39	46:43	283	2:37:02	+45:27
BEL	KNOKKE-HEIST	347.	n°874	DEFAWE Damien	24	M24	35	23:29	531	2:29	1:17:51	273	315	5:47	47:27	322	2:37:04	+45:29
BEL	EDEGEM	348.	n°563	COP Erik	42	M40	58	21:15	315	4:08	1:20:02	348	353	3:30	48:08	348	2:37:04	+45:29
BEL	KNOKKE-HEIST	349.	n°878	GILDEN Redgy	38	M35	55	27:55	796	2:51	1:14:32	163	351	3:04	48:41	376	2:37:06	+45:31
BEL	ST MARTENS LATEM	350.	n°68	DECOENE Jan	33	M30	45	25:48	717	2:25	1:18:18	287	386	2:40	47:56	341	2:37:08	+45:33
BEL	SINT-LAUREINS	351.	n°621	VAN HOECKE Stefaan	45	M45	63	26:14	737	3:47	1:15:28	196	354	2:55	48:44	378	2:37:09	+45:33
BEL	BRUGGE	352.	n°108	DHEERE Simon	32	M30	46	19:51	181	4:29	1:23:32	476	427	4:16	45:01	213	2:37:10	+45:35
BEL	KNOKKE-HEIST	353.	n°230	ALLAERT Piet	58	M55	12	20:28	236	4:04	1:19:13	316	313	3:39	49:49	427	2:37:15	+45:40
NLD	IJZENDIJK	354.	n°784	RISSEEUW Reinoud	35	M35	56	20:44	259	4:03	1:26:51	574	522	2:12	43:25	155	2:37:16	+45:41
BEL	ZOLDER	355.	n°738	GOYENS Stijn	39	M35	57	21:06	300	3:10	1:18:30	297	296	3:40	50:55	477	2:37:24	+45:48
BEL	KNOKKE-HEIST	356.	n°1100	BEHAEGHE Sofie	31	F30	5	25:13	678	2:09	1:20:45	367	437	2:33	46:44	285	2:37:26	+45:51
BEL	KNOKKE-HEIST	357.	n°730	BAILYU Benoit	21	M18	17	20:53	277	2:13	1:21:50	403	337	2:52	49:39	415	2:37:30	+45:54
BEL	WUUSTWEZEL	358.	n°273	DINGEMANS Wim	58	M55	13	25:13	676	1:50	1:15:44	209	297	3:41	51:05	487	2:37:35	+45:59
BEL	KNOKKE-HEIST	359.	n°138	DE WAELE Jerome	39	M35	58	19:59	192	1:52	1:22:54	454	336	2:57	49:55	432	2:37:40	+46:05
NLD	SCHOONDIJKE	360.	n°732	DE FEIJTER Marco	37	M35	59	22:50	463	2:23	1:23:12	463	445	2:56	46:18	270	2:37:41	+46:06
BEL	BRECHT	361.	n°298	VERMEIREN Marc	57	M55	14	22:21	422	2:00	1:19:42	337	320	3:28	50:11	445	2:37:44	+46:09
BEL	KNOKKE-HEIST	362.	n°623	VAN LERSBERGHE Frank	45	M45	64	27:21	781	2:46	1:13:35	130	312	3:32	50:30	459	2:37:46	+46:11
BEL	WINKSELE	363.	n°611	ECTOR Bavo	40	M40	59	21:39	367	3:19	1:20:48	368	362	2:50	49:10	393	2:37:48	+46:12
BEL	GROOT-BIJGAARDEN	364.	n°247	NACHTERGAELE Luc	58	M55	15	21:43	379	3:13	1:21:08	378	373	2:57	48:44	380	2:37:48	+46:12
BEL	MOLLEM	365.	n°726	VANDENBERGHEM Johan	37	M35	60	19:21	156	2:54	1:21:58	411	325	3:52	49:55	431	2:38:02	+46:27
BEL	KNOKKE-HEIST	366.	n°464	DE WEERT Paul	45	M45	65	24:22	618	3:02	1:22:37	441	475	3:11	44:49	205	2:38:04	+46:29
BEL	BAVEGEM	367.	n°837	DECOCK Wim	36	M35	61	21:02	293	2:16	1:20:14	354	311	0:15	54:28	620	2:38:18	+46:42
BEL	VARSENARE	368.	n°468	KNOCKAERT Jan	48	M45	66	22:03	406	2:41	1:19:19	317	321	3:47	50:28	455	2:38:20	+46:44
BEL	DUDZELE	369.	n°758	VANDENBERGHE Nico	37	M35	62	25:20	690	2:45	1:20:30	362	447	3:34	46:10	263	2:38:21	+46:46
BEL	KNOKKE-HEIST	370.	n°260	BAILYU Piet	50	M50	37	24:37	640	2:40	1:19:50	340	411	2:56	48:19	358	2:38:23	+46:48
BEL	MECHELEN	371.	n°503	CIPERS Luc	48	M45	67	23:23	521	2:34	1:24:01	498	472	3:10	45:16	226	2:38:26	+46:51
BEL	KNOKKE-HEIST	372.	n°884	JANSSENS Raphael	35	M35	63	20:56	283	2:26	1:23:49	486	413	3:29	47:43	335	2:38:26	+46:51
BEL	DUDZELE	373.	n°178	PIERETS Kristof	46	M45	68	22:03	405	2:24	1:19:54	343	327	3:06	50:59	480	2:38:28	+46:52
BEL	GENT	374.	n°1057	VANHOUTTE Anouk	26	F24	3	20:58	288	2:26	1:21:54	408	350	2:26	50:43	471	2:38:29	+46:54
BEL	DRONGEN	375.	n°414	DUYSCHAEVER Mattias	45	M45	69	20:17	219	3:00	1:23:27	469	397	3:49	47:59	342	2:38:34	+46:59
BEL	AALST	376.	n°836	DE MIL Daan	32	M30	47	25:17	685	2:29	1:17:50	270	358	2:57	50:00	436	2:38:35	+46:59
BEL	BRASSCHAAT	377.	n°450	RUBBENS Carlo	42	M40	60	21:51	388	2:16	1:23:38	479	422	3:01	47:46	337	2:38:35	+46:59
BEL	TREMELO	378.	n°1054	VANDEN BUSSCHE Ingrid	47	F45	4	20:32	245	3:44	1:22:07	417	383	2:59	49:11	396	2:38:36	+47:00
BEL	GENT	379.	n°873	DECLERCQ Steven	38	M35	64	27:48	793	2:14	1:22:07	418	539	2:54	43:33	162	2:38:39	+47:03
NLD	ROOSENAAL	380.	n°475	SUIJKERBUJK Leon	42	M40	61	22:54	468	3:01	1:22:20	428	440	3:14	47:08	308	2:38:39	+47:04

BEL	KNOKKE-HEIST	381.	n°734	DEVREESE Ignace	32	M30	48	22:54	467	2:42	1:16:24	228	281	3:16	53:22	578	2:38:40	+47:05
BEL	NIEL	382.	n°444	JOUVRAY Alain	49	M45	70	19:21	155	2:22	1:27:45	616	464	2:46	46:36	279	2:38:52	+47:16
NLD	WAALWIJK	383.	n°902	VAN HAL Eswin	38	M35	65	26:41	748	2:38	1:24:18	506	579	2:19	43:01	143	2:38:59	+47:23
BEL	WUUSTWEZEL	384.	n°1008	DE VET Lotte	20	F18	5	16:48	54	1:37	1:25:46	548	323	2:10	52:39	547	2:39:02	+47:26
BEL	ROESELARE	385.	n°655	VERBURGH Reinout	45	M45	71	27:55	798	3:07	1:21:26	389	550	2:55	43:36	163	2:39:02	+47:27
BEL	KNOKKE-HEIST	386.	n°804	CLAEYS Jan	20	M18	18	21:12	312	2:27	1:19:40	333	305	3:18	52:29	540	2:39:09	+47:33
BEL	BRUSSEL	387.	n°537	CROUX Gert	42	M40	62	24:13	596	2:47	1:20:44	366	421	2:46	48:39	374	2:39:11	+47:35
BEL	OOSTENDE	388.	n°827	VANWYNSBERGHE Lodewijk	23	M18	19	19:55	186	2:00	1:24:15	503	377	2:57	50:04	439	2:39:12	+47:37
BEL	BEERNEM	389.	n°528	VERROENS Peter	42	M40	63	23:34	538	3:54	1:22:45	447	479	3:08	45:52	246	2:39:15	+47:40
BEL	DAMME	390.	n°268	DE BREE Frank	51	M50	38	23:56	574	3:16	1:23:15	466	483	4:25	44:28	187	2:39:22	+47:46
BEL	APPELTERRE-EICHEM	391.	n°405	DE LEENHEER Steven	40	M40	64	21:02	292	4:24	1:25:03	530	485	3:22	45:30	235	2:39:22	+47:47
BEL	KORTENBERG	392.	n°1043	FARR Sarah	25	F24	4	20:30	240	2:57	1:23:22	467	401	2:52	49:41	418	2:39:23	+47:48
BEL	DAMME	393.	n°258	VERMEIRE Geert	57	M55	16	20:48	267	2:05	1:18:36	300	263	5:53	52:03	528	2:39:26	+47:51
BEL	LOUPOIGNE	394.	n°532	BEGHIN Christophe	40	M40	65	24:51	651	2:23	1:23:54	492	501	1:56	46:24	272	2:39:31	+47:56
BEL	BRUGGE-ST-KRUIS	395.	n°516	MERMUYS Tom	40	M40	66	22:26	432	1:55	1:24:32	514	451	2:44	47:52	339	2:39:31	+47:56
BEL	DEURNE	396.	n°529	WILLEMYNS Luc	48	M45	72	23:41	552	2:12	1:22:14	422	435	2:32	49:03	388	2:39:44	+48:09
BEL	ZOMERGEM	397.	n°892	MAROY Emmanuel	38	M35	66	23:40	550	2:43	1:20:10	351	388	3:21	49:48	426	2:39:44	+48:09
BEL	AARSCHOT	398.	n°246	GEYSELS Kurt	50	M50	39	20:18	220	3:06	1:26:51	573	480	3:04	46:32	278	2:39:53	+48:17
BEL	DEURNE	399.	n°1034	COSTERMANS Ines	31	F30	6	22:22	425	2:20	1:26:35	565	507	2:39	45:57	251	2:39:55	+48:20
BEL	AARTSELAAR	400.	n°742	MARICHAL Wim	31	M30	49	21:41	374	2:48	1:24:36	517	458	3:45	47:07	306	2:39:59	+48:24
BEL	KNOKKE-HEIST	401.	n°851	TANGHE Bart	25	M24	36	21:46	380	2:52	1:19:42	336	326	3:48	51:55	521	2:40:04	+48:29
BEL	ZWEVEGEM	402.	n°353	VAN HAVERBEKE Piet	57	M55	17	27:10	766	4:10	1:18:22	291	467	3:06	47:19	315	2:40:07	+48:32
BEL	LOKEREN	403.	n°1053	VAN RUMST Thea	49	F45	5	21:39	368	2:18	1:22:33	438	387	2:59	50:36	469	2:40:08	+48:33
BEL	MOERKERKE	404.	n°617	ROELANDT Pascal	44	M40	67	22:17	419	1:47	1:21:37	395	360	2:47	51:40	509	2:40:09	+48:34
BEL	SINT-LAUREINS	405.	n°406	DE MAERTELEERE Luc	48	M45	73	20:02	197	2:37	1:22:25	431	339	3:31	51:38	508	2:40:14	+48:39
BEL	ZANDHOVEN	406.	n°899	VAN DEN BRINK Steven	35	M35	67	20:13	213	2:31	1:23:50	487	389	4:46	48:59	387	2:40:20	+48:45
BEL	KNOKKE-HEIST	407.	n°323	PROVOOST Geert	53	M50	40	28:33	822	2:39	1:20:35	364	530	2:59	45:48	243	2:40:36	+49:01
BEL	KNOKKE-HEIST	408.	n°1041	DHONDT Ann	51	F50	5	22:44	456	2:42	1:22:01	413	416	2:56	50:12	446	2:40:36	+49:01
BEL	ADEGEM	409.	n°558	VAN LANDSCHOOT Gerard	40	M40	68	24:09	591	2:45	1:19:36	328	385	3:04	51:03	485	2:40:38	+49:03
BEL	ADEGEM	410.	n°515	GOETHALS Michael	44	M40	69	22:23	428	2:39	1:21:46	400	400	2:52	50:56	478	2:40:38	+49:03
BEL	KNOKKE-HEIST	411.	n°601	DE CANCK Tom	43	M40	70	23:29	530	2:32	1:24:51	524	493	2:50	46:57	298	2:40:40	+49:05
FRA	VIEUX-BERQUIN	412.	n°845	PROVO Victor	30	M30	50	21:16	319	3:27	1:24:17	505	455	3:30	48:13	352	2:40:45	+49:09
BEL	KNOKKE-HEIST	413.	n°733	DEJAEGERE Jimmy	39	M35	68	21:10	305	1:58	1:17:32	259	245	3:33	56:31	692	2:40:45	+49:10
BEL	ROESELARE	414.	n°1070	DECEUNINCK Evelyn	36	F35	1	21:22	330	2:23	1:22:52	452	391	3:30	50:39	470	2:40:48	+49:13
BEL	LISSEWEGE	415.	n°376	LANCKRIET Marc	53	M50	41	23:22	518	3:55	1:20:56	373	438	4:10	48:29	366	2:40:55	+49:20
BEL	KNOKKE-HEIST	416.	n°1033	BULTYNCK Karin	39	F35	2	21:28	346	2:03	1:22:03	414	357	2:36	52:45	550	2:40:57	+49:21
BEL	LOVENDEGEM	417.	n°510	DE VUSSER Steven	43	M40	71	21:11	306	3:00	1:25:17	534	463	3:29	48:00	345	2:40:58	+49:23
BEL	KNOKKE-HEIST	418.	n°437	CRETS Bruno	40	M40	72	21:13	313	2:25	1:21:24	385	338	2:35	53:22	577	2:41:01	+49:26
BEL	ASSEBROEK	419.	n°808	DE MUYNCK Stijn	32	M30	51	19:42	172	2:38	1:22:51	451	344	3:53	51:57	524	2:41:03	+49:27
BEL	AALST	420.	n°716	SCHEPENS Nic	35	M35	69	19:14	145	2:11	1:24:31	513	369	3:51	51:13	493	2:41:03	+49:28
BEL	ZEEBRUGGE	421.	n°465	DEVOOGDT Manu	45	M45	74	25:58	725	3:31	1:17:09	248	392	4:27	49:58	435	2:41:05	+49:30
NLD	ROTTERDAM	422.	n°573	HAMERSLAG Bob	40	M40	73	24:36	637	2:32	1:22:15	424	462	3:58	47:43	334	2:41:07	+49:31
BEL	KALMTHOUT	423.	n°840	KOCKX Bram	35	M35	70	24:15	602	1:59	1:15:35	203	278	4:01	55:17	652	2:41:09	+49:34

BEL	KRUIBEKE	424.	n°770	DE WIT Kenny	37	M35	71	21:48	383	2:13	1:20:38	365	332	4:24	52:04	529	2:41:10	+49:35
BEL	HAASDONK	425.	n°539	DE BURGGRAVE Filip	41	M40	74	23:10	495	4:34	1:18:37	302	380	3:23	51:29	504	2:41:14	+49:39
NLD	ROOSENDAAL	426.	n°160	BAKKEREN Bert	45	M45	75	23:53	570	3:22	1:23:52	489	500	2:57	47:09	309	2:41:16	+49:40
BEL	WAASMUNSTER	427.	n°502	BUYSSE Hans	48	M45	76	23:04	485	2:37	1:23:13	465	452	3:11	49:10	394	2:41:16	+49:41
BEL	SINT-ANDRIES	428.	n°476	VAN DEN BRANDE Filip	41	M40	75	21:32	354	2:54	1:19:05	312	309	4:11	53:35	585	2:41:18	+49:43
BEL	INGELMUNSTER	429.	n°1127	VYNCKIER Elke	30	F30	7	22:48	461	2:50	1:26:44	569	547	3:47	45:13	223	2:41:25	+49:50
BEL	KNOKKE-HEIST	430.	n°1156	VANDENDORPE Fauve	28	F24	5	24:07	590	2:45	1:29:16	667	641	2:31	42:46	138	2:41:26	+49:51
NLD	OOSTBURG	431.	n°606	DE SUTTER Patrick	49	M45	77	23:59	579	2:21	1:24:00	496	481	3:14	47:51	338	2:41:27	+49:51
BEL	KNOKKE-HEIST	432.	n°608	DELACOURT Christian	48	M45	78	25:51	721	3:32	1:22:10	421	518	3:33	46:21	271	2:41:28	+49:53
BEL	KNOKKE-HEIST	433.	n°433	BUIDIN Vincent	40	M40	76	21:34	359	2:48	1:22:43	445	410	3:06	51:16	499	2:41:30	+49:55
BEL	KNOKKE-HEIST	434.	n°912	WITTESAELE Winston	21	M18	20	26:57	756	1:37	1:21:52	406	484	4:31	46:32	277	2:41:31	+49:56
BEL	KNOKKE-HEIST	435.	n°835	DE KRAKER Joost	21	M18	21	24:18	610	2:13	1:24:34	515	498	3:47	46:37	280	2:41:31	+49:56
BEL	GENAPPE	436.	n°897	SERWY Alexandre	39	M35	72	21:31	353	2:15	1:23:09	462	405	3:41	51:00	481	2:41:38	+50:03
NLD	ZUIDZANDE	437.	n°581	VERSLUIJS Ronny	46	M45	79	23:26	525	3:42	1:17:31	258	333	3:46	53:11	573	2:41:38	+50:03
BEL	HOVE	438.	n°154	VAN CAMP Bart	45	M45	80	20:15	215	2:38	1:22:55	455	363		56:18	684	2:41:40	+50:05
BEL	KNOKKE-HEIST	439.	n°235	BULLYNCK Nick	51	M50	42	21:42	375	2:53	1:22:05	415	394	3:04	52:02	527	2:41:47	+50:12
BEL	WORTEGEM-PETEGEM	440.	n°103	CASIER Sammy	39	M35	73	16:15	39	2:01	1:26:59	579	346	2:25	54:11	609	2:41:53	+50:18
BEL	GISTEL	441.	n°401	BLANCKAERT Hans	45	M45	81	20:41	256	3:52	1:23:47	484	442	2:58	50:35	466	2:41:55	+50:20
BEL	KNOKKE-HEIST	442.	n°1231	POTVLIEGHE An	40	F40	7	26:14	738	3:51	1:24:28	512	603	2:58	44:29	189	2:42:02	+50:27
BEL	OUD-HEVERLEE	443.	n°204	DE TAVERNIER Philip	52	M50	43	21:02	293	3:12	1:21:01	375	348	3:16	53:47	594	2:42:21	+50:46
BEL	KNOKKE-HEIST	444.	n°869	DE BRUIJNE Frederic	35	M35	74	21:51	389	2:51	1:26:27	559	502	4:26	46:51	290	2:42:28	+50:53
BEL	GOOIK	445.	n°545	DURANT Koen	48	M45	82	23:52	565	3:09	1:23:44	483	490	2:59	48:44	379	2:42:30	+50:54
BEL	KNOKKE-HEIST	446.	n°312	DEWEERDT Daniel	59	M55	18	23:32	534	2:49	1:21:39	398	432	3:22	51:08	491	2:42:31	+50:56
BEL	BRUGGE	447.	n°327	VERMEERSCH Johan	50	M50	44	27:55	797	2:24	1:18:24	294	450	3:13	50:35	465	2:42:34	+50:59
BEL	SINT-KRUIS (BRUGGE)	448.	n°521	STANDAERT Robbie	44	M40	77	23:32	535	3:11	1:22:36	440	461	3:13	50:04	441	2:42:38	+51:03
BEL	KNOKKE-HEIST	449.	n°215	OBRENO Stefaan	54	M50	45	16:56	58	1:42	1:27:44	615	382	3:16	52:57	557	2:42:38	+51:03
BEL	REET	450.	n°511	DEVONDEL William	46	M45	83	21:23	332	3:03	1:21:52	405	379	3:20	53:01	560	2:42:41	+51:05
GB	LONDON	451.	n°794	VAN PRAAG Nick	30	M30	52	21:53	397	2:00	1:21:56	409	365	2:28	54:39	625	2:42:58	+51:22
BEL	GERAARDSBERGEN	452.	n°1040	DE PREZ Marijke	50	F50	6	28:06	807	2:22	1:18:32	299	456	2:42	51:16	498	2:43:00	+51:25
BEL	LOKEREN	453.	n°1197	DERWEDUWEN An	53	F50	7	21:24	336	2:33	1:27:22	597	508	3:27	48:13	351	2:43:02	+51:26
BEL	GROBBENDONK	454.	n°622	VAN LAERHOVEN Koenraad	47	M45	84	24:57	659	3:38	1:21:08	380	469	4:01	49:18	402	2:43:03	+51:28
BEL	DUDZELE	455.	n°338	GHEYSEN Kris	51	M50	46	24:10	592	6:29	1:18:37	303	459	6:03	47:44	336	2:43:05	+51:30
BEL	KNOKKE-HEIST	456.	n°613	HARRAK Said	47	M45	85	27:19	777	2:21	1:22:09	419	531	4:12	47:03	305	2:43:07	+51:31
BEL	KNOKKE-HEIST	457.	n°1042	DIERENS Marianne	48	F45	6	20:32	244	2:34	1:24:58	528	434	3:39	51:44	511	2:43:28	+51:52
BEL	EKLO	458.	n°849	SWANKAERT Benjamin	37	M35	75	24:02	582	2:57	1:28:26	640	626	2:53	45:09	217	2:43:29	+51:53
BEL	BEERNEM	459.	n°713	LIEVENS Frederic	32	M30	53	22:29	438	3:18	1:23:42	481	465	3:35	50:29	457	2:43:35	+52:00
BEL	KNOKKE-HEIST	460.	n°287	TAFFEIREN Peter	52	M50	47	21:50	385	2:38	1:26:48	570	505	3:10	49:16	400	2:43:44	+52:09
BEL	BRAKEL	461.	n°480	VONCK Ben	46	M45	86	23:44	558	2:23	1:20:52	369	408	4:10	52:33	543	2:43:45	+52:10
BEL	KNOKKE-HEIST	462.	n°548	JODTS Kurt	45	M45	87	22:28	436	3:04	1:27:31	605	563	3:24	47:20	316	2:43:49	+52:14
BEL	KNOKKE-HEIST	463.	n°1060	BOUSSY Fleur	30	F30	8	20:52	275	2:24	1:26:50	571	478	3:04	50:51	475	2:44:03	+52:28
BEL	BLANKENBERGE	464.	n°458	WITTEVRONGEL Steve	47	M45	88	23:50	563	2:15	1:24:18	507	482	3:07	50:34	463	2:44:06	+52:31
BEL	KNOKKE-HEIST	465.	n°439	DE BREE Didier	48	M45	89	22:16	418	2:46	1:30:02	695	614	3:11	46:10	262	2:44:27	+52:51
BEL	KNOKKE-HEIST	466.	n°625	VAN ROSSEM Bert	47	M45	90	24:44	644	3:29	1:15:33	202	314	3:53	56:50	702	2:44:30	+52:55

BEL	HOOGSTRATEN	467.	n°530	AERTS Denis	43	M40	78	25:44	712	2:33	1:23:41	480	537	3:22	49:09	391	2:44:31	+52:56
BEL	KNOKKE-HEIST	468.	n°321	MORTIER Jan	56	M55	19	24:22	617	2:54	1:24:25	510	525	3:16	49:37	413	2:44:36	+53:01
BEL	KNOKKE-HEIST	469.	n°641	PROOT John	46	M45	91	26:09	733	3:11	1:21:31	391	492	3:52	49:55	430	2:44:40	+53:05
BEL	ROOSBEEK	470.	n°542	DE RIEMAECKER Thierry	43	M40	79	24:49	648	2:38	1:19:13	315	395	3:18	54:43	629	2:44:43	+53:07
BEL	KNOKKE-HEIST	471.	n°126	VANDEPITTE Kurt	43	M40	80	19:38	168	2:54	1:24:15	504	398	5:24	52:34	544	2:44:47	+53:12
BEL	KNOKKE-HEIST	472.	n°289	TRENSON Marnix	56	M55	20	25:15	683	3:30	1:22:53	453	523	3:30	49:39	414	2:44:49	+53:13
BEL	GERAARDSBERGEN	473.	n°1068	DE RYST Jana	21	F18	6	20:56	285	2:32	1:22:41	443	376	3:08	55:40	663	2:44:58	+53:23
DEU	KERPEN	474.	n°359	WILLEMS Hansjörg	53	M50	48	19:47	179	1:52	1:30:43	722	546	2:45	49:55	429	2:45:04	+53:29
BEL	OOSTKAMP	475.	n°1078	HUYGELEN Annemie	38	F35	3	23:14	504	4:56	1:24:11	501	544	4:11	48:32	368	2:45:06	+53:31
BEL	KONTICH	476.	n°724	VAN LAEKEN Loïc	24	M24	37	19:59	191	2:13	1:25:45	547	431	4:05	53:06	563	2:45:11	+53:36
BEL	KNOKKE-HEIST	477.	n°455	VAN BRUGGEN Ben	41	M40	81	21:40	373	3:47	1:20:54	371	381	3:46	55:06	646	2:45:15	+53:40
BEL	BEERZEL	478.	n°813	JANSSENS Simon	29	M24	38	23:36	540	2:38	1:26:20	556	551	3:15	49:36	412	2:45:26	+53:51
BEL	BERCHEM	479.	n°844	PERDIEUS Maarten	34	M30	54	22:22	426	2:05	1:23:30	472	430	2:58	54:39	626	2:45:36	+54:00
BEL	ZEMST	480.	n°252	VANCAUWENBERGH Guy	53	M50	49	20:38	249	3:00	1:27:39	612	506	3:44	50:34	464	2:45:38	+54:02
BEL	LISSEWEGE	481.	n°841	LANCKRIET Cedric	26	M24	39	21:22	331	4:30	1:32:06	746	686	3:43	44:04	179	2:45:47	+54:12
BEL	OOSTENDE	482.	n°527	VERHAEGHE Dirk	49	M45	92	23:40	549	3:33	1:24:40	518	533	4:30	49:30	409	2:45:54	+54:19
BEL	KNOKKE-HEIST	483.	n°624	VAN MALDEGHEM Chris	48	M45	93	31:03	875	3:09	1:21:30	390	631	3:18	46:57	296	2:45:59	+54:23
BEL	DEURNE	484.	n°350	PREVOT Jean-Jacques	51	M50	50	25:51	720	3:30	1:16:40	236	372	3:53	56:04	676	2:46:00	+54:24
BEL	BERCHEM	485.	n°805	COCK Felix	26	M24	40	24:12	594	3:26	1:23:37	478	504	3:39	51:04	486	2:46:00	+54:25
BEL	KNOKKE-HEIST	486.	n°1096	VANDE KERCKHOVE Julie	36	F35	4	22:53	466	2:51	1:28:14	636	589	2:56	49:08	390	2:46:04	+54:28
BEL	RIXENSART	487.	n°660	CARLIER Baudouin	42	M40	82	21:52	394	3:09	1:26:55	577	535	5:16	48:49	383	2:46:05	+54:29
BEL	GENT	488.	n°626	VAN WASSENHOVE Willem	41	M40	83	24:15	604	2:49	1:26:32	560	578	3:17	49:16	397	2:46:11	+54:35
NLD	SLUIS	489.	n°771	DELLAERT Ivan	21	M18	22	18:55	128	2:56	1:19:28	324	259	5:34	59:26	755	2:46:21	+54:45
BEL	KNOKKE-HEIST	490.	n°764	CAUWELS Bart	30	M30	55	23:25	522	2:21	1:22:28	435	439	4:32	53:37	586	2:46:24	+54:48
BEL	KNOKKE-HEIST	491.	n°737	GILLE-TURIN Arthur	28	M24	41	22:06	410	2:17	1:24:56	527	460	3:00	54:04	605	2:46:24	+54:48
BEL	ERPE	492.	n°1058	VERSPRILLE Niki	39	F35	5	22:58	475	1:43	1:24:20	509	457	2:43	54:40	627	2:46:27	+54:52
BEL	DRONGEN	493.	n°422	STUYCK Luc	49	M45	94	20:29	237	2:00	1:27:02	582	466	3:03	53:59	603	2:46:34	+54:59
BEL	KNOKKE-HEIST	494.	n°440	DE MAESSCHALCK Jan	45	M45	95	21:18	322	1:49	1:12:03	101	128	2:50	1:08:35	867	2:46:37	+55:02
BEL	KNOKKE-HEIST	495.	n°1038	DE CLERCQ Britt	25	F24	6	23:53	569	2:48	1:24:41	520	511	3:05	52:10	533	2:46:39	+55:04
BEL	GRIMBERGEN	496.	n°610	DOBBELAERE Luk	45	M45	96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:46:40	+55:04
BEL	MORTSEL	497.	n°342	HELLEMANS Johan	50	M50	51	27:21	780	2:50	1:21:22	383	519	2:52	52:16	536	2:46:43	+55:08
BEL	KNOKKE-HEIST	498.	n°256	VERHECKE Rudi	51	M50	52	19:28	163	2:32	1:29:06	666	497	3:02	52:37	546	2:46:45	+55:10
BEL	KNOKKE-HEIST	499.	n°578	VAN DEN HEUVEL Kristof	40	M40	84	26:55	755	4:04	1:20:21	357	509	3:47	51:36	507	2:46:45	+55:10
BEL	OOSTDUINKERKE	500.	n°1044	FERYN Elise	24	F24	7	23:47	561	2:20	1:24:53	525	496	2:25	53:19	575	2:46:46	+55:11
BEL	INGELMUNSTER	501.	n°411	DECLERCK Jarino	40	M40	85	23:08	492	3:40	1:21:08	379	428	3:17	55:37	661	2:46:52	+55:17
BEL	KNOKKE-HEIST	502.	n°1098	VERHECKE Margaux	22	F18	7	19:52	182	1:43	1:29:54	691	515	2:41	52:46	551	2:46:58	+55:22
BEL	KNOKKE-HEIST	503.	n°301	BLOEMEN Jacky	51	M50	53	23:28	527	3:15	1:24:44	521	514	3:54	51:46	514	2:47:09	+55:34
NLD	MAASTRICHT	504.	n°1019	VASSEUR Veronique	32	F30	9	18:41	119	2:52	1:26:18	555	426	2:56	56:23	685	2:47:13	+55:38
BEL	ZEEBRUGGE	505.	n°740	HEUZEL Laurens	29	M24	42	25:28	702	3:42	1:28:31	643	680	3:28	46:07	259	2:47:18	+55:43
BEL	KNOKKE-HEIST	506.	n°823	VAN DE VELDE Ruben	23	M18	23	21:08	302	2:35	1:22:16	425	371	4:24	56:54	705	2:47:20	+55:45
BEL	KALMTHOUT	507.	n°864	BREUGELMANS Jan	37	M35	76	21:50	386	2:50	1:29:28	676	595	4:44	48:28	363	2:47:21	+55:46
BEL	BELLEGEEM	508.	n°638	HERMAN Pascal	44	M40	86	22:39	448	3:23	1:24:51	523	494	3:21	53:07	564	2:47:24	+55:48
MX	QUINTANA ROO	509.	n°572	GALINDEZ Miguel	46	M45	97	22:18	420	3:43	1:30:36	718	655	5:57	44:56	209	2:47:34	+55:58

BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	510.	<i>n°727</i>	<b>VANTORRE Koen</b>	32	M30	56	<b>19:08</b>	142	3:25	<b>1:30:18</b>	700	557	3:48	<b>51:05</b>	488	<b>2:47:46</b>	+56:11
BEL	<i>ZELE</i>	511.	<i>n°856</i>	<b>VANHUYSSSE Wouter</b>	37	M35	77	<b>25:52</b>	723	1:53	<b>1:27:08</b>	584	608	3:08	<b>49:46</b>	423	<b>2:47:49</b>	+56:14
BEL	<i>LEMBEEK</i>	512.	<i>n°519</i>	<b>SCHELLEMANS Didier</b>	47	M45	98	<b>22:34</b>	445	2:40	<b>1:32:56</b>	772	690	3:38	<b>46:01</b>	254	<b>2:47:50</b>	+56:15
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	513.	<i>n°615</i>	<b>JOSKI Yves</b>	49	M45	99	<b>25:34</b>	706	2:39	<b>1:20:05</b>	350	441	3:34	<b>55:58</b>	671	<b>2:47:53</b>	+56:17
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	514.	<i>n°303</i>	<b>CALLANT Dominiek</b>	54	M50	54	<b>23:02</b>	484	2:20	<b>1:23:04</b>	460	446	2:54	<b>56:37</b>	695	<b>2:47:59</b>	+56:24
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	515.	<i>n°1109</i>	<b>DIERENS Anita</b>	47	F45	7	<b>24:12</b>	595	2:22	<b>1:23:26</b>	468	473	2:55	<b>55:08</b>	648	<b>2:48:06</b>	+56:30
BEL	<i>GENK</i>	516.	<i>n°1215</i>	<b>JASPERS Ina</b>	41	F40	8	<b>24:43</b>	643	3:15	<b>1:29:26</b>	674	675	3:06	<b>47:34</b>	327	<b>2:48:07</b>	+56:32
BEL	<i>ZOLDER</i>	517.	<i>n°658</i>	<b>WEVERS Han</b>	44	M40	87	<b>24:32</b>	630	2:17	<b>1:21:53</b>	407	449	4:10	<b>55:13</b>	650	<b>2:48:07</b>	+56:32
BEL	<i>DE HAAN</i>	518.	<i>n°1063</i>	<b>CLEMENT Marie-Laure</b>	27	F24	8	<b>23:19</b>	511	2:13	<b>1:30:42</b>	720	643	2:31	<b>49:21</b>	405	<b>2:48:08</b>	+56:33
BEL	<i>BEVEREN ( MELSELE )</i>	519.	<i>n°663</i>	<b>DHOOGHE Marc</b>	46	M45	100	<b>24:21</b>	615	3:53	<b>1:27:11</b>	588	627	5:21	<b>47:39</b>	332	<b>2:48:27</b>	+56:52
BEL	<i>ANTWERPEN</i>	520.	<i>n°472</i>	<b>POPPE Stefan</b>	41	M40	88	<b>23:20</b>	512	2:43	<b>1:27:14</b>	590	566	3:26	<b>51:44</b>	512	<b>2:48:29</b>	+56:54
BEL	<i>BRASSCHAAT</i>	521.	<i>n°292</i>	<b>VAN ELSACKER Paul</b>	55	M55	21	<b>24:38</b>	641	3:40	<b>1:32:39</b>	763	744	3:37	<b>43:53</b>	173	<b>2:48:30</b>	+56:55
BEL	<i>GITS</i>	522.	<i>n°244</i>	<b>FIDLERS Luc</b>	53	M50	55	<b>20:46</b>	264	2:25	<b>1:27:33</b>	608	488	2:50	<b>54:54</b>	637	<b>2:48:30</b>	+56:55
NLD	<i>UTRECHT</i>	523.	<i>n°462</i>	<b>DE JONG Thijs</b>	45	M45	101	<b>24:16</b>	607	3:10	<b>1:26:39</b>	567	591	4:40	<b>49:47</b>	425	<b>2:48:34</b>	+56:59
FRA	<i>LAMBERSART</i>	524.	<i>n°822</i>	<b>TALPE Nicolas</b>	31	M30	57	<b>24:32</b>	631	2:11	<b>1:24:50</b>	522	521	3:07	<b>53:53</b>	598	<b>2:48:36</b>	+57:01
BEL	<i>DRONGEN</i>	525.	<i>n°367</i>	<b>DE VUYST Jos</b>	52	M50	56	<b>29:58</b>	861	2:42	<b>1:24:35</b>	516	669	3:01	<b>48:19</b>	357	<b>2:48:36</b>	+57:01
BEL	<i>OUDENAARDE</i>	526.	<i>n°1090</i>	<b>SANTENS Evelyne</b>	49	F45	8	<b>24:25</b>	622	3:07	<b>1:25:53</b>	550	571	2:59	<b>52:13</b>	534	<b>2:48:39</b>	+57:04
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	527.	<i>n°309</i>	<b>DE SUTTER Ignace</b>	53	M50	57	<b>26:38</b>	745	3:09	<b>1:25:18</b>	535	616	3:30	<b>50:08</b>	443	<b>2:48:46</b>	+57:11
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	528.	<i>n°882</i>	<b>HERBOTS Laurence</b>	22	M18	24	<b>24:20</b>	613	2:11	<b>1:19:27</b>	323	370	3:48	<b>59:00</b>	748	<b>2:48:48</b>	+57:13
BEL	<i>MACHELEN</i>	529.	<i>n°454</i>	<b>TIERS Alexandre</b>	42	M40	89	<b>21:52</b>	392	3:13	<b>1:21:12</b>	381	378	3:17	<b>59:15</b>	751	<b>2:48:50</b>	+57:15
NLD	<i>EINDHOVEN</i>	530.	<i>n°762</i>	<b>BOIDIN Matthijs</b>	20	M18	25	<b>21:15</b>	316	2:31	<b>1:24:01</b>	497	424	3:06	<b>58:00</b>	730	<b>2:48:55</b>	+57:20
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	531.	<i>n°1099</i>	<b>WYBOUW Katrien</b>	37	F35	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>2:48:57</b>	+57:21
BEL	<i>UITBERGEN</i>	532.	<i>n°555</i>	<b>ROTTIERS Lieven</b>	40	M40	90	<b>24:29</b>	627	3:56	<b>1:26:52</b>	575	622	4:19	<b>49:21</b>	404	<b>2:48:57</b>	+57:22
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	533.	<i>n°847</i>	<b>SLABBINCK Brecht</b>	19	M18	26	<b>24:18</b>	611	5:17	<b>1:28:00</b>	626	677	5:07	<b>46:14</b>	267	<b>2:48:58</b>	+57:23
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	534.	<i>n°314</i>	<b>GOETHALS Eddy</b>	51	M50	58	<b>29:02</b>	837	3:44	<b>1:14:19</b>	155	409	3:59	<b>57:59</b>	729	<b>2:49:06</b>	+57:31
NLD	<i>MIDDELBURG</i>	535.	<i>n°313</i>	<b>GIES Günter</b>	54	M50	59	<b>25:22</b>	695	3:04	<b>1:26:51</b>	572	623	4:25	<b>49:33</b>	410	<b>2:49:16</b>	+57:40
NLD	<i>SLUIS</i>	536.	<i>n°236</i>	<b>BUYSSE Didier</b>	62	M60	8	<b>20:09</b>	206	2:51	<b>1:28:34</b>	646	520	4:08	<b>53:32</b>	584	<b>2:49:16</b>	+57:41
BEL	<i>OUDENAARDE</i>	537.	<i>n°363</i>	<b>DE BRABANDERE Gerard</b>	53	M50	60	<b>28:00</b>	801	2:36	<b>1:25:13</b>	532	636	2:58	<b>50:29</b>	458	<b>2:49:18</b>	+57:43
BEL	<i>BRASSCHAAT</i>	538.	<i>n°284</i>	<b>NIJS Bert</b>	54	M50	61	<b>23:30</b>	533	4:03	<b>1:28:12</b>	634	633	4:23	<b>49:09</b>	392	<b>2:49:18</b>	+57:43
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	539.	<i>n°1220</i>	<b>LASEURE Jessica</b>	30	F30	10	<b>27:12</b>	770	2:45	<b>1:28:43</b>	650	702	3:18	<b>47:20</b>	318	<b>2:49:21</b>	+57:45
BEL	<i>BRUGGE</i>	540.	<i>n°1005</i>	<b>DAVID Nele</b>	40	F40	9	<b>20:11</b>	208	2:59	<b>1:30:35</b>	714	585	4:09	<b>51:24</b>	502	<b>2:49:21</b>	+57:45
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	541.	<i>n°1081</i>	<b>LOOTENS Marie</b>	21	F18	8	<b>23:37</b>	544	2:42	<b>1:30:42</b>	721	666	4:14	<b>48:05</b>	347	<b>2:49:22</b>	+57:47
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	542.	<i>n°554</i>	<b>RAPPE Patrick</b>	47	M45	102	<b>24:16</b>	606	3:05	<b>1:28:37</b>	649	639	3:55	<b>49:36</b>	411	<b>2:49:31</b>	+57:56
BEL	<i>BLANKENBERGE</i>	543.	<i>n°264</i>	<b>CREVITS Patrick</b>	56	M55	22	<b>23:17</b>	508	2:29	<b>1:23:13</b>	464	454	3:16	<b>57:15</b>	713	<b>2:49:32</b>	+57:57
BEL	<i>ANZEGEM</i>	544.	<i>n°1055</i>	<b>VANDEWALLE Annelies</b>	30	F30	11	<b>20:26</b>	232	2:22	<b>1:29:37</b>	681	548	3:00	<b>54:09</b>	608	<b>2:49:36</b>	+58:01
BEL	<i>BRUGGE</i>	545.	<i>n°1108</i>	<b>DESOT Stefanie</b>	30	F30	12	<b>24:02</b>	583	2:46	<b>1:28:55</b>	658	632	3:06	<b>50:49</b>	474	<b>2:49:40</b>	+58:04
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	546.	<i>n°317</i>	<b>LANNOYE Filip</b>	51	M50	62	<b>25:49</b>	719	2:59	<b>1:23:56</b>	493	554	3:43	<b>53:10</b>	571	<b>2:49:40</b>	+58:04
BEL	<i>ANTWERPEN</i>	547.	<i>n°831</i>	<b>BORREMANS Kevin</b>	36	M35	78	<b>24:56</b>	657	5:05	<b>1:34:02</b>	804	793	4:06	<b>41:32</b>	103	<b>2:49:43</b>	+58:08
BEL	<i>STABROEK</i>	548.	<i>n°911</i>	<b>VOGELS Kevin</b>	38	M35	79	<b>28:19</b>	817	3:02	<b>1:25:30</b>	542	661	3:27	<b>49:25</b>	408	<b>2:49:46</b>	+58:11
BEL	<i>DAMME</i>	549.	<i>n°326</i>	<b>VAN PARYS Geert</b>	56	M55	23	<b>24:55</b>	654	4:27	<b>1:29:34</b>	679	710	4:36	<b>46:15</b>	268	<b>2:49:49</b>	+58:14
BEL	<i>SINT-NIKLAAS</i>	550.	<i>n°544</i>	<b>DU MONGH Johan</b>	45	M45	103	<b>23:36</b>	543	3:27	<b>1:27:17</b>	594	598	3:55	<b>51:35</b>	506	<b>2:49:54</b>	+58:19
BEL	<i>MACHELEN</i>	551.	<i>n°791</i>	<b>VAN HOUTTE Bart</b>	32	M30	58	<b>23:38</b>	545	2:50	<b>1:26:59</b>	578	572	3:02	<b>53:31</b>	583	<b>2:50:02</b>	+58:26
BEL	<i>BORNEM</i>	552.	<i>n°1128</i>	<b>WEYN Els</b>	49	F45	9	<b>23:02</b>	483	2:01	<b>1:33:35</b>	792	701	2:47	<b>48:41</b>	375	<b>2:50:08</b>	+58:32

BEL	BLANKENBERGE	553.	n°329	WELVAERT Ward	54	M50	63	24:14	598	3:37	1:19:30	325	415	4:55	57:52	725	2:50:09	+58:34
BEL	DE HAAN	554.	n°1205	EGGERMONT Hilde	38	F35	7	23:36	541	4:56	1:28:05	631	654	3:13	50:19	454	2:50:12	+58:37
BEL	KNOKKE-HEIST	555.	n°299	VERWILST Jordaan	65	M60	9	23:23	519	2:14	1:19:56	345	356	4:05	1:00:32	776	2:50:12	+58:37
BEL	ASSEBROEK	556.	n°306	DE BLAERE Henk	56	M55	24	24:17	608	2:16	1:25:14	533	528	3:02	55:22	656	2:50:13	+58:38
BEL	LANDSKOUTER	557.	n°854	VAN DOORSLAER Lieven	38	M35	80	23:07	491	2:54	1:31:20	731	671	4:00	48:53	385	2:50:16	+58:40
BEL	KNOKKE-HEIST	558.	n°898	SNAUWAERT Conan	31	M30	59	28:08	808	3:20	1:29:32	678	745	4:03	45:11	221	2:50:17	+58:41
BEL	ERTVELDE	559.	n°652	VAN THUYNE Marc	48	M45	104	29:48	855	2:50	1:21:52	404	601	3:52	51:54	520	2:50:18	+58:43
BEL	WENDUINE	560.	n°763	BOUDENS Bart	30	M30	60	-	-	-	1:24:40	519	552	3:49	53:48	595	2:50:19	+58:44
BEL	KNOKKE-HEIST	561.	n°1175	CAMERLYNCK Natalie	43	F40	10	26:09	734	2:20	1:27:53	620	648	3:49	50:10	444	2:50:23	+58:48
BEL	DAMME	562.	n°451	SERREYN Pieter	46	M45	105	21:06	299	2:30	1:27:55	621	517	3:59	54:54	638	2:50:26	+58:50
BEL	WAASMUNSTER	563.	n°605	DE PAEPE Dirk	45	M45	106	25:35	707	3:58	1:27:17	591	660	3:39	50:04	440	2:50:34	+58:59
BEL	SLEIDINGE	564.	n°559	VAN MOLDERGEM Jurgen	42	M40	91	24:33	632	2:45	1:22:47	448	477	3:02	57:27	717	2:50:36	+59:01
BEL	EDEGEM	565.	n°756	VAN UYTSEL Ben	34	M30	61	21:51	391	2:18	1:25:46	549	470	3:08	57:31	718	2:50:37	+59:01
BEL	KNOKKE-HEIST	566.	n°783	RALET Bruno	37	M35	81	22:34	444	2:40	1:21:41	399	407	3:29	1:00:12	768	2:50:39	+59:04
FRA	PARIJS	567.	n°646	SCHAILLEE Philippe	45	M45	107	24:36	635	2:38	1:25:42	544	561	5:20	52:27	539	2:50:45	+59:09
BEL	KNOKKE-HEIST	568.	n°1172	BOYDENS Ingrid	47	F45	10	25:21	693	2:14	1:27:26	600	612	2:44	53:03	562	2:50:51	+59:16
BEL	KNOKKE-HEIST	569.	n°807	DE METTER Stijn	33	M30	62	28:06	806	3:50	1:23:02	458	610	3:59	51:56	523	2:50:56	+59:20
BEL	KNOKKE-HEIST	570.	n°428	VERSIEREN Peter	44	M40	92	21:28	345	3:01	1:28:26	641	560	3:40	54:25	615	2:51:02	+59:27
NLD	SLUIS	571.	n°739	GRAHAME Ricardo	25	M24	43	21:32	357	2:59	1:27:25	599	534	3:29	55:39	662	2:51:05	+59:30
BEL	DEURLE	572.	n°436	COPPENS Steven	40	M40	93	21:25	338	2:34	1:28:56	661	558	3:46	54:24	614	2:51:07	+59:32
NLD	SLUIS	573.	n°787	SMALLEGANGE Jeroen	29	M24	44	24:14	599	2:26	1:26:27	558	565	3:08	54:52	636	2:51:08	+59:33
BEL	ST KRUIS	574.	n°1110	FLOREAL Isabelle	45	F45	11	22:58	476	3:33	1:27:09	586	580	3:38	53:52	597	2:51:13	+59:37
BEL	BEVEREN-WAAS	575.	n°382	SMET Kristiaan	53	M50	64	22:28	434	5:07	1:25:42	545	567	4:49	53:11	572	2:51:19	+59:44
BEL	OOSTENDE	576.	n°339	GHYSELEN Hugo	54	M50	65	25:22	694	3:56	1:27:10	587	650	3:35	51:15	494	2:51:19	+59:44
BEL	WUUSTWEZEL	577.	n°263	COX Willy	61	M60	10	25:52	722	3:24	1:27:32	606	658	3:58	50:36	468	2:51:24	+59:49
BEL	ZELZATE	578.	n°880	GROOTHAERD Jurgen	37	M35	82	21:25	340	2:41	1:29:39	682	584	3:08	54:34	621	2:51:28	+59:53
BEL	KNOKKE-HEIST	579.	n°1138	GOOSSENS Leen	43	F40	11	25:15	684	3:17	1:30:30	708	711	3:15	49:11	395	2:51:30	+59:55
BEL	OOSTKAMP	580.	n°1238	TAILLIEU Carolien	31	F30	13	24:58	662	3:07	1:22:41	444	491	4:30	56:13	681	2:51:31	+59:56
BEL	KNOKKE-HEIST	581.	n°1266	VERMEIRE Sabine	45	F45	12	27:18	776	3:23	1:23:02	457	582	3:54	53:54	600	2:51:32	+59:57
BEL	KNOKKE-HEIST	582.	n°631	BRAL David	45	M45	108	28:19	816	3:25	1:19:41	334	512	3:38	56:29	690	2:51:34	+59:59
BEL	WACHTEBEKE	583.	n°262	COCQUYT Marnix	72	M60	11	25:48	715	2:45	1:27:47	618	645	3:25	51:51	518	2:51:38	+1:00:03
BEL	GENT	584.	n°616	KINDT Koen	43	M40	94	28:22	818	2:32	1:29:58	692	743	3:22	47:35	328	2:51:50	+1:00:15
BEL	IEPER	585.	n°765	CORDY Tim	33	M30	63	25:21	692	2:07	1:27:17	593	607	3:57	53:07	565	2:51:52	+1:00:16
BEL	AFFLIGEM	586.	n°648	VALLAEEY Matthias	45	M45	109	23:53	568	3:01	1:28:10	633	615	4:18	52:31	542	2:51:55	+1:00:20
BEL	BRUSSEL	587.	n°305	COURTEQUISSE Yves	54	M50	66	22:09	412	3:58	1:30:12	698	644	4:14	51:22	501	2:51:56	+1:00:21
BEL	ZWEVEZELE	588.	n°906	VANBEYLEN Charles	25	M24	45	28:29	820	2:29	-	-	-	44:55	207	2:51:59	+1:00:23	
NLD	SLUIS	589.	n°1045	HAERENS Joyce	37	F35	8	19:40	170	2:15	1:32:10	748	593	2:54	54:58	640	2:52:00	+1:00:24
BEL	MARKE	590.	n°509	DE MEESTERE Carl	48	M45	110	24:02	581	3:12	1:23:52	490	499	4:35	56:17	683	2:52:00	+1:00:25
BEL	KNOKKE-HEIST	591.	n°824	VAN EEGHEM Philip	36	M35	83	23:34	537	2:10	1:28:55	657	605	3:19	54:12	610	2:52:12	+1:00:36
BEL	WENDUINE	592.	n°248	OSSIEUR Patrick	57	M55	25	20:21	226	3:33	1:29:35	680	573	3:57	54:48	633	2:52:16	+1:00:41
BEL	KNOKKE-HEIST	593.	n°866	COSAERT Bart	38	M35	84	31:32	879	3:12	1:26:33	563	748	3:17	47:42	333	2:52:17	+1:00:41
BEL	KNOKKE-HEIST	594.	n°1092	SPEYTEBROODT Christel	51	F50	8	22:47	459	2:36	1:28:55	659	597	3:10	54:49	634	2:52:20	+1:00:44
BEL	ASSEBROEK	595.	n°665	POLLENTIER Patrick	46	M45	111	28:43	828	3:37	1:27:55	622	730	3:35	48:29	365	2:52:21	+1:00:46

BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	596.	<i>n°286</i>	<b>SNICK Eric</b>	53	M50	67	<b>23:10</b>	496	2:29	<b>1:28:04</b>	630	583	3:36	<b>55:00</b>	643	<b>2:52:22</b>	+1:00:47
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	597.	<i>n°890</i>	<b>LIEFFERICKX John</b>	38	M35	85	<b>26:02</b>	728	2:53	<b>1:23:54</b>	491	555	5:07	<b>54:26</b>	616	<b>2:52:23</b>	+1:00:48
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	598.	<i>n°887</i>	<b>KOOPMAN Alexander</b>	24	M24	46	<b>24:42</b>	642	2:37	<b>1:28:20</b>	638	629	3:36	<b>53:09</b>	568	<b>2:52:27</b>	+1:00:51
BEL	<i>DAMME</i>	599.	<i>n°267</i>	<b>DE BLEEKER Michel</b>	64	M60	12	<b>28:01</b>	803	4:25	<b>1:21:05</b>	377	577	6:00	<b>52:55</b>	555	<b>2:52:29</b>	+1:00:53
BEL	<i>GENT</i>	600.	<i>n°1132</i>	<b>DE BRUYCKER Helena</b>	27	F24	9	<b>23:00</b>	479	2:10	<b>1:29:50</b>	689	611	2:36	<b>54:57</b>	639	<b>2:52:35</b>	+1:00:59
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	601.	<i>n°1051</i>	<b>POPPE Sylvie</b>	44	F40	12	<b>21:11</b>	307	3:16	<b>1:28:28</b>	642	559	5:01	<b>54:37</b>	623	<b>2:52:35</b>	+1:01:00
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	602.	<i>n°1084</i>	<b>PATTYN Natasha</b>	42	F40	13	<b>20:45</b>	262	2:45	<b>1:30:34</b>	713	590	2:43	<b>55:46</b>	665	<b>2:52:35</b>	+1:01:00
BEL	<i>GENT</i>	603.	<i>n°825</i>	<b>VANDERLINDEN Thomas</b>	27	M24	47	<b>22:11</b>	414	2:01	<b>1:30:23</b>	703	604	2:24	<b>55:37</b>	660	<b>2:52:38</b>	+1:01:03
BEL	<i>WAREGEM</i>	604.	<i>n°522</i>	<b>VAN HOVE Philip</b>	47	M45	112	<b>23:32</b>	536	3:26	<b>1:25:21</b>	537	543	4:18	<b>56:00</b>	673	<b>2:52:40</b>	+1:01:05
BEL	<i>BRUGGE</i>	605.	<i>n°778</i>	<b>GHYSEL Christophe</b>	39	M35	86	<b>22:41</b>	450	2:44	<b>1:31:12</b>	727	653	3:05	<b>52:58</b>	559	<b>2:52:41</b>	+1:01:06
BEL	<i>BRASSCHAAT</i>	606.	<i>n°275</i>	<b>HEYMANS Peter</b>	53	M50	68	<b>19:59</b>	193	4:17	<b>1:27:36</b>	610	532	4:06	<b>56:44</b>	700	<b>2:52:44</b>	+1:01:08
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	607.	<i>n°549</i>	<b>LEFEVRE Dimitri</b>	42	M40	95	<b>24:57</b>	660	3:14	<b>1:27:04</b>	583	621	4:07	<b>53:21</b>	576	<b>2:52:45</b>	+1:01:10
BEL	<i>LOPPEM</i>	608.	<i>n°307</i>	<b>DE KETELAERE Patrick</b>	52	M50	69	<b>25:25</b>	697	3:41	<b>1:19:02</b>	311	436	4:52	<b>59:51</b>	761	<b>2:52:52</b>	+1:01:17
BEL	<i>GENT</i>	609.	<i>n°474</i>	<b>SIMOENS Frederik</b>	40	M40	96	<b>25:37</b>	708	2:49	<b>1:32:15</b>	750	738	2:30	<b>49:40</b>	417	<b>2:52:53</b>	+1:01:18
BEL	<i>GENT</i>	610.	<i>n°471</i>	<b>NEYRINCK Steven</b>	41	M40	97	<b>24:26</b>	624	3:38	<b>1:25:27</b>	541	576	3:46	<b>55:35</b>	659	<b>2:52:54</b>	+1:01:18
BEL	<i>SINT NIKLAAS</i>	611.	<i>n°767</i>	<b>DE BONDT Tom</b>	33	M30	64	<b>23:46</b>	560	2:14	<b>1:25:42</b>	543	526	3:50	<b>57:21</b>	714	<b>2:52:55</b>	+1:01:20
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	612.	<i>n°513</i>	<b>DHONDT Frederik</b>	44	M40	98	<b>23:29</b>	532	2:30	<b>1:21:37</b>	394	418	4:38	<b>1:00:41</b>	779	<b>2:52:56</b>	+1:01:21
BEL	<i>INGELMUNSTER</i>	613.	<i>n°1095</i>	<b>VANDAMME Nancy</b>	48	F45	13	<b>23:01</b>	481	2:55	<b>1:33:34</b>	788	717	3:13	<b>50:12</b>	447	<b>2:52:57</b>	+1:01:21
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	614.	<i>n°536</i>	<b>CLOET Tom</b>	40	M40	99	<b>24:07</b>	587	2:56	<b>1:26:00</b>	552	562	4:14	<b>55:48</b>	667	<b>2:53:06</b>	+1:01:31
BEL	<i>MOERKERKE</i>	615.	<i>n°1107</i>	<b>DEPREITERE Anne-Mie</b>	47	F45	14	<b>23:56</b>	573	3:20	<b>1:26:40</b>	568	587	3:18	<b>55:54</b>	670	<b>2:53:10</b>	+1:01:34
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	616.	<i>n°1245</i>	<b>VAN DEN HENGEL Marian</b>	50	F50	9	<b>27:39</b>	790	3:15	<b>1:21:48</b>	402	553	3:24	<b>57:02</b>	709	<b>2:53:10</b>	+1:01:35
BEL	<i>LOENHOUT</i>	617.	<i>n°745</i>	<b>RAATS Kurt</b>	38	M35	87	<b>21:34</b>	360	2:32	<b>1:27:21</b>	596	513	3:10	<b>58:35</b>	738	<b>2:53:14</b>	+1:01:39
BEL	<i>ASSE</i>	618.	<i>n°768</i>	<b>DE MOT Steven</b>	33	M30	65	<b>23:22</b>	516	2:40	<b>1:29:21</b>	670	624	3:22	<b>54:27</b>	618	<b>2:53:14</b>	+1:01:39
NLD	<i>SLUIS</i>	619.	<i>n°1062</i>	<b>BUYSSE Karen</b>	26	F24	10	<b>22:51</b>	464	2:50	<b>1:27:37</b>	611	568	3:22	<b>56:32</b>	693	<b>2:53:15</b>	+1:01:39
BEL	<i>BRUGGE</i>	620.	<i>n°1079</i>	<b>HUYS Sabine</b>	41	F40	14	<b>20:21</b>	225	2:24	<b>1:25:03</b>	531	425	3:28	<b>1:01:57</b>	795	<b>2:53:15</b>	+1:01:40
BEL	<i>ZOMERGEM</i>	621.	<i>n°1226</i>	<b>MEERT Sylvie</b>	38	F35	9	<b>24:37</b>	639	3:24	<b>1:29:59</b>	693	687	3:34	<b>51:45</b>	513	<b>2:53:20</b>	+1:01:45
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	622.	<i>n°647</i>	<b>SERLET Olivier</b>	41	M40	100	<b>25:14</b>	679	3:44	<b>1:28:13</b>	635	668	3:42	<b>52:30</b>	541	<b>2:53:24</b>	+1:01:49
BEL	<i>DUDZELE</i>	623.	<i>n°274</i>	<b>GILSON Michel</b>	56	M55	26	<b>23:01</b>	482	3:56	<b>1:27:56</b>	623	609	3:30	<b>55:02</b>	644	<b>2:53:28</b>	+1:01:53
BEL	<i>OOSTKAMP</i>	624.	<i>n°1056</i>	<b>VANGILBERGEN Hilde</b>	35	F35	10	<b>21:25</b>	342	2:56	<b>1:31:23</b>	734	634	3:03	<b>54:50</b>	635	<b>2:53:39</b>	+1:02:04
BEL	<i>HAASDONK</i>	625.	<i>n°1137</i>	<b>GEERTS Nathalie</b>	39	F35	11	<b>25:08</b>	668	2:44	<b>1:30:26</b>	706	694	3:16	<b>52:08</b>	530	<b>2:53:44</b>	+1:02:09
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	626.	<i>n°551</i>	<b>MAENHOUDT David</b>	41	M40	101	<b>24:55</b>	655	3:37	<b>1:27:56</b>	624	651	3:34	<b>53:41</b>	589	<b>2:53:45</b>	+1:02:10
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	627.	<i>n°562</i>	<b>BRUYNOOGHE Nikita</b>	44	M40	102	<b>28:43</b>	827	2:03	<b>1:22:44</b>	446	574	3:17	<b>56:57</b>	706	<b>2:53:46</b>	+1:02:11
BEL	<i>ZOTTEGEM</i>	628.	<i>n°800</i>	<b>BELLEMANS Wouter</b>	30	M30	66	<b>24:23</b>	619	3:32	<b>1:26:38</b>	566	602	6:05	<b>53:08</b>	567	<b>2:53:47</b>	+1:02:12
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	629.	<i>n°673</i>	<b>SNAUWAERT Peter</b>	47	M45	113	<b>28:44</b>	829	4:25	<b>1:20:56</b>	374	594	3:56	<b>55:46</b>	664	<b>2:53:49</b>	+1:02:14
BEL	<i>VOLLEZELE</i>	630.	<i>n°1147</i>	<b>SANTENS Veronique</b>	51	F50	10	<b>24:50</b>	650	2:27	<b>1:32:44</b>	764	726	3:29	<b>50:18</b>	452	<b>2:53:50</b>	+1:02:15
BEL	<i>WIJNENDALE-TORHOUT</i>	631.	<i>n°282</i>	<b>MILLECAM Peter</b>	54	M50	70	<b>23:18</b>	509	4:04	<b>1:26:34</b>	564	586	3:38	<b>56:25</b>	687	<b>2:54:01</b>	+1:02:26
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	632.	<i>n°379</i>	<b>SABBE Nicolas</b>	52	M50	71	<b>29:05</b>	839	3:22	<b>1:27:39</b>	613	727	2:57	<b>51:00</b>	483	<b>2:54:06</b>	+1:02:30
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	633.	<i>n°629</i>	<b>WILLEMS Peter</b>	40	M40	103	<b>27:39</b>	789	2:49	<b>1:26:33</b>	561	665	3:53	<b>53:10</b>	569	<b>2:54:06</b>	+1:02:30
BEL	<i>EKEREN</i>	634.	<i>n°400</i>	<b>ANDRIES Frank</b>	49	M45	114	<b>21:12</b>	310	2:09	<b>1:27:17</b>	592	487	4:46	<b>58:42</b>	742	<b>2:54:09</b>	+1:02:33
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	635.	<i>n°330</i>	<b>BOUSSEMAERE Roland</b>	69	M60	13	<b>33:22</b>	889	3:50	<b>1:25:24</b>	540	775	3:10	<b>48:22</b>	359	<b>2:54:09</b>	+1:02:34
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	636.	<i>n°850</i>	<b>TALPE Stefan</b>	33	M30	67	<b>24:25</b>	621	2:43	<b>1:25:43</b>	546	556	3:08	<b>58:10</b>	733	<b>2:54:11</b>	+1:02:35
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	637.	<i>n°570</i>	<b>DEMEY David</b>	42	M40	104	<b>24:45</b>	645	2:57	<b>1:25:22</b>	539	564	3:02	<b>58:03</b>	732	<b>2:54:11</b>	+1:02:36
BEL	<i>SCHOTEN</i>	638.	<i>n°609</i>	<b>DELLAFAILLE Jan</b>	47	M45	115	<b>30:36</b>	869	3:54	<b>1:23:28</b>	470	685	3:23	<b>52:54</b>	554	<b>2:54:17</b>	+1:02:41

BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	639.	<i>n°1116</i>	<b>MORTIER Saskia</b>	38	F35	12	<b>23:11</b>	497	2:48	<b>1:31:01</b>	726	664	3:48	<b>53:39</b>	588	<b>2:54:29</b>	+1:02:54
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	640.	<i>n°893</i>	<b>MORBEE Christophe</b>	35	M35	88	<b>24:53</b>	653	3:28	<b>1:35:53</b>	830	796	3:07	<b>47:09</b>	310	<b>2:54:32</b>	+1:02:57
NLD	<i>EINDHOVEN</i>	641.	<i>n°801</i>	<b>BOIDIN Sander</b>	23	M18	27	<b>21:35</b>	361	1:33	<b>1:28:36</b>	648	527	3:03	<b>59:46</b>	757	<b>2:54:34</b>	+1:02:59
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	642.	<i>n°1077</i>	<b>HEYNEMAN Nancy</b>	49	F45	15	<b>23:43</b>	555	2:57	<b>1:27:46</b>	617	600	3:32	<b>56:37</b>	696	<b>2:54:38</b>	+1:03:03
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	643.	<i>n°1255</i>	<b>VAN SUMMEREN Maycke</b>	62	F60	1	<b>28:10</b>	810	4:28	<b>1:22:29</b>	436	617	3:28	<b>56:09</b>	678	<b>2:54:45</b>	+1:03:09
NLD	<i>SCHOONDIJKE</i>	644.	<i>n°335</i>	<b>DE FEIJTER Simon</b>	51	M50	72	<b>27:13</b>	771	2:29	<b>1:27:41</b>	614	672	3:54	<b>53:30</b>	582	<b>2:54:48</b>	+1:03:13
BEL	<i>BRUGGE</i>	645.	<i>n°1064</i>	<b>DANNEELS Jill</b>	26	F24	11	<b>23:44</b>	557	2:47	<b>1:28:43</b>	651	620	3:28	<b>56:06</b>	677	<b>2:54:51</b>	+1:03:15
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	646.	<i>n°526</i>	<b>VANRYCKEGHEM Rony</b>	47	M45	116	<b>24:24</b>	620	3:17	<b>1:28:01</b>	628	630	3:21	<b>55:49</b>	668	<b>2:54:54</b>	+1:03:18
BEL	<i>LEBBEKE</i>	647.	<i>n°1003</i>	<b>CATRY Laura</b>	27	F24	12	<b>16:55</b>	57	2:33	<b>1:37:27</b>	844	663	3:26	<b>54:38</b>	624	<b>2:55:01</b>	+1:03:26
BEL	<i>ROESELARE</i>	648.	<i>n°620</i>	<b>VAN EECKHOUT Francis</b>	47	M45	117	<b>24:19</b>	612	3:32	<b>1:31:00</b>	725	706	3:25	<b>52:44</b>	549	<b>2:55:03</b>	+1:03:27
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	649.	<i>n°798</i>	<b>VANHECKE Joost</b>	37	M35	89	<b>22:23</b>	429	2:40	<b>1:33:03</b>	777	688	4:39	<b>52:19</b>	538	<b>2:55:06</b>	+1:03:31
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	650.	<i>n°773</i>	<b>DEVREESE Pieter</b>	30	M30	68	<b>24:07</b>	588	3:49	<b>1:33:59</b>	801	762	3:15	<b>49:54</b>	428	<b>2:55:06</b>	+1:03:31
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	651.	<i>n°569</i>	<b>DECONINCK Henk</b>	41	M40	105	<b>24:50</b>	649	3:32	<b>1:17:46</b>	269	375	4:11	<b>1:04:48</b>	840	<b>2:55:08</b>	+1:03:33
NLD	<i>AARDENBURG</i>	652.	<i>n°1174</i>	<b>BUZEYN Marjo</b>	48	F45	16	<b>25:08</b>	669	3:16	<b>1:29:43</b>	686	689	3:41	<b>53:22</b>	578	<b>2:55:12</b>	+1:03:37
BEL	<i>DAMME</i>	653.	<i>n°1117</i>	<b>OLIVIER Anne-Marie</b>	28	F24	13	<b>25:20</b>	691	3:27	<b>1:29:23</b>	671	691	3:23	<b>53:42</b>	591	<b>2:55:17</b>	+1:03:42
BEL	<i>LASNE</i>	654.	<i>n°636</i>	<b>DEJONGHE Gauthier</b>	40	M40	106	<b>25:17</b>	686	2:32	<b>1:30:26</b>	705	692	3:10	<b>53:53</b>	599	<b>2:55:20</b>	+1:03:45
BEL	<i>BOECHOUT</i>	655.	<i>n°909</i>	<b>VERVOORT Jan</b>	35	M35	90	<b>31:03</b>	876	4:20	<b>1:26:54</b>	576	767	4:44	<b>48:19</b>	356	<b>2:55:22</b>	+1:03:47
BEL	<i>ROESELARE</i>	656.	<i>n°1069</i>	<b>DEBRABANDER Sylvia</b>	23	F18	9	<b>24:28</b>	625	2:39	<b>1:34:32</b>	810	756	2:41	<b>51:03</b>	484	<b>2:55:25</b>	+1:03:50
BEL	<i>HOVE</i>	657.	<i>n°904</i>	<b>VAN NECK Guy</b>	34	M30	69	<b>26:09</b>	732	3:54	<b>1:31:26</b>	735	751	3:37	<b>50:18</b>	453	<b>2:55:26</b>	+1:03:51
BEL	<i>GENT</i>	658.	<i>n°523</i>	<b>VAN KERSCHAUVER Olivier</b>	42	M40	107	<b>23:57</b>	577	3:09	<b>1:34:44</b>	812	759	4:22	<b>49:16</b>	399	<b>2:55:31</b>	+1:03:55
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	659.	<i>n°895</i>	<b>PINOY Bart</b>	34	M30	70	<b>23:22</b>	517	4:18	<b>1:24:07</b>	500	529	5:05	<b>58:38</b>	740	<b>2:55:32</b>	+1:03:56
NLD	<i>SLUIS</i>	660.	<i>n°370</i>	<b>DIERIKX Theo</b>	50	M50	73	<b>25:00</b>	666	4:10	<b>1:18:36</b>	301	423	4:40	<b>1:03:04</b>	821	<b>2:55:33</b>	+1:03:57
BEL	<i>BRECHT</i>	661.	<i>n°618</i>	<b>SCHOUWAERTS Michael</b>	42	M40	108	<b>26:24</b>	743	3:17	<b>1:27:24</b>	598	667	3:59	<b>54:28</b>	619	<b>2:55:33</b>	+1:03:58
BEL	<i>KALMTHOUT</i>	662.	<i>n°1089</i>	<b>RUINEMANS Nerena</b>	36	F35	13	<b>25:15</b>	682	2:45	<b>1:33:33</b>	787	753	3:13	<b>50:47</b>	473	<b>2:55:36</b>	+1:04:01
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	663.	<i>n°838</i>	<b>HERBOTS Vincent</b>	26	M24	48	<b>24:17</b>	609	2:57	<b>1:15:27</b>	195	294	5:23	<b>1:07:34</b>	859	<b>2:55:40</b>	+1:04:05
BEL	<i>BRUGGE</i>	664.	<i>n°1183</i>	<b>DE GROOTE Delphine</b>	22	F18	10	<b>26:43</b>	750	2:35	<b>1:30:24</b>	704	719	3:14	<b>52:51</b>	552	<b>2:55:50</b>	+1:04:15
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	665.	<i>n°819</i>	<b>POPPE Diego</b>	27	M24	49	<b>21:37</b>	363	3:31	<b>1:31:22</b>	733	652	4:26	<b>54:59</b>	642	<b>2:55:56</b>	+1:04:21
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	666.	<i>n°786</i>	<b>SLEE Peter</b>	32	M30	71	<b>22:42</b>	452	3:36	<b>1:32:45</b>	765	712	3:57	<b>52:56</b>	556	<b>2:55:57</b>	+1:04:22
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	667.	<i>n°316</i>	<b>JANSSENS Peter</b>	53	M50	74	<b>25:32</b>	704	2:53	<b>1:30:06</b>	697	699	3:46	<b>53:41</b>	590	<b>2:56:00</b>	+1:04:25
BEL	<i>GENT</i>	668.	<i>n°1093</i>	<b>TIMMERMANS Lore</b>	27	F24	14	<b>21:57</b>	401	2:35	<b>1:30:37</b>	719	618	3:15	<b>57:43</b>	723	<b>2:56:09</b>	+1:04:34
BEL	<i>NEDEROKKERZEEL</i>	669.	<i>n°619</i>	<b>TROGH Pascal</b>	44	M40	109	<b>26:46</b>	751	4:33	<b>1:25:57</b>	551	670	3:50	<b>55:08</b>	647	<b>2:56:16</b>	+1:04:40
BEL	<i>BRUGGE</i>	670.	<i>n°423</i>	<b>THUYN Philip</b>	48	M45	118	<b>20:36</b>	247	3:13	<b>1:28:33</b>	645	545	3:46	<b>1:00:10</b>	767	<b>2:56:20</b>	+1:04:44
BEL	<i>LOPPEM</i>	671.	<i>n°855</i>	<b>VANAUDENAERDE Thomas</b>	28	M24	50	<b>28:01</b>	802	3:30	<b>1:26:08</b>	554	678	5:33	<b>53:07</b>	566	<b>2:56:22</b>	+1:04:46
BEL	<i>BRUGGE</i>	672.	<i>n°270</i>	<b>DE MEYER Peter</b>	50	M50	75	<b>23:06</b>	487	3:34	<b>1:35:00</b>	820	755	2:49	<b>52:00</b>	526	<b>2:56:30</b>	+1:04:54
BEL	<i>VRASENE</i>	673.	<i>n°795</i>	<b>VAN ROEYEN Sven</b>	36	M35	91	<b>25:34</b>	705	3:33	<b>1:21:26</b>	388	486	4:58	<b>1:00:57</b>	783	<b>2:56:31</b>	+1:04:55
BEL	<i>ASSEBROEK</i>	674.	<i>n°355</i>	<b>VAN POUCKE Patrick</b>	51	M50	76	<b>27:08</b>	765	3:32	<b>1:25:19</b>	536	640	3:31	<b>57:13</b>	712	<b>2:56:46</b>	+1:05:10
BEL	<i>MORTSEL</i>	675.	<i>n°1212</i>	<b>GOYVAERTS Tine</b>	37	F35	14	<b>24:36</b>	638	3:18	<b>1:32:46</b>	766	737	3:38	<b>52:35</b>	545	<b>2:56:55</b>	+1:05:19
BEL	<i>SINT-ANDRIES</i>	676.	<i>n°233</i>	<b>BOSSUYT Bernard</b>	51	M50	77	<b>22:36</b>	446	3:46	<b>1:35:01</b>	821	750	3:49	<b>51:41</b>	510	<b>2:56:55</b>	+1:05:20
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	677.	<i>n°1087</i>	<b>REUBENS Bieke</b>	20	F18	11	<b>22:33</b>	443	2:13	<b>1:27:29</b>	603	541	3:26	<b>1:01:24</b>	788	<b>2:57:06</b>	+1:05:31
BEL	<i>KRUIBEKE</i>	678.	<i>n°525</i>	<b>VAN OEVELEN Peter</b>	46	M45	119	<b>29:29</b>	848	3:37	<b>1:27:19</b>	595	733	4:37	<b>52:17</b>	537	<b>2:57:21</b>	+1:05:46
BEL	<i>OPPREBAIS</i>	679.	<i>n°1139</i>	<b>GOOSSENS Ann</b>	44	F40	15	<b>25:00</b>	665	3:02	<b>1:31:56</b>	744	724	3:18	<b>54:17</b>	612	<b>2:57:35</b>	+1:05:59
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	680.	<i>n°1126</i>	<b>VERVOORT Nadege</b>	34	F30	14	<b>23:11</b>	498	3:04	<b>1:27:50</b>	619	592	3:39	<b>59:49</b>	758	<b>2:57:35</b>	+1:06:00
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	681.	<i>n°352</i>	<b>RIJCKAERT Daniel</b>	52	M50	78	<b>28:50</b>	833	2:26	<b>1:28:32</b>	644	720	3:22	<b>54:35</b>	622	<b>2:57:47</b>	+1:06:12

BEL	WUUSTWEZEL	682.	n°785	SIMONS Roy	34	M30	72	23:58	578	2:16	1:27:08	585	570	3:29	1:00:56	782	2:57:49	+1:06:14
BEL	TIELT-WINGE	683.	n°361	BAPTIST Marc	53	M50	79	27:22	782	2:16	1:23:52	488	575	3:12	1:01:07	785	2:57:51	+1:06:15
BEL	HOOGSTRATEN	684.	n°644	SAP Tim	44	M40	110	29:04	838	2:37	1:21:39	397	569	4:46	59:52	762	2:57:59	+1:06:24
BEL	ADEGEM	685.	n°649	VAN DEN BRAEMBUSSCHE Alexander	43	M40	111	25:26	699	3:00	1:29:17	669	681	7:34	52:41	548	2:58:00	+1:06:24
BEL	KNOKKE-HEIST	686.	n°1157	WALDER Kiki	26	F24	15	26:34	744	2:44	1:33:43	795	785	3:25	51:32	505	2:58:00	+1:06:25
BEL	ZWALM	687.	n°1202	DIERICKX Caroline	38	F35	15	25:10	673	3:20	1:34:52	814	789	3:09	51:29	503	2:58:02	+1:06:27
BEL	TORHOUT	688.	n°1191	DEBO Kristien	53	F50	11	27:08	764	4:06	1:31:21	732	774	3:40	51:53	519	2:58:09	+1:06:34
NLD	EINDHOVEN	689.	n°1059	VERWEIJ Karin	32	F30	15	19:45	175	2:58	1:28:57	662	524	4:18	1:02:11	798	2:58:12	+1:06:36
BEL	KNOKKE-HEIST	690.	n°1219	LARIDON Krista	49	F45	17	27:01	760	2:49	1:30:30	709	731	3:53	54:01	604	2:58:16	+1:06:41
BEL	MOERKERKE	691.	n°862	BOTT Olivier	36	M35	92	27:02	762	3:12	1:27:31	604	682	3:32	57:00	707	2:58:19	+1:06:44
BEL	STABROEK	692.	n°654	VANHULLE Frank	42	M40	112	27:00	758	2:58	1:27:36	609	676	4:08	56:38	698	2:58:20	+1:06:45
BEL	SINT-ANDRIES (BRUGGE)	693.	n°538	DE BACKERE Christof	43	M40	113	22:02	404	2:47	1:27:27	601	542	3:52	1:02:19	805	2:58:29	+1:06:53
BEL	BRASSCHAAT	694.	n°643	RYMENANS Steven	42	M40	114	27:00	759	3:00	1:22:07	416	538	4:01	1:02:20	806	2:58:29	+1:06:54
BEL	KNOKKE-HEIST	695.	n°634	COX Peter	45	M45	120	23:57	576	3:20	1:24:13	502	516	3:24	1:03:57	832	2:58:53	+1:07:18
BEL	BRUXELLES	696.	n°877	FIQUET Patrick	34	M30	73	26:17	740	3:19	1:40:02	864	846	4:21	45:00	211	2:59:01	+1:07:25
BEL	GROOT-BIJAARDEN	697.	n°1146	ROGEMAN Katrin	46	F45	18	24:32	628	4:05	1:31:13	729	721	4:02	55:16	651	2:59:10	+1:07:35
BEL	OESELGEM	698.	n°504	COKELAERE Johan	49	M45	121	20:52	273	2:31	1:29:03	665	549	5:18	1:01:30	792	2:59:16	+1:07:41
BEL	KONTICH	699.	n°753	VAN LAEKEN Vito	28	M24	51	20:18	221	3:00	1:33:01	776	646	4:34	58:22	735	2:59:17	+1:07:42
BEL	SCHOTEN	700.	n°441	EYSKENS Bruce	43	M40	115	22:04	408	3:21	1:26:33	562	536	4:06	1:03:14	827	2:59:20	+1:07:45
BEL	OOSTAKKER	701.	n°574	HUTSE Philippe	49	M45	122	20:03	199	5:01	1:32:36	759	679	4:19	57:22	716	2:59:23	+1:07:48
BEL	HOOGSTRATEN	702.	n°633	CLAESSENS Frank	43	M40	116	29:26	846	2:58	1:32:35	758	804	3:39	50:44	472	2:59:24	+1:07:49
BEL	KNOKKE-HEIST	703.	n°1129	ZUTTERMAN Lien	26	F24	16	24:16	605	3:22	1:32:52	768	735	3:28	55:32	657	2:59:31	+1:07:55
BEL	MELDERT	704.	n°1237	STERCKX Gisèle	51	F50	12	30:36	868	2:57	1:25:21	538	708	6:12	54:27	617	2:59:35	+1:08:00
BEL	KNOKKE-HEIST	705.	n°667	STORM Pascal	44	M40	117	29:55	858	3:36	1:24:19	508	683	5:35	56:28	689	2:59:56	+1:08:21
BEL	MOORSEL	706.	n°1154	VAN PRAET Emma	20	F18	12	25:27	701	3:45	1:38:00	852	827	3:40	49:03	389	2:59:57	+1:08:22
BEL	KNOKKE-HEIST	707.	n°362	CREVITS Bart	51	M50	80	29:37	852	2:45	1:24:26	511	659	3:49	59:27	756	3:00:07	+1:08:32
BEL	ASSEBROEK	708.	n°830	BISSCHOP Dieter	34	M30	74	25:23	696	4:07	1:26:22	557	637	3:58	1:00:16	769	3:00:09	+1:08:33
NLD	MIDDELBURG	709.	n°331	BROOS Frits	53	M50	81	25:14	680	5:13	1:31:31	737	764	4:40	53:38	587	3:00:18	+1:08:43
BEL	KNOKKE-HEIST	710.	n°752	VAN DEN HEUVEL Stefan	34	M30	75	21:17	321	4:33	1:34:47	813	736	4:22	55:17	653	3:00:18	+1:08:43
BEL	ANTWERPEN	711.	n°666	ROMMENS Marc	49	M45	123	29:34	850	4:03	1:28:20	637	763	5:20	53:01	561	3:00:19	+1:08:44
BEL	KOKSIJDE	712.	n°288	TALPE Peter	58	M55	27	23:13	501	4:24	1:29:46	687	672	3:41	59:24	754	3:00:30	+1:08:54
BEL	IZEGEM	713.	n°1216	LAGA Tina	25	F24	17	25:13	675	3:31	1:29:39	683	695	3:42	58:26	737	3:00:33	+1:08:58
BEL	HOEGAARDEN	714.	n°1145	ROBESYN Valérie	35	F35	16	23:25	524	3:04	1:34:20	808	741	3:08	56:37	697	3:00:36	+1:09:01
BEL	KNOKKE-HEIST	715.	n°280	MARTONY Peter	51	M50	82	23:55	572	3:33	1:23:31	474	495	4:53	1:04:44	839	3:00:38	+1:09:03
BEL	WAASMUNSTER	716.	n°1251	VAN PUYENBROECK Ann	44	F40	16	27:17	775	3:20	1:32:14	749	782	3:49	53:57	602	3:00:40	+1:09:04
BEL	WINGENE	717.	n°356	VANBEYLEN Karel	56	M55	28	26:55	754	5:41	1:30:48	723	790	4:01	53:24	580	3:00:51	+1:09:16
NLD	SLUIS	718.	n°870	DE FEIJTER Freek	30	M30	76	27:13	772	2:38	1:35:50	828	814	4:02	51:08	490	3:00:52	+1:09:17
BEL	KOEKELARE	719.	n°604	DE MUYNCK Kristoff	47	M45	124	25:44	713	2:43	1:28:56	660	674	5:44	57:57	726	3:01:05	+1:09:30
BEL	MALDEGEM	720.	n°567	DE GROOTE Jan	47	M45	125	23:17	507	4:18	1:28:45	653	647	6:11	58:38	739	3:01:11	+1:09:36
BEL	KNOKKE-HEIST	721.	n°1229	NAEYE Nadia	53	F50	13	27:32	785	2:36	1:24:54	526	613	3:06	1:03:12	825	3:01:21	+1:09:46
BEL	MORTSEL	722.	n°1167	BOËNNE Isabel	50	F50	14	28:49	832	3:06	1:30:30	710	770	3:02	55:58	672	3:01:27	+1:09:52
BEL	KNOKKE-HEIST	723.	n°766	DE BISSCOP Axel	35	M35	93	26:59	757	3:08	1:36:47	840	825	4:22	50:13	448	3:01:31	+1:09:56
BEL	ANTWERPEN	724.	n°903	VAN HAUTEN Ivo	31	M30	77	28:03	805	2:35	1:36:05	834	822	3:30	51:21	500	3:01:36	+1:10:01

BEL	RUDDERVOORDE	725.	n°651	VAN OUTRYVE D Frederic	48	M45	126	28:15	815	3:44	1:32:36	760	800	3:47	53:15	574	3:01:40	+1:10:05
BEL	KAPellen	726.	n°438	CREYF Mickey	48	M45	127	20:31	242	3:17	1:28:25	639	540	3:51	1:05:36	846	3:01:42	+1:10:06
BEL	HASSELT	727.	n°341	GUFFENS Max	50	M50	83	28:47	830	3:09	1:31:41	741	792	3:27	54:40	628	3:01:46	+1:10:11
NLD	AARDENBURG	728.	n°1210	GOETHALS DE TAEYE Claudine	54	F50	15	27:21	778	3:51	1:27:33	607	704	3:41	59:21	753	3:01:48	+1:10:13
BEL	KNOKKE-HEIST	729.	n°366	DE VOS Marc	62	M60	14	35:01	896	3:31	1:24:00	495	773	3:56	55:18	655	3:01:49	+1:10:13
BEL	BRUGGE	730.	n°1140	KINNET Els	41	F40	17	24:45	646	4:22	1:32:37	761	758	3:16	56:51	703	3:01:54	+1:10:19
BEL	KRUIBEKE	731.	n°1253	VAN RIEL Caroline	35	F35	17	26:41	747	3:15	1:32:54	769	781	3:54	55:10	649	3:01:56	+1:10:20
BEL	BRUGGE	732.	n°1201	DHOORE Veerle	50	F50	16	24:52	652	4:18	1:29:41	685	707	4:07	58:56	746	3:01:56	+1:10:21
NLD	CADZAND	733.	n°1211	GORTHMANNNS Helene	41	F40	18	27:21	779	3:42	1:30:29	707	752	4:26	56:12	680	3:02:13	+1:10:38
BEL	GENT	734.	n°1230	NEYT Nathalie	44	F40	19	28:41	825	3:07	1:33:35	790	812	3:52	52:57	558	3:02:14	+1:10:39
BEL	KNOKKE-HEIST	735.	n°600	COVELIERS Roel	41	M40	118	26:04	730	4:44	1:29:40	684	734	3:56	57:51	724	3:02:17	+1:10:41
BEL	BRUSSEL	736.	n°1152	VAN BOCKXELAERE Julie	28	F24	18	24:58	661	1:59	1:39:06	857	817	2:48	53:25	581	3:02:18	+1:10:43
BEL	KNOKKE-HEIST	737.	n°1097	VANNESTE Maité	25	F24	19	23:40	551	2:38	1:30:06	696	649	3:26	1:02:30	811	3:02:21	+1:10:46
BEL	OOSTENDE	738.	n°1223	MADDENS Fien	46	F45	19	29:14	842	2:40	1:33:35	791	813	3:58	52:53	553	3:02:21	+1:10:46
BEL	KNOKKE-HEIST	739.	n°576	LEMENS Stefaan	40	M40	119	25:39	709	4:20	1:29:27	675	715	5:25	57:34	719	3:02:26	+1:10:51
NLD	CLINGE	740.	n°1188	DE RECHTER Marianne	50	F50	17	27:32	786	4:09	1:37:15	842	844	2:31	51:00	482	3:02:30	+1:10:55
BEL	BLANKENBERGE	741.	n°253	VANHOVE Frank	55	M55	29	19:20	153	2:26	1:31:55	743	581	4:23	1:04:32	837	3:02:38	+1:11:03
BEL	ZOTTEGEM	742.	n°1252	VAN RANSBEECK Caroline	42	F40	20	30:09	864	2:40	1:33:34	789	819	4:09	52:10	532	3:02:44	+1:11:08
BEL	OOSTENDE	743.	n°446	LINGIER Hans	46	M45	128	21:38	364	2:42	1:22:09	420	384	3:27	1:12:58	880	3:02:57	+1:11:21
BEL	KNOKKE-HEIST	744.	n°347	PAUWAERT Patrick	54	M50	84	29:24	843	3:52	1:22:30	437	635	5:05	1:02:13	800	3:03:07	+1:11:32
BEL	ZWEVEGEM	745.	n°750	TALPE Benjamin	29	M24	52	23:25	523	4:16	1:32:18	752	725	4:17	59:07	749	3:03:25	+1:11:49
BEL	KNOKKE-HEIST	746.	n°566	DE BLOCK John	47	M45	129	22:23	427	3:52	1:45:30	889	858	3:13	48:31	367	3:03:32	+1:11:57
BEL	NOKERE	747.	n°867	CRAS Emile	20	M18	28	32:13	885	3:41	1:29:23	672	811	4:31	53:45	593	3:03:36	+1:12:01
BEL	DAMME	748.	n°1248	VAN KRUYSSSEN Natalie	43	F40	21	28:28	819	2:28	1:31:12	728	765	3:28	58:00	731	3:03:38	+1:12:03
BEL	TORHOUT	749.	n°1091	SCHOUTEERE Cynthia	34	F30	16	25:01	667	2:51	1:36:19	837	795	3:16	56:11	679	3:03:40	+1:12:05
BEL	SINT-TRUIDEN	750.	n°373	GOVAERTS Geert	51	M50	85	29:57	860	4:29	1:33:19	783	836	5:43	50:17	451	3:03:47	+1:12:11
BEL	AARTSELAAR	751.	n°743	MARICHAL Geert	34	M30	78	21:46	381	3:22	1:28:49	655	588	3:45	1:06:13	854	3:03:56	+1:12:20
BEL	KNOKKE-HEIST	752.	n°1032	BRAEMS Sophie	38	F35	18	23:12	500	2:16	1:33:05	778	700	3:08	1:02:27	809	3:04:10	+1:12:35
BEL	PITTEM	753.	n°514	DUYCK Luc	46	M45	130	25:40	710	2:29	1:28:00	627	642	5:54	1:02:15	802	3:04:19	+1:12:44
BEL	APPELTERRE-EICHEM	754.	n°1082	MAREELS Stefanie	39	F35	19	22:32	441	3:10	1:39:24	860	807	4:14	55:04	645	3:04:25	+1:12:50
BEL	KNOKKE-HEIST	755.	n°1085	PAUWAERT Kim	22	F18	13	21:24	337	2:32	1:33:55	799	684	3:33	1:03:08	824	3:04:35	+1:13:00
BEL	DUDZELE	756.	n°1073	GILSON Laura	26	F24	20	23:28	529	3:39	1:40:06	865	828	3:15	54:06	606	3:04:37	+1:13:01
BEL	TEMSE	757.	n°640	MILLIAU Johan	48	M45	131	29:06	840	2:26	1:19:50	339	510	4:20	1:09:01	870	3:04:44	+1:13:09
BEL	WOLUWE SAINT PIERRE	758.	n°560	BORSU Thomas	42	M40	120	22:45	457	3:27	1:32:30	756	703	3:40	1:02:22	807	3:04:46	+1:13:10
BEL	KNOKKE-HEIST	759.	n°1061	BULTYNCK Christa	39	F35	20	23:13	502	2:18	1:29:53	690	625	5:33	1:03:47	830	3:04:46	+1:13:11
BEL	DUDZELE	760.	n°348	PHILIPPE Marc	54	M50	86	29:14	841	5:09	1:32:27	754	824	3:48	54:08	607	3:04:47	+1:13:12
BEL	GENT	761.	n°1161	AESAERT Griet	30	F30	17	25:13	677	3:04	1:34:32	809	780	4:14	57:42	722	3:04:48	+1:13:12
BEL	GENT	762.	n°541	DE MOOR Jan	41	M40	121	22:31	439	5:19	1:30:34	712	696	5:41	1:00:47	780	3:04:53	+1:13:18
BEL	BRUGGE	763.	n°1083	MARMENOUT Gloria	21	F18	14	16:25	43	3:21	1:44:43	884	799	3:30	56:52	704	3:04:53	+1:13:18
BEL	AALTER	764.	n°328	VROMAN Erik	64	M60	15	24:02	584	4:34	1:30:36	717	713	3:22	1:02:25	808	3:05:02	+1:13:26
BEL	KNOKKE-HEIST	765.	n°1141	MAELFAIT Julie	19	F18	15	24:15	603	3:18	1:35:23	824	784	4:48	57:22	715	3:05:07	+1:13:32
BEL	KNOKKE-HEIST	766.	n°1206	FLAMAND Christel	48	F45	20	25:27	700	4:02	1:33:17	782	778	6:02	56:16	682	3:05:07	+1:13:32
NLD	EINDHOVEN	767.	n°1120	UIJTEWAAL Tamara	21	F18	16	21:00	290	2:17	1:35:30	826	705	3:28	1:03:04	820	3:05:20	+1:13:45

BEL	DEURNE	768.	n°565	DE BIE Dirk	49	M45	132	20:17	217	6:11	1:28:44	652	619	1:12	1:08:56	869	3:05:22	+1:13:47
BEL	KNOKKE-HEIST	769.	n°1094	VAN OOTEGHEM Ruth	26	F24	21	20:36	248	3:39	1:37:40	849	761	3:29	59:59	765	3:05:24	+1:13:49
BEL	GENT	770.	n°815	LENS Yoeri	28	M24	53	26:06	731	4:15	1:30:57	724	749	4:16	59:49	759	3:05:26	+1:13:50
BEL	VARSENARE	771.	n°1142	PYFFEROEN Nele	56	F55	3	26:42	749	2:27	1:30:18	701	716	4:07	1:01:55	794	3:05:32	+1:13:56
BEL	WIEZE	772.	n°357	VANDERHAEGHE Werner	64	M60	16	28:14	814	7:18	1:34:16	806	849	5:13	50:36	467	3:05:39	+1:14:04
BEL	WESTENDE	773.	n°809	DE RYCK Jonathan	33	M30	79	23:23	520	2:04	1:32:57	773	697	3:59	1:03:14	826	3:05:39	+1:14:04
BEL	KNOKKE-HEIST	774.	n°662	DE GROOTE Piet	49	M45	133	33:02	887	4:52	1:27:11	589	806	4:09	56:25	686	3:05:41	+1:14:06
BEL	KNOKKE-HEIST	775.	n°832	BUYSE Thibault	34	M30	80	23:07	490	3:44	1:34:59	819	760	3:54	59:58	764	3:05:45	+1:14:09
BEL	ZEEBRUGGE	776.	n°881	HAUMAN Django	33	M30	81	28:11	812	3:40	1:32:16	751	794	4:29	57:39	721	3:06:18	+1:14:42
BEL	KNOKKE-HEIST	777.	n°1115	MORBÉE Sofie	22	F18	17	24:57	658	2:56	1:28:54	656	657	3:19	1:06:11	853	3:06:18	+1:14:43
BEL	TIELRODE	778.	n°430	BACKELJAUW Stefan	42	M40	122	22:19	421	3:28	1:34:55	816	739	4:13	1:01:24	789	3:06:21	+1:14:46
BEL	KNOKKE-HEIST	779.	n°1246	VAN EEGHEM Pascale	43	F40	22	29:38	853	2:18	1:28:47	654	740	3:19	1:02:18	804	3:06:22	+1:14:47
BEL	SINT ANDRIES	780.	n°385	VAN DEN DONK Jan	60	M60	17	30:51	873	4:11	1:30:01	694	805	4:51	56:36	694	3:06:31	+1:14:56
BEL	KESSEL-LO	781.	n°383	VAEREMANS Luc	65	M60	18	33:26	890	4:42	1:30:36	716	843	5:42	52:14	535	3:06:43	+1:15:08
FRA	MARCQ EN BAROEUL	782.	n°368	DELBERT Jean Paul	57	M55	30	23:21	514	4:00	1:32:30	757	723	4:28	1:02:27	809	3:06:49	+1:15:13
BEL	KNOKKE-HEIST	783.	n°1171	BOUQUET Sophie	28	F24	22	27:16	774	2:19	1:32:47	767	769	3:29	1:00:59	784	3:06:51	+1:15:16
BEL	BRUGGE	784.	n°1101	CLAEYS Marleen	42	F40	23	28:39	824	4:12	1:34:54	815	837	4:53	54:16	611	3:06:56	+1:15:21
BEL	DEURLE	785.	n°333	DE BRUYNE Geert	54	M50	87	27:02	761	5:51	1:30:12	699	788	3:59	59:52	763	3:06:59	+1:15:23
BEL	DEERLIJK	786.	n°1177	CAUWENBERGH Sandra	44	F40	24	25:19	689	3:56	1:29:02	664	693	4:28	1:04:15	836	3:07:02	+1:15:27
BEL	KNOKKE-HEIST	787.	n°1119	SLECKX Sofie	33	F30	18	23:44	556	3:24	1:38:05	853	809	5:02	56:47	701	3:07:04	+1:15:29
BEL	KURINGEN	788.	n°1214	JANSSENS Inge	35	F35	21	26:09	735	4:49	1:31:33	739	772	4:12	1:00:19	770	3:07:04	+1:15:29
BEL	KNOKKE-HEIST	789.	n°1194	DEGRAEVE Eveline	46	F45	21	31:45	881	5:09	1:31:28	736	841	4:01	54:44	631	3:07:09	+1:15:34
NLD	OOSTERHOUT NB	790.	n°782	MERTENS Sebastian	24	M24	54	27:14	773	2:54	1:32:55	770	786	3:42	1:00:35	777	3:07:22	+1:15:47
BEL	KNOKKE-HEIST	791.	n°369	DEPAUW Jan	58	M55	31	25:59	726	4:44	1:33:59	800	802	4:43	57:58	727	3:07:24	+1:15:49
BEL	KNOKKE-HEIST	792.	n°1199	DEVINCK Martine	58	F55	4	26:53	753	3:27	1:36:17	836	821	3:46	57:05	711	3:07:29	+1:15:54
BEL	KNOKKE-HEIST	793.	n°1217	LAMPAERT Laurence	24	F24	23	24:01	580	2:40	1:29:16	668	638	4:24	1:07:06	857	3:07:30	+1:15:55
BEL	HERTSBERGE	794.	n°322	NOYEZ Jan	59	M55	32	24:35	634	5:16	1:28:34	647	698	4:56	1:04:13	835	3:07:36	+1:16:01
BEL	HOOGSTRATEN	795.	n°602	DE KETELAERE Jim	40	M40	123	27:47	792	4:28	1:29:26	673	757	6:56	58:58	747	3:07:36	+1:16:01
BEL	OUDENAARDE	796.	n°1065	DE BRABANDERE Aline	21	F18	18	23:00	478	2:40	1:35:11	823	742	4:21	1:02:32	812	3:07:45	+1:16:09
BEL	ERPS-KWERPS	797.	n°1164	BLYWEERT Elke	46	F45	22	28:02	804	3:57	1:30:19	702	768	4:50	1:00:36	778	3:07:47	+1:16:12
BEL	DEURLE	798.	n°1227	MEERT Carole	40	F40	25	29:31	849	4:01	1:34:19	807	838	3:28	56:27	688	3:07:49	+1:16:14
BEL	JUPRELLE	799.	n°351	REMES Jan	52	M50	88	25:48	716	3:28	1:33:47	797	787	3:35	1:01:14	786	3:07:53	+1:16:18
BEL	KNOKKE-HEIST	800.	n°285	SCHOLLAERT Peter	54	M50	89	20:16	216	5:56	1:33:19	784	718	4:45	1:03:38	829	3:07:57	+1:16:22
BEL	ASSEBROEK	801.	n°1159	ZUTTERMAN Nele	32	F30	19	23:53	567	3:16	1:34:00	802	747	3:56	1:03:05	822	3:08:12	+1:16:37
BEL	HAUTRAGE	802.	n°896	RIZZUTO Antonio	36	M35	94	32:33	886	3:21	1:37:34	846	869	4:14	50:31	461	3:08:15	+1:16:39
BEL	KNOKKE-HEIST	803.	n°517	NOBUS Vincent	44	M40	124	24:32	629	3:20	1:33:10	779	746	5:02	1:02:33	813	3:08:38	+1:17:03
BEL	GENT	804.	n°1114	MILLECAM Joske	24	F24	24	22:55	469	3:48	1:36:04	833	779	0:01	1:05:48	847	3:08:39	+1:17:04
BEL	NINOVE	805.	n°1105	DEJONCKHEERE Babette	29	F24	25	23:16	506	2:52	1:33:42	794	722	4:24	1:04:38	838	3:08:54	+1:17:19
BEL	GENT	806.	n°754	VAN PARYS Wouter	34	M30	82	20:22	228	3:58	1:35:51	829	729	5:14	1:03:30	828	3:08:57	+1:17:22
BEL	KNOKKE-HEIST	807.	n°872	DE RUYTER Frederik	39	M35	95	25:00	664	2:02	1:22:39	442	468	4:10	1:15:16	883	3:09:09	+1:17:33
BEL	HOOGSTRATEN	808.	n°1163	BELLIS Isabelle	41	F40	26	31:18	878	4:54	1:30:33	711	823	5:37	57:03	710	3:09:27	+1:17:52
BEL	KOOLKERKE	809.	n°1208	GHESELLE Lindsay	33	F30	20	27:12	768	3:47	1:36:39	839	834	3:52	57:58	728	3:09:30	+1:17:55
BEL	DUDZELE	810.	n°1074	GILSON Emma	24	F24	26	21:30	351	2:55	1:40:51	868	810	3:49	1:00:55	781	3:10:02	+1:18:27

BEL	KORTRIJK	811.	n°1247	VAN HAVERBEKE Astrid	27	F24	27	25:48	718	3:42	1:33:14	780	776	5:56	1:01:27	791	3:10:10	+1:18:35
BEL	KNOKKE-HEIST	812.	n°1198	DESUTTER Valérie	46	F45	23	30:03	862	3:38	1:37:17	843	853	3:29	55:47	666	3:10:16	+1:18:41
BEL	NIEUWPOORT	813.	n°776	DIERINCK Stijn	36	M35	96	22:28	435	2:30	1:25:03	529	474	5:44	1:14:32	882	3:10:20	+1:18:44
BEL	KNOKKE-HEIST	814.	n°637	DEZUTTER Marc	45	M45	134	22:58	474	3:20	1:27:59	625	596	6:19	1:09:43	872	3:10:20	+1:18:45
MX	QUINTANA ROO	815.	n°556	SANCHEZ Jose	46	M45	135	32:13	884	4:26	1:23:31	475	728	7:21	1:02:51	816	3:10:24	+1:18:49
BEL	OOSTKAMP	816.	n°1173	BRUYNOOGHE Kathy	42	F40	27	28:09	809	3:53	1:39:09	858	855	4:01	55:18	654	3:10:32	+1:18:57
BEL	KNOKKE-HEIST	817.	n°630	BAUTE Gino	40	M40	125	24:07	589	4:43	1:35:57	832	803	4:21	1:01:26	790	3:10:35	+1:19:00
BEL	KNOKKE-HEIST	818.	n°1228	MESTDACH Astrid	21	F18	19	26:19	741	2:54	1:32:25	753	754	4:01	1:05:19	844	3:11:00	+1:19:24
BEL	KNOKKE-HEIST	819.	n°803	CHRISTIAENS Glenn	23	M18	29	23:42	553	2:20	1:39:05	856	808	4:38	1:01:18	787	3:11:05	+1:19:30
BEL	KNOKKE-HEIST	820.	n°661	CLAEYS Tony	40	M40	126	27:52	794	5:53	1:37:56	850	857	4:12	55:35	658	3:11:29	+1:19:54
BEL	SINT-NIKLAAS	821.	n°1180	COOPMAN Barbara	37	F35	22	26:20	742	3:12	1:32:58	774	771	4:16	1:04:53	842	3:11:40	+1:20:05
NLD	SLUIS	822.	n°308	DE RUITER Dirk	50	M50	90	22:48	462	3:15	1:33:16	781	714	6:18	1:06:04	851	3:11:43	+1:20:08
BEL	LEMBEKE	823.	n°664	LAMMENS David	44	M40	127	25:08	670	8:15	1:33:33	786	826	6:00	58:51	744	3:11:48	+1:20:12
BEL	KNOKKE-HEIST	824.	n°1265	VERLEYE Annick	51	F50	18	27:55	795	3:52	1:34:41	811	820	5:59	59:20	752	3:11:48	+1:20:12
BEL	KNOKKE-HEIST	825.	n°1124	VERSTRYNGE Evy	31	F30	21	23:04	486	3:23	1:43:20	879	848	3:12	59:10	750	3:12:10	+1:20:35
BEL	IEPER	826.	n°386	VAN HAVERBEKE Paul	55	M55	33	33:16	888	4:36	1:34:59	818	864	4:39	54:47	632	3:12:18	+1:20:43
BEL	KNOKKE-HEIST	827.	n°1209	GOBERT Miet	53	F50	19	26:03	729	3:45	1:36:13	835	816	4:41	1:01:47	793	3:12:31	+1:20:56
BEL	BAZEL	828.	n°324	SERLUPPENS Paul	50	M50	91	25:41	711	4:03	1:32:29	755	766	3:56	1:07:42	860	3:13:54	+1:22:18
BEL	WAASMUNSTER	829.	n°1155	VANDEN BUSSCHE Julie	29	F24	28	24:48	647	3:10	1:39:39	863	833	3:50	1:02:36	814	3:14:05	+1:22:30
BEL	HERK-DE-STAD	830.	n°354	VAN LANDEGEM Geert	68	M60	19	31:07	877	4:22	1:32:10	747	835	4:24	1:02:05	796	3:14:09	+1:22:34
BEL	BERLARE	831.	n°349	PIJNACKER Maarten	55	M55	34	29:25	845	6:02	1:35:42	827	854	7:14	56:02	674	3:14:27	+1:22:52
BEL	HOOGSTRATEN	832.	n°1203	DONCKERS Sonja	43	F40	28	30:26	867	3:01	1:34:05	805	832	4:49	1:02:53	817	3:15:15	+1:23:40
BEL	SCHOTEN	833.	n°360	ADRIAENSEN Hans	56	M55	35	33:36	892	4:51	1:33:40	793	861	6:09	57:01	708	3:15:19	+1:23:43
BEL	WAASMUNSTER	834.	n°1257	VANDEN BUSSCHE Charlotte	26	F24	29	27:07	763	3:35	1:37:29	845	840	4:21	1:03:05	823	3:15:39	+1:24:04
BEL	ANTWERPEN	835.	n°1240	VAN BAEL Kristien	45	F45	24	28:56	835	3:05	1:35:26	825	829	4:26	1:03:48	831	3:15:44	+1:24:08
BEL	ITTERBEEK	836.	n°375	HONORÉ Kenny	54	M50	92	30:09	863	9:09	1:30:35	715	850	5:26	1:00:26	773	3:15:46	+1:24:11
BEL	KNOKKE-HEIST	837.	n°1222	LOOTENS Julie	19	F18	20	27:57	799	3:41	1:41:09	869	863	4:50	58:25	736	3:16:03	+1:24:28
BEL	KNOKKE-HEIST	838.	n°1224	MAERTENS Julie	32	F30	22	27:33	787	2:37	1:45:01	887	880	2:39	58:13	734	3:16:05	+1:24:30
BEL	BRUSSEL	839.	n°1148	SKRBJKOVA Alena	40	F40	29	24:56	656	3:37	1:47:20	895	883	5:42	54:44	630	3:16:22	+1:24:46
BEL	WAASMUNSTER	840.	n°1261	VERBEECK Eline	26	F24	30	26:16	739	3:33	1:40:34	866	852	3:44	1:02:37	815	3:16:46	+1:25:10
BEL	KNOKKE-HEIST	841.	n°1263	VERCAUTEREN Mieke	40	F40	30	28:14	813	2:59	1:33:26	785	801	4:38	1:07:45	861	3:17:04	+1:25:28
BEL	KNOKKE-HEIST	842.	n°580	VANNESTE Patrick	43	M40	128	27:11	767	4:12	1:31:32	738	783	6:24	1:07:54	863	3:17:15	+1:25:40
BEL	DILBEEK	843.	n°1165	BOEL Soen Jong	51	F50	20	33:34	891	3:38	1:36:30	838	870	6:11	57:38	720	3:17:33	+1:25:58
BEL	KNOKKE-HEIST	844.	n°1131	CATTOOR Mare	18	F18	21	25:17	687	3:45	1:49:38	899	891	4:57	53:55	601	3:17:35	+1:25:59
BEL	KNOKKE-HEIST	845.	n°1232	RAPPÉ Greetje	49	F45	25	28:42	826	4:28	1:39:27	861	862	3:46	1:02:13	799	3:18:38	+1:27:02
BEL	KNOKKE-HEIST	846.	n°1200	DEWAELE Eline	19	F18	22	23:21	515	3:01	1:39:29	862	815	6:22	1:06:30	855	3:18:45	+1:27:10
BEL	LISSEWEGE	847.	n°1182	DE DIJCKER Christine	52	F50	21	27:35	788	4:29	1:36:55	841	845	5:12	1:05:07	843	3:19:20	+1:27:44
BEL	KNOKKE-HEIST	848.	n°1185	DE KEYSER Annick	51	F50	22	29:36	851	4:33	1:41:28	871	882	5:22	58:47	743	3:19:48	+1:28:13
BEL	KNOKKE-HEIST	849.	n°1112	HUNGENAERT Rany	19	F18	23	28:11	811	2:57	1:37:34	847	842	3:25	1:07:45	862	3:19:54	+1:28:19
BEL	KNOKKE-HEIST	850.	n°1262	VERCAEMER Catharine	49	F45	26	26:49	752	2:44	1:37:58	851	830	5:13	1:07:25	858	3:20:11	+1:28:36
BEL	KNOKKE-HEIST	851.	n°1250	VAN MEENEN Claudine	53	F50	23	30:49	872	3:46	1:32:56	771	831	4:36	1:08:05	864	3:20:14	+1:28:39
BEL	BRUGGE	852.	n°557	VAN LANDEGEM Kristoff	41	M40	129	25:09	672	3:24	1:35:01	822	791	6:27	1:10:30	874	3:20:33	+1:28:58
BEL	AARTSELAAR	853.	n°319	LINDERS Werner	51	M50	93	22:41	451	4:11	1:35:54	831	777	6:15	1:11:30	875	3:20:33	+1:28:58

BEL	GENT	854.	n°1225	MATTHEUWS Melissa	39	F35	23	25:25	698	4:02	1:43:38	881	867	5:04	1:03:01	819	3:21:12	+1:29:37
BEL	DUDZELE	855.	n°1111	GILSON Sarah	23	F18	24	23:56	575	4:10	1:47:47	897	884	4:57	1:00:26	774	3:21:19	+1:29:43
BEL	NOKERE	856.	n°1181	CRAS Delphine	23	F18	25	28:37	823	3:31	1:43:00	877	879	4:15	1:02:10	797	3:21:36	+1:30:01
BEL	SCHOTEN	857.	n°1256	VANDAELE Tine	56	F55	5	38:10	900	4:02	1:34:02	803	886	5:19	1:00:04	766	3:21:38	+1:30:03
BEL	KRUISSHOUTEM	858.	n°540	DE LAAT Rene	47	M45	136	24:21	614	3:25	1:44:15	883	859	4:49	1:04:51	841	3:21:43	+1:30:08
BEL	SINT-MARIA-LIERDE	859.	n°668	TORFS Michaël	44	M40	130	31:44	880	10:10	1:32:39	762	875	8:29	58:42	741	3:21:45	+1:30:10
BEL	BOOM	860.	n°859	WILLEKENS Steven	34	M30	83	29:25	844	2:46	1:41:09	870	868	4:54	1:04:03	833	3:22:18	+1:30:43
NLD	EINDHOVEN	861.	n°1123	VASSEUR Dorien	28	F24	31	21:04	297	2:27	1:50:43	901	874	3:55	1:04:11	834	3:22:22	+1:30:47
BEL	LANGDORP	862.	n°1235	SCHELLENS Els	37	F35	24	27:28	783	4:22	1:42:01	874	871	5:38	1:02:55	818	3:22:26	+1:30:51
BEL	OEDELEM	863.	n°1133	DE VISCH Cindy	40	F40	31	27:32	784	3:50	1:34:58	817	818	6:11	1:09:55	873	3:22:28	+1:30:53
BEL	KNOKKE-HEIST	864.	n°377	MONSIEUR Eric	53	M50	94	29:45	854	2:59	1:31:38	740	798	5:39	1:12:27	879	3:22:30	+1:30:55
BEL	KNOKKE-HEIST	865.	n°639	MAERTENS Jan	48	M45	137	34:51	895	4:32	1:43:02	878	894	4:57	55:51	669	3:23:14	+1:31:39
BEL	KNOKKE-HEIST	866.	n°1236	SIERENS Ciska	21	F18	26	25:09	671	3:43	1:46:45	893	881	7:16	1:00:23	771	3:23:17	+1:31:42
BEL	KNOKKE-HEIST	867.	n°871	DE METS Laurent	37	M35	97	29:53	857	2:16	1:37:36	848	847	4:45	1:08:48	868	3:23:18	+1:31:43
BEL	SCHAARBEEK	868.	n°863	BRAMS Kevin	30	M30	84	37:17	899	2:43	1:33:01	775	866	3:52	1:06:48	856	3:23:43	+1:32:08
BEL	SINT-ANDRIES	869.	n°905	VAN OOTEGHEM Tom	33	M30	85	30:54	874	5:34	-	-	-	56:40	699	3:23:55	+1:32:19	
BEL	KNOKKE-HEIST	870.	n°1267	VERSTREPEN Regine	44	F40	32	28:48	831	4:26	1:41:44	873	877	3:11	1:06:04	850	3:24:15	+1:32:40
BEL	KNOKKE-HEIST	871.	n°1195	DELANOTE Helen	47	F45	27	28:00	800	4:47	1:42:13	875	878	3:50	1:05:24	845	3:24:15	+1:32:40
BEL	ZELLIK	872.	n°1166	BOELS Vera	56	F55	6	30:43	870	17:23	1:28:06	632	885	5:50	1:02:15	801	3:24:19	+1:32:44
BEL	KNOKKE-HEIST	873.	n°1168	BOGAERT Stephanie	42	F40	33	28:53	834	3:25	1:39:11	859	856	4:18	1:09:02	871	3:24:51	+1:33:16
BEL	BASSEVELDE	874.	n°520	SPECKMAN Johan	47	M45	138	27:12	769	3:47	1:38:54	855	851	4:25	1:11:37	876	3:25:57	+1:34:22
BEL	NEDEROKKERZEEL	875.	n°1170	BOULANGER Manuella	42	F40	34	29:56	859	3:01	1:44:48	886	889	3:41	1:05:57	849	3:27:25	+1:35:49
BEL	KNOKKE-HEIST	876.	n°372	GHYSEL Walter	65	M60	20	32:08	883	4:38	1:46:57	894	896	5:04	58:53	745	3:27:41	+1:36:06
BEL	WESTENDE	877.	n°325	TYTECA Walter	58	M55	36	26:12	736	26:58	1:28:02	629	892	5:51	1:02:16	803	3:29:21	+1:37:45
BEL	KNOKKE-HEIST	878.	n°381	SMET Roland	66	M60	21	39:04	901	5:34	1:38:16	854	895	7:05	59:51	760	3:29:51	+1:38:16
BEL	CORROY-LE-CHÂTEAU	879.	n°1190	DE WISPELAERE Millie	38	F35	25	29:27	847	4:09	1:56:07	903	899	4:07	56:02	675	3:29:54	+1:38:19
NLD	SLUIS	880.	n°1239	TAS Esther	34	F30	23	33:52	893	3:16	1:40:35	867	888	6:46	1:05:55	848	3:30:26	+1:38:50
BEL	KNOKKE-HEIST	881.	n°1067	DE MAESSCHALCK Robine	20	F18	27	28:30	821	3:48	1:45:55	890	890	4:48	1:08:34	866	3:31:37	+1:40:02
BEL	KNOKKE-HEIST	882.	n°1162	BAEYENS Caroline	36	F35	26	36:45	898	4:44	1:45:24	888	898	4:31	1:00:27	775	3:31:53	+1:40:18
BEL	GENT	883.	n°1186	DE KEYZER Nathalie	37	F35	27	34:37	894	6:51	1:44:45	885	897	5:13	1:00:25	772	3:31:53	+1:40:18
BEL	KNOKKE-HEIST	884.	n°1072	GHESELLE Maaïke	25	F24	32	23:48	562	3:13	1:49:36	898	887	3:44	1:11:56	878	3:32:19	+1:40:44
BEL	BEERSEL	885.	n°332	COPPE Patrick	55	M55	37	27:44	791	4:01	1:42:13	876	872	6:35	1:14:20	881	3:34:56	+1:43:20
BEL	TEMSE	886.	n°364	DE BRUYCKER Wim	57	M55	38	30:16	866	7:34	1:43:32	880	893	6:02	1:08:11	865	3:35:37	+1:44:02
BEL	KNOKKE-HEIST	887.	n°345	LATHOUWERS Emiel	70	M60	22	30:44	871	3:45	1:29:48	688	797	6:06	1:28:58	889	3:39:23	+1:47:47
BEL	NIEUWPOORT	888.	n°1192	DECKERS Tine	29	F24	33	24:25	623	5:37	1:44:00	882	873	9:38	1:16:54	885	3:40:37	+1:49:01
BEL	NIEUWPOORT	889.	n°1134	DECKERS Lies	33	F30	24	25:45	714	5:37	1:41:31	872	865	10:47	1:16:56	886	3:40:38	+1:49:03
BEL	KNOKKE-HEIST	890.	n°1249	VAN LAEKEN Alysée	26	F24	34	25:15	681	3:17	1:46:22	891	876	4:26	1:21:54	888	3:41:15	+1:49:40
BEL	KNOKKE-HEIST	891.	n°380	SCHAEPDRIJVER Willy	70	M60	23	41:51	903	3:36	1:47:37	896	902	6:26	1:06:08	852	3:45:39	+1:54:04
BEL	KNOKKE-HEIST	892.	n°1213	IVO Chrisje	64	F60	2	40:20	902	5:09	1:46:38	892	901	4:00	1:11:37	877	3:47:45	+1:56:10
BEL	RANST	893.	n°1241	VAN CAMP Hilde	61	F60	3	32:02	882	5:16	1:54:16	902	900	4:27	1:15:25	884	3:51:28	+1:59:52
BEL	HASSELT	894.	n°1207	GERMEAUX Brigitte	54	F50	24	43:25	904	5:27	1:49:39	900	903	5:29	1:18:48	887	4:02:49	+2:11:14
BEL	KNOKKE-HEIST	DSQ	n°467	HENDRICKX Francis	44	M40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BEL	LASNE	DSQ	n°796	VAN VYVE Sebastien	37	M35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°645</i>	<b>SCHAEPDRIJVER Dominique</b>	42	M40	-	<b>26:39</b>	746	3:15	<b>1:27:00</b>	580	662	4:12	-
BEL	<i>ARDOOIE</i>	DNF	<i>n°1259</i>	<b>VANKEIRSBILCK Nadine</b>	46	F45	-	<b>24:14</b>	601	2:39	<b>1:32:01</b>	745	709	3:53	-
BEL	<i>ZEDELGEM</i>	DNF	<i>n°302</i>	<b>BRUYNOOGHE Jan</b>	50	M50	-	<b>25:57</b>	724	2:39	<b>1:31:48</b>	742	732	5:26	-
NLD	<i>NOORD-HOLLAND</i>	DNF	<i>n°524</i>	<b>VAN LEEUWEN Jeroen</b>	45	M45	-	<b>30:09</b>	865	4:05	<b>1:33:53</b>	798	839	4:54	-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°98</i>	<b>VANTORRE Bart</b>	37	M35	-	<b>15:01</b>	18	1:27	<b>1:06:56</b>	32	21		-
BEL	<i>HALLE</i>	DNF	<i>n°11</i>	<b>LINTERMANS Koen</b>	33	M30	-	<b>17:00</b>	59	1:57	<b>1:05:46</b>	19	25		-
BEL	<i>BREE</i>	DNF	<i>n°12</i>	<b>MAGGEN Kevin</b>	37	M35	-	<b>15:14</b>	21	1:24	<b>1:16:15</b>	221	98		-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°227</i>	<b>VANMAELE Luc</b>	56	M55	-	<b>20:24</b>	231	1:51	<b>1:18:40</b>	306	251		-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°239</i>	<b>DE WAELE Rudi</b>	53	M50	-	<b>22:39</b>	447	2:20	<b>1:17:33</b>	260	291		-
BEL	<i>KAPRIJKE</i>	DNF	<i>n°443</i>	<b>HUYSMAN Frans</b>	48	M45	-	<b>21:28</b>	347	2:11	<b>1:21:31</b>	392	342		-
BEL	<i>DE HAAN</i>	DNF	<i>n°1048</i>	<b>MESTDAGH Windy</b>	43	F40	-	<b>20:15</b>	214	3:03	<b>1:22:28</b>	434	361		-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°1122</i>	<b>VAN CAMP Greet</b>	59	F55	-	<b>25:11</b>	674	3:10	<b>1:22:48</b>	449	503		-
BEL	<i>BLANDEN</i>	DNF	<i>n°310</i>	<b>DE TAVERNIER Jan</b>	50	M50	-	<b>24:33</b>	633	2:39	<b>1:27:28</b>	602	606		-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°478</i>	<b>VANDERSMISSEN Jean-Marc</b>	48	M45	-	<b>19:16</b>	148	2:30	<b>1:33:46</b>	796	628		-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°575</i>	<b>LANTSOGHT Bruno</b>	45	M45	-	<b>23:38</b>	546	3:33	<b>1:29:32</b>	677	656		-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°1254</i>	<b>VAN STEEN Katleen</b>	49	F45	-	<b>35:44</b>	897	5:05	<b>1:31:15</b>	730	860		-
BEL	<i>DE HAAN</i>	DNF	<i>n°278</i>	<b>LENS Luc</b>	50	M50	-	-	-		-	-			-
BEL	<i>DENDERMONDE</i>	DNF	<i>n°266</i>	<b>DE BLAERE John</b>	51	M50	-	<b>25:29</b>	703	4:35	-	-			-
BEL	<i>KNOKKE-HEIST</i>	DNF	<i>n°1196</i>	<b>DEPREZ Annick</b>	53	F50	-	<b>28:57</b>	836	4:02	-	-			-
NLD	<i>SLUIS</i>	DNF	<i>n°603</i>	<b>DE LANGHE Marc</b>	48	M45	-	<b>51:13</b>	905	4:41	-	-			-

DNF: Did Not Finish; DSQ: Disqualified; Average Speed in km/h

ChronoRace-Electronic Timing - [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be) - [info@chronometrage.be](mailto:info@chronometrage.be)