



SEIZOEN

2025 – 2026

INFOBROCHURE



SportKring Bellem vzw

Maatschappelijke zetel:

Bellemdorpweg 88, 9881 Bellem

KBVB 7180

Ond.nr. BE 0476.394.615

Rekening: BE82 7512 0043 3968

Terrein:

Bellemdorpweg 88, 9881 Bellem.

Kantine:

09 374 42 22

Gerechtigd correspondent:

Marijke Lootens, Oostergemstraat 23, 9850 Deinze (Merendree)
bauwens.lootens@skynet.be – 09 371 83 83/0471 388 392



HOOFDBESTUUR

Covemaeker Dirk (voorzitter)
Bockaert Ivan (ondervoorzitter)
Lootens Marijke (secretaris)
Thierens Filip (boekhouding)
Rudy Lievens (sportieve cel)
Annabel de Cramer (sponsoring & brug met de jeugd)
Norbert Bourquin (logistiek)



Ivan Bockaert
Aalter, België
✉ ivan_bockaert@hotmail.com



Norbert Bourquin
Aalter, België
☎ +32 473 89 47 75
✉ norbert.bourquin@gmail.com



Dirk Covemaeker
☎ 093740299
✉ Dirk.Covemaeker@SKBellem.be



Annabel De Cramer
Bellem
☎ +32 473 94 35 19
✉ annabel.d.c@telenet.be



Rudy Lievens
Bellem (Aalter), België
☎ 0474532187
✉ lievens.cleppe@telenet.be



Marijke Lootens
Nevele, België
☎ 09/3718383, 0471/388392
✉ bauwens.lootens@skynet.be



Filip Thierens
Aalter, België
☎ 09/3747485, 0495/273601
✉ filip.thierens-hoste@telenet.be

JEUGDWERKING

**ONZE NIEUWE TVJO
JEROEN VAN OOTEGHEM**



Jeroen Van Ooteghem
België
☎ +32 0476 93 19 91
✉ jeroen075@gmail.com



JEUGDBELEID



1. VISIE EN DOELSTELLING SK BELLEM.

SK BELLEM, is een voetbalvereniging, die op een financieel gezonde basis, sportief een visie wilt uitdragen:

- met een kwalitatief hoogstaande jeugdopleiding, niveaugericht
- en waar het seniorenelftal een realistische, maar een uitdagende ambitie nastreeft, met een maximale inzet van (eigen) spelers uit het dorp en regio.

2. JEUGDOPLEIDING SK BELLEM

SK Bellem stelt zich als doel om iedereen volgens zijn eigen mogelijkheden, op een pedagogische en sportieve verantwoorde manier, via een goed onderbouwde voetbaltechnische opleiding en onder deskundige begeleiding, de kans te geven, zich verder te bekwamen in zijn favoriete sport. Mede door een constructief en open beleid willen we komen tot het scheppen van een verbondenheid met onze club SK Bellem.

Wij willen onze spelers opleiden in een kindvriendelijke omgeving waar we naast de voetbaltechnische opleiding ook aandacht besteden aan educatieve en sociale waarden. Het is de intentie om iedere speler steeds met plezier zijn hobby te laten uitoefenen. FUN staat dus centraal!

Op langere termijn is het tevens onze bedoeling om de spelers op te leiden zodat ze klaar zijn om de stap te zetten naar onze A-kern.

3. VISIE JEUGDOPLEIDING

Vertrekkende vanuit onze doelstelling dat we spelers willen opleiden die op termijn klaar zijn voor onze A-kern, moeten we onze visie op het jeugdvoetbal aanpassen aan de huidige tendensen in het moderne voetbal.

Het is een vast gegeven dat de evoluties die er gebeuren op het topniveau langzaam maar zeker doorsijpelen naar de clubs uit de lagere reeksen.

Als we de wedstrijden op topniveau analyseren stellen we vast dat iedere ploeg resoluut kiest voor **het zonevoetbal**. We zien dat meer en meer clubs uit de provinciale reeksen ook deze weg opgaan. Wij mogen de boot niet missen en willen onze spelers nu al voorbereiden op de toekomst.

Het is dus een weloverwogen keuze voor het toepassen van het zonevoetbal binnen de jeugdwerking van onze club.

4. LEERPLAN

De binnen de club aanwezige doelstellingen en visie moeten we als trainersstaf uiteindelijk vertalen naar oefenstof. Er is een leerplan opgemaakt met daarin een opsomming van alle aspecten die de moderne voetballer moet beheersen om uiteindelijk de stap te kunnen zetten naar een eerste elftal.

Dit leerplan steunt op 3 belangrijke pijlers:

1. **FUN** is al spelende leren voetballen
2. **FORMATION** is procesgericht leren
3. **ZONEVOETBAL** als opleidingsfilosofie

1. FUN

In de opleiding dienen er veel 'leuke' leermomenten aangeboden te worden. Het plezier hebben in voetbal is het allerbelangrijkste voor het zelfvertrouwen en het goed presteren.

Plezier voor iedereen = fun voor iedere speler, ook voor de "mindere goden".

Het plezier om te leren = voetbal spelen.

Terugkeer naar het plezier van het straatvoetbal.

2. FORMATION

Uitgangspunten voor een doelgericht opleidingsproces:

GERICHTHEID NAAR HET EINDDOEL:	Wat moet een jeugdspeler kunnen op het einde van zijn opleiding (17 jaar)? Wat zijn onze doelstellingen op technisch, tactisch, mentaal en fysiek vlak?
WEDSTRIJDGERICHTHEID:	De speler moet na zijn opleiding klaar zijn om in een wedstrijd te presteren.
METHODISCHE OPBOUW:	Alle aan te leren zaken dienen goed opgebouwd te worden.
LEEFTIJDKARAKTERISTIEKEN:	We houden rekening met de motorische en psychologische eigenschappen van een speler volgens hun leeftijd.

Het formation gedeelte splitsen we op in 3 gedeeltes:

I.	5-7 jaar:	EXPLORATIE =	BALGEWENNING
II.	7-17 jaar:	INDIVIDUELE opleiding=	➤ Basistechnieken en basistactieken = BASICS ➤ Functioneren in ploegverband= TEAMTACTICS
III.	17-21 jaar:	VERVOLMAKING=	Integratie in volwassenenvoetbal

3. ZONEVOETBAL

Het zonevoetbal:

- is een spelconcept en geen spelsysteem
- omvat principes in B+ (balbezit) en in B- (balverlies)
- zoneprincipes zijn spelprincipes die in zijn totaliteit tijdens 11 tegen 11 worden toegepast
- uit deze zoneprincipes worden de teamtactics afgeleid waarvan er al een aantal in 5-5 en 8-8 aangeleerd worden

Het leerplan bevat dus teamtactics die in 5/5, 8/8 en 11/11 aangeboden worden.

5. UITWERKING + TOEPASSING VAN HET LEERPLAN

Plezier en sociale verbondenheid staan dus centraal bij.

Om alle misverstanden te vermijden: we willen wel degelijk iedere wedstrijd winnen, maar nooit ten koste van onze principes en doelstellingen wat spelconcept, veldbezetting en vervangingen betreft. Winnen is niet het doel, maar een gevolg van goed samenspel.

Binnen de club is er een leerplan uitgewerkt waarbij we rekening houden met de doelstellingen en de visie van de club. De geïnteresseerden kunnen dit altijd bij de TVJO inkijken. De trainers worden steeds voorzien van dit leerplan en werken binnen dit kader.

De inhoud van dit leerplan werd bepaald aan de hand van de eigenschappen die een speler op 17 jarige leeftijd moet hebben wil hij de stap naar de A-kern kunnen zetten.

Het plan omvat het aanleren van verschillende vaardigheden op zowel voetbaltechnisch, fysisch, tactisch en mentaal vlak

Deze opleidingstermijn spreiden we over een periode van 10-11 jaar.

Het leerplan zal uiteindelijk vertaald worden naar een jaarplan.

De club zal samen met de trainers en het jeugdbestuur het leerplan kritisch evalueren en aanpassen indien nodig.

Om dit plan in de praktijk te kunnen toepassen zullen we als club ook onze jonge trainersstaf begeleiden. Naast de interne begeleiding via de TVJO zal de club ook voor de nodige opleiding voorzien via externe kanalen.

We zijn er ons als clubbestuur van bewust dat de toepassing en uitwerking van ons project tijd vraagt. Mijn visie zou ik graag echt zichtbaar wensen in seizoen 2027-2028.

Het is een andere manier van werken maar we zijn ervan overtuigd dat we hiermee een beter rendement kunnen realiseren op middellange termijn.

We vragen dan ook aan de ouders dat ze een beetje geduld hebben en onze trainers de tijd geven om zich aan deze omstandigheden aan te passen.

6. SOCIALE ROL

Als club van ons niveau staan wij open voor iedereen en willen wij iedereen de kans geven om te voetballen.

Ons motto is dat iedereen ongeacht zijn voetbalcapaciteiten het recht heeft om minstens de helft van de volledige wedstrijd op het veld te staan. Vanaf de leeftijd van 16 jaar zullen we, indien we onze jeugd willen opleiden in functie van het 1^{ste} elftal, meer aandacht moeten besteden aan de begeleiding van onze talentvolle jongeren.

Voor de groepen met een ruime spelerskern zijn we genoodzaakt om met een beurtroelsysteem te werken. De trainers dienen er voor te zorgen dat iedere speler ongeveer evenveel aan bod komt. Als ouder kan je hieraan meewerken door **de trainers ruim op voorhand in te lichten wanneer je kind om één of andere reden niet aan een wedstrijd kan deelnemen**. Zo vermijden we dat een speler 2 x na elkaar niet aan een match kan meedoen.

Ons motto dat iedereen minstens de helft speelt is echter geen vrijgeleide om niet te trainen of zich niet te gedragen! Spelers die zich misdragen op training kunnen immers steeds gesanctioneerd worden met een niet-selectie!

Naast de werking op sportief gebied willen we als club ook ons steentje bijdragen bij de ontwikkeling van sociale vaardigheden van deze jongeren.

De ervaring leert ons dat we heel veel energie moeten steken in het goed functioneren van onze spelers op sociaal gebied en dat een gedragscode hierbij een noodzakelijkheid is geworden. Deze kan u hierna lezen.



GEDRAGSCODE

1. INLEIDING

SK Bellem wil dat haar leden met plezier kunnen voetballen en zich ontwikkelen. **Normen en waarden bij de beoefening van de voetbalsport vinden we belangrijk.** SK Bellem wil daarom actief werken aan de bewustwording bij spelers, trainers, begeleiders en ouders op dit vlak. SK Bellem moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven, waar sporters gezamenlijk met plezier en met voldoening kunnen voetballen. Het gaat over hoe we met elkaar willen omgaan en over wat we normaal en niet normaal vinden.

Daarom heeft het bestuur richtlijnen opgesteld, welke hierbij kunnen helpen. Het bestuur draagt deze gedragscode actief uit. Maar ook trainers, begeleiders en ouders hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie, voor wat betreft het uitdragen en bewaken van deze voorschriften.

2. DOELSTELLING

SK Bellem wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten voetballen en ontwikkelen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen.

Verder streven we ernaar om elk team op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen, dat er voldoende uitdaging aanwezig is om beter te gaan voetballen.

Door ontwikkeling van zowel het voetballend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat SK Bellem een vereniging is om trots op te zijn, met uitstraling op en naast het veld.

Iedereen die betrokken is bij SK Bellem, dan wel als lid, trainer, afgevaardigde of vrijwilliger, moet op de hoogte zijn van de gedragscode.

Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders hiervan op de hoogte moeten zijn. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. **Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.**

3. ALGEMENE GEDRAGSREGELS

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels. Deze richtlijnen zijn niet enkel geldig tijdens het voetballen, maar zijn ook van toepassing tijdens het gebruik en het betreden van een voetbalcomplex.

Wat zijn onze uitgangspunten?

Voetbal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. **Zonder samenspel geen voetbal. Zonder tegenstander geen voetbal. En zonder scheidsrechter geen voetbal.**

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

Op en rond het sportcomplex.

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zorgzaam voor en hou het netjes. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op;
- Er wordt geen glazen, flessen e.d. mee naar buiten genomen;
- Blijf achter de omheining tijdens een wedstrijd;
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine;
- Fietsen worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst;
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein;
- De toegangen naar de velden in het belang van de veiligheid vrijhouden;
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

4. GEDRAGSREGELS VOOR DE SPELER

De spelers zijn lid van SK Bellem en vormen de kern van de voetbalvereniging.

De speler:

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers op het veld.
- Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij trainer (of afgevaardigde), als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
- Is bij de training minimaal 15 minuten vóór aanvang aanwezig.
- **Brengt steeds zijn persoonlijke trainingsbal, die hij van de club heeft gekregen, mee naar de training.** Deze bal is voor de training voldoende opgepompt.

Draagt zorg voor zijn persoonlijke trainingsbal, maar ook deze van zijn ploegmakkers. Zal steeds met de groep helpen zoeken naar een bal die na de training ontbreekt.

- Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- **Draagt voor en na de wedstrijd de training die hij van de club krijgt (bij betaling lidgeld)**
- Draagt tijdens de wedstrijden de wedstrijdtrui die door de club ter beschikking wordt gesteld en draagt hier zorg voor. Na de wedstrijd wordt deze trui ordentelijk terug bezorgd volgens de instructies van de ploegafgevaardigde.
- Heeft respect voor de tegenstander, de wedstrijdleider en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter (en de grensrechters), ook al is hij of zij het daar niet mee eens.
- Draagt zorg voor alle materialen die hij mag gebruiken, dus ook op en rond de velden en kleedkamers.
- Helpt mee met het verzamelen van materialen na de training.
- Reinigt vuile schoenen buiten de kleedkamer en maakt ze schoon, aan de borstels, alvorens de kleedkamer in te gaan.
- Neemt een douche na de training en de wedstrijd.
- Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer.
- Meldt aan trainer, afgevaardigde of bestuurslid van de vereniging, als iets kapot is gegaan.
- Brengt geen onnodige en waardevolle spullen mee en laat ze zeker niet onbewaakt achter in de kleedkamer.
- Blijft nog even samen met zijn teamgenoten na de wedstrijd aan tafel in de kantine

Komt een speler niet naar de training en/of wedstrijd zonder tijdig af te melden, dan bepaalt de trainer of de speler al dan niet bij de volgende wedstrijd mag voetballen.

Tenslotte: de speler die door omstandigheden niet op training was, neemt nadien zelf het initiatief om de trainer te vragen of hij al of niet op de volgende wedstrijd verwacht wordt.

De speler communiceert bij voorkeur mondeling (telefonisch) met de trainer. Onderling kan overeengekomen worden via andere kanalen (bijv. e-mail) te communiceren, maar wees altijd zeker dat de berichten tijdig gelezen zullen worden!

5. WAT WORDT VERWACHT VAN EEN AFGEVAARDIGDE?

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de leider van toepassing. We verwachten verder ook van de afgevaardigde:

- Een voorbeeldfunctie voor het team.
- Respect voor spelers, ouders, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.
- Geen gebruik van alcohol of tabak tijdens het begeleiden van een team.

Van een begeleider wordt verder ook verwacht dat deze:

- Op tijd aanwezig is voor uit- en thuiswedstrijden.
- Het nodige doet om de verplaatsingen op een (verkeer)veilige manier te organiseren.
- De (begeleiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter ontvangt.
- Voor toezicht zorgt in de kleedkamer, zowel uit als thuis.
- Verantwoordelijk is voor het wedstrijd materiaal (kleding, waterzak).
- Eventueel een beurtrol op stelt voor de verplaatsing en het wassen van de wedstrijd kledij.
- Het digitaal wedstrijdblad correct en volledig invult en afhandelt.
- De verplaatsbare doelen aan de kant zet en/of de netten van de vaste doelen opklapt en de hoekvlaggen verzamelt, als er geen wedstrijd meer wordt gespeeld.
- Deelneemt aan de begeleidervergaderingen en eventuele andere overlegvormen, welke binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de coördinator of een bestuurslid van de vereniging.
- Stimuleert de groepsgeest binnen het team, door na de wedstrijd iedereen samen aan tafel in de kantine te plaatsen

6. GEDRAGSREGELS VOOR DE TRAINER

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

De trainer:

- Motiveert zijn spelers.
- Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters, grensrechters, tegenstrevers en begeleiders.
- Gebruikt geen alcohol of tabak tijdens het trainen en begeleiden van een team.

Van een trainer wordt verder ook verwacht dat deze:

- Erop toeziet dat respectvol wordt omgegaan met de velden.
- Spelers passie bijbrengt voor het spel.
- Verantwoordelijk is voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, paaltjes, doelen, etc.).
- Verantwoordelijk is voor de opwarming- en wedstrijdballen.
- Ervoor zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
- De opstelling van het team bepaalt.
- Het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen organiseert, als er geen training meer wordt gegeven.
- Deelneemt aan de trainers en/of begeleidervergaderingen en eventuele andere overlegvormen, welke binnen de vereniging worden georganiseerd.

- Erop toe ziet dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
- Bij afgelasting of wijziging van een training en/of wedstrijd zorgt voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de coördinator. In samenspraak wordt bepaald wat de sanctie zal zijn.

7. GEDRAGSREGELS VOOR DE OUDERS VAN DE JEUGDSPELER

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders van toepassing.

Zie verder "IK BEN EEN SK BELLEM SPORTOUDER, maar ook, de ouder:

- Is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de omheining en/of buiten de lijnen van het veld (op een half veld liefst aan de kopkanten).
- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders (en komt niet in de kleedkamer, tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding).

Van de ouders wordt verwacht dat zij:

- Spelers positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven.
- **Meedoen in de wasbeurten van de wedstrijdtruien van het team.**
- **Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.**
- Ervoor zorgen dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- Erop toe zien dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- De activiteiten van de vereniging ondersteunen.

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kunnen worden gemeld bij de coördinator of een bestuurslid van de vereniging!

8. GEDRAGSREGELS VOOR DE VRIJWILLIGER

Voor elke vrijwilliger, wel of niet voetbalbetrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemd, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club.

De vrijwilliger:

- Dient erop toe te zien dat de ruimtes, die gebruikt worden tijdens de activiteiten, netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag contact op met de begeleider van het team of indien dit niet mogelijk is met een bestuurslid van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Heeft respect voor anderen en draagt zorg voor de kleding en materialen van SK Bellem.

9. ALCOHOL, TABAK, DRUGS, DISCRIMINATIE,...

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees ervan bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld zijn niet toegestaan en leiden altijd tot sanctie.

Het verhandelen van drugs op de club leidt altijd tot uitsluiting uit de club.

- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren, kwetsen of opzettelijk verstoren van een training wordt niet geaccepteerd en kan aanleiding zijn voor sancties.

10. SANCTIES

Overtreding van een gedragsregel leidt tot sanctie opgelegd door het bestuur van de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtreding worden passende maatregelen genomen. **DIT GEBEURT ALTIJD NA OVERLEG TUSSEN DE TRAINER, DE COÖRDINATOR EN HET JEUGDBESTUUR.**

Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar een passende sanctie in evenredigheid met het geconstateerde gedrag.

De beslissing tot sanctie wordt steeds meegedeeld aan de volwassen speler of aan de ouder(s) van de minderjarige speler.

Een aantal mogelijke sancties zijn:

- Verbod om aan één of meerdere wedstrijden deel te nemen.
- Verbod om deel te nemen aan één of meerdere trainingen.
- Uitsluiting uit de club.

Overtredingen tegen de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door Voetbal Vlaanderen. Aan iedere verstrekte rode of gele kaart verbindt Voetbal Vlaanderen een geldboete en (eventueel) een schorsing. **INDIEN DEZE KAARTEN TE WIJTEN ZIJN AAN WANGEDRAG, WORDEN DE KOSTEN DOOR DE VERENIGING AAN DE SPELER, TRAINER OF DELEGUE DOORGEREKEND.**

11. SLOT

Wij willen met deze gedragscode duidelijk stellen welk gedrag wij van onze spelers, trainers, begeleiders, maar ook van de ouders verwachten.

Wij hopen op deze manier het aantal "incidenten" gevoelig te verminderen en ook de ouders te sensibiliseren om een weliswaar beknopte gedragscode, welke in onze kantine zal uithangen (zie hierna), te ondertekenen.

Dan nog dit: SK Bellem is aangesloten bij de Koninklijke Belgische Voetbalbond (KBVB) en daarom gehouden aan de reglementen van deze voetbalfederatie. Dit betekent dat ook haar leden zich moet onderwerpen aan deze regels, welke kunnen geraadpleegd worden op de website van de Voetbal Vlaanderen.



IK BEN EEN SK BELLEM SPORTOUDER

VOOR DE MATCH:

- Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren. (NIET coachen, dat is de taak van de trainer).
- Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen, maar ook om MET plezier te voetballen. (NIET hetzelfde als VOOR het plezier voetballen).
- Ik leg geen overdreven druk op de schouders van mijn kind, maar stimuleer hem/haar wel al zijn/haar talenten te ontwikkelen.
- Ik stimuleer mijn kind om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.
- Er zijn géén belangrijke wedstrijden, WEL belangrijke kinderen.

TIJDENS DE MATCH:

- Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
- Ik applaudis voor knap spel van zowel het team van mijn kind als de tegenstrever.
- Ik moedig mijn kind en ook het ganse team aan en maak het niet af voor zijn/haar fouten.
- Ik respecteer de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.
- Ik moedig aan, de richtlijnen geeft de trainer.

NA DE MATCH:

- Als ik niet akkoord ga met de coach, praat ik erover met hem.
- Ik leer mijn kind om respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.
- Ik kijk naar de inspanningen van mijn kind, niet enkel naar de score of de eindstand. Op die manier toon ik aan dat groepsinzet en inspanning even belangrijk zijn als overwinning.
- Ik bekijk samen met mijn kind wat er goed liep, wat minder en wat we er kunnen van leren. Zeker géén negatieve afbrekende kritiek.
- Ik ONTHOUD: uit een “verloren” match waarin gevoetbald werd, wordt er meer geleerd DAN uit een gewonnen match waarbij er niet gevoetbald werd...



Laat je kind kind zijn:
het moet nog veel leren.



Als je kind talent heeft, merkt iemand
het wel op. Blijf zelf realistisch.



Blijf ouder, de sportcoach zit elders.

ZORG ERVOOR DAT JE KIND WINT, LOS VAN HET RESULTAAT!



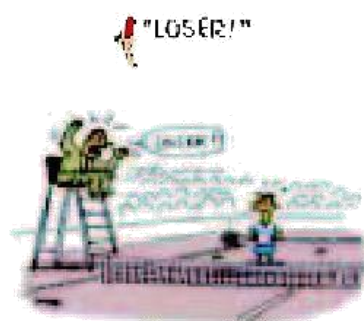
De scheidsrechter doet zijn best.
Trek zijn beslissingen niet in twijfel.



Ligt er wat op je maag? Spreek erover
met de coach van je kind.

De betrokkenheid van ouders is van groot belang voor het welzijn en de talentontwikkeling van jonge sporters. De meeste ouders ondersteunen hun jonge sporters positief. Jammer genoeg ervaren veel kinderen een negatieve invloed van hun ouders. Minder spelplezier, minder progressie en zelfs stoppen met sporten kunnen de gevolgen zijn.

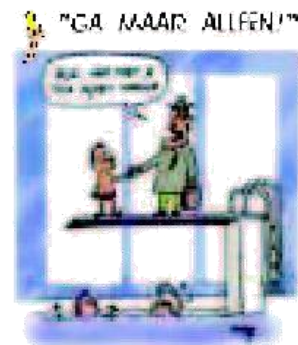
Ondersteun ook uw kind en de andere spelers op een positieve manier zodat je kind altijd wint, los van het (wedstrijd)resultaat.



Blijf positief, ook als
je kind verliest.



Sporten is fun, kijk kalm en
relaxed naar het spel.



Toon belangstelling en ga regelmatig
mee naar een training of wedstrijd.

Panathlon verklaring over ethiek in de jeugdsport

Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

We verklaren dat

Positieve waarden nastreven

We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.

- Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofddoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.
- We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen en succes en plezier te ervaren, net als mislukking en frustratie, integrerend deel uitmaken van de competitieve sport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te integreren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.
- We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.
- We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.

Steun verwelkomen

We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.

- We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet botst met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
- We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.

Rechten van het Kind in de Sport

Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.

Discriminatie bannen

We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatmaten, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmaten, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.

Alle kinderen hebben het recht

- Sport te beoefenen
- Zich te vermaken en te spelen
- In een gezonde omgeving te leven
- Waardig behandeld te worden
- Getraind en begeleid te worden door competente mensen
- Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- In veilige omstandigheden aan sport te doen
- Te rusten
- De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.

Kinderen beschermen

We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.

- We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.
- We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf...
- We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.
- We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.

Wil je organisatie de Panathlon Verklaring over ethiek in de jeugdsport aanvaarden en de principes ervan hanteren als de grondslag van haar jeugdpolitiek?

Surf dan naar
www.sportopjongerenmaat.be
en ondertaken mee.

REFEREE AMBASSADOR

Een referee ambassador is een persoon binnen de voetbalclub die een positief klimaat voor de refs moet creëren. Zijn of haar rol bestaat erin meer jeugdspelers te rekruteren als scheidsrechter voor wedstrijden van U6 tot U13, ouders die zich misdragen aan te spreken op hun gedrag en talentrijke refs te rapporteren aan de KBVB.

Onze club beschikt nu ook over een ombudsman voor de scheidsrechters die waakt over fairplay, scheidsrechters recruteert en fungeert als aanspreekpunt bij moeilijkheden. De referee ambassador van SK Bellem is:

Jean-Marc COLON

Leistraat 17A - 9881 Bellem

0484 69-30-02

infojean-marc.colon@telenet.be

TAAK VAN DE REFEREE AMBASSADOR.

- Hij verzorgt en stimuleert een klimaat van respect ten aanzien van de scheidsrechters.
- Hij verzorgt de aanduidingen van de clubscheidsrechters voor de wedstrijden U6-U13 en voor een creatief voetbal 8x8.

Opmerking: Daarom zijn extra jeugdscheidsrechters bij SK Bellem meer dan welkom. Daarbij wordt o.a. gedacht aan de oudere jeugdspelers (U17) en de A & B kern. Mensen van buiten de club mogen het uiteraard ook proberen. Geïnteresseerden kunnen terecht bij de referee ambassador.

- Hij zorgt voor een vriendelijke ontvangst van de scheidsrechter op de club en stimuleert daardoor het welbevinden van de refs.

Hij mag de scheidsrechters begeleiden voor, tijdens en na de wedstrijd.

- Hij mag, in samenspraak met het bestuur, trainers, spelers, supporters en ouders preventief aanspreken op hun gedrag.
- Opstellen van een charter en toezien op het naleven ervan binnen de club.
- Hij probeert jonge spelers interesse in de arbitrage bij te brengen om hen jeugdwedstrijden te laten leiden voor ze de reglementaire leeftijd bereiken.
- Melden van de beloftevolle jonge scheidsrechters.
- Clubscheidsrechters ondersteunen en initiëren in de reglementering.

Er is ook een interessante website over deze materie: www.fluitjevaneencent.be.





TE VOLGEN PROCEDURE BIJ KWETSUREN

1. Loopt u een kwetsuur op, dan meld je zo spoedig bij de secretaris, g.c. Marijke Lootens voor het registreren van het ongeval bij de KBVB (Opgelet dit gebeurt digitaal)
2. Na de registratie wordt het door de dokter in te vullen medisch getuigschrift afgedrukt en meegegeven aan de speler.
3. Dit formulier moet ingevuld worden door de behandelende arts. Dring erop aan dat hij dit onmiddellijk doet bij de eerste consultatie! Op het medisch getuigschrift worden alle nodige inlichtingen betreffende de gekwetste, de datum en uur van het ongeval, en de omstandigheden ingevuld. Tevens dient het formulier ondertekend te worden door het slachtoffer/ouders.
4. U zorgt ook voor een "**KLEEFETIKET VAN HET ZIEKENFONDS**".
5. **Het ingevulde medisch getuigschrift en de klevet van uw ziekenfonds geeft u af aan de GERECHTIGDE CORRESPONDENT (GC) van de club (= MARIJKE LOOTENS).**
6. Dit wordt door de GC geüpload via E-kickoff.
7. De dienst verzekeringen van de KBVB komt nu tussen en doet het nodige.
8. U bezorgt alle bewijsstukken van de onkosten aan de GC, die deze doorstuurt. Van zodra wij de betaling ontvangen, zal de club u de terugbetaling overmaken.
9. **OPGELET INDIEN ER BIJ DE REVALIDATIE KINESITHERAPIE NOODZAKELIJK IS!**
 - De KBVB verleent slechts een tussenkomst op voorwaarde dat de behandeling een rechtstreeks gevolg is van de sportkwetsuur!
 - De tussenkomst wordt maar verricht '**vanaf de tweede dag, die de dag voorafgaat waarop de KBVB een aanvraag tot kine heeft ontvangen**'.
M.a.w.: u dient een kopie van het bewijs "**AANVRAAG TOT KINE**" (ontvangen van de behandelende dokter) binnen te brengen bij de GC, die dat bewijs doorstuurt.
De KBVB stuurt dan het akkoord, mét de startdatum van de tussenkomst en vermelding van het aantal toegestane behandelingen.
 - OOK ZEER BELANGRIJK: Indien er meer behandelingen noodzakelijk zijn, dan moet de dokter een nieuw voorschrift bezorgen en moet opnieuw het akkoord van de KBVB gevraagd worden! Anders zullen er voor deze extra kine behandelingen geen tussenkomst worden toegekend.
10. Wij stellen vast dat sommige spelers of speelsters de competitie hervatten, zonder dat het formulier "bewijs van herstel" en de onkostennota werden teruggestuurd naar de KBVB. De aandacht kan er niet genoeg op gevestigd worden dat:
 - Zonder bewijs van herstel de spe(e)l(st)er NIET verzekerd is, en daardoor op eigen risico speelt!!
 - De KBVB het dossier **na 1 jaar afsluit!** Indien u door omstandigheden deze termijn niet aanvaardt, gelieve dan met de GC te overleggen!
11. De trainers hebben o.a. de opdracht om **GEEN** gekwetste spe(e)l(st)ers te laten deelnemen aan trainingen en wedstrijden.
12. Bij kwetsuren waarvan de ongevalsaangiften niet volledig in orde is, of bij behandelingen waarvoor de KBVB geen of slechts gedeeltelijke tussenkomst verricht, zal ook SK Bellem op geen enkele manier een tussenkomst verrichten.
13. Bij twijfel en ook voor verdere afhandeling van uw dossier kan u vanzelfsprekend steeds terecht bij de Gerechtigde Correspondent.



COMPETITIEWEDSTRIJDEN

Ook dit seizoen hebben we een groot aantal ploegen in competitie. Hierdoor zit zowel tijdens de week (trainingen) als tijdens het weekend (wedstrijden) het schema eivol. Alleen via een strikte organisatie is het mogelijk om voor alle ploegen een plaatsje te vinden.

Voor wat betreft de wedstrijden tijdens het weekend, kunnen we enkel de uren van de **thuiswedstrijden** meegeven. Op verplaatsing zijn we afhankelijk van de tegenpartij.

SCHEMA THUISWEDSTRIJDEN COMPETITIE

Week 1

Vrijdagavond

20 u : Beloften B

20 u : Dames

Zaterdagvoormiddag

09u30 : U13

09u30 : U12

11u15 : U7

Zaterdagnamiddag

14u15 : U15

Zondagmiddag

15u00 : A-kern

Week 2

Vrijdagavond

20 u : Beloften A

20 u : Veteranen

Zaterdagvoormiddag

09u30 : U10

09u30 : U11

11u15 : U8

Zaterdagnamiddag

14u15 : U17

Opgelet!:

- Data en uren kunnen in de loop van het seizoen wijzigen. Dit wordt door de trainers in de voorafgaande week aan de spe(e)l(st)ers meegedeeld.
- De kinderen worden via **Peep!** (e-mail) verwittigd voor de wedstrijd van het weekend. Indien u (tijdelijk) niet via e-mail bereikbaar bent gelieve dan zeker zelf het initiatief te nemen om te informeren bij de trainer! Bij een **uitwedstrijd** wordt bijeengekomen aan het voetbalveld van SK BELLEM zodat de verplaatsing met "carpooling" kan gebeuren. We rekenen op de bereidwilligheid van de respectievelijke ouders om eventueel een beurtrol op te stellen, zodat iedereen zijn aandeel doet in het vervoer.

Indien een speler rechtstreeks naar het voetbalveld van de tegenstrever rijdt, moet de trainer hiervan op voorhand verwittigd worden.

Uw trainer verwittigen doet u per voorkeur telefonisch. Per e-mail communiceren kan natuurlijk ook, maar maak hierover duidelijke afspraken, zodat alle partijen zeker zijn dat de e-mailberichten (tijdig) zullen gelezen worden!



WEDSTRIJDDUUR, AFMETINGEN TERREIN EN DOEL, RUSTPERIODES.

CATEGORIE	DUUR VAN DE WEDSTRIJD	AFMETINGEN TERREIN (L X B)	AFMETINGEN DOEL (L X H)	RUSTPAUZES:
U17	4x 20'	90 x 45	7,32 x 2,44	max. 10', 2x time-outs 2' *
U15	4x 20'	90 x 45	7,32 x 2,44	max. 10', 2x time-outs 2' *
U13	4x 20'	50/60 x 40/45	5 x 2	max. 10', 2x time-outs 2' **
U12	4x 20'	50/60 x 40/45	5 x 2	max. 10', 2x time-outs 2' **
U11, U10	4x 15'	40/50 x 30/35	5 x 2	max. 10', 2x time-outs 2' **
U9, U8	4x 15'	35 x 25	5 x 2	max. 10', 2x time-outs 2' **
U7	2 x 5' Max 4 wedstrijdjes	15 x 25	1,5 x 3 m	
U6	2 x 3' max 6 wedstrijdjes	12,5 x 18	1,5 x 3 m	



AANSLUITING EN LIDGELD

Het lidgeld voor het seizoen 2025-2026 bedraagt :

Speler U6 : 240 euro

Speler U7 tot en met U17 : 280 euro

In dit lidgeld zijn ook twee kaarten inbegrepen voor deelname aan het eetfestijn dat tijdens het eerste weekend van december zal plaatsvinden. Deze kaarten hebben elk **een waarde van 25 euro**;

Niettegenstaande deze aanpassing, blijft voetballen bij SK Bellem onbetwistbaar een democratische en zeer toegankelijke sportactiviteit. Ter ondersteuning van deze stelling herinner graag de return waarop onze jeugdspelers kunnen rekenen, dit naast de eetfestijnkaarten die voortaan ook inbegrepen zullen zijn bij het lidgeld:

- meer dan 100 uren sportplezier in ploegverband;
- een voetbalopleiding op maat waar FUN centraal staat;
- een gediplomeerde en/of gemotiveerde trainer of trainster;
- verzekering en aansluiting bij Voetbal Vlaanderen;
- een consumptie na elke thuiswedstrijd;
- een kledijpakket.
 - Belangrijk: je hebt recht op je kledijpakket als je **vóór 1 augustus** het lidgeld betaald hebt. Net als vorig seizoen gaan we hier extra streng op zijn.

Gelieve het lidgeld te betalen, door overschrijving op de rekening BE82 7512 0043 3968 (SK Bellem), met als mededeling de naam van de speler en de reeks en dit voor 1 augustus 2025.

Vanaf de leeftijd van 5 jaar kan ieder kind zich aansluiten bij SK Bellem. Het volstaat hiervoor een digitale aansluitingskaart te ondertekenen als lid van de club. Deze aansluiting en het betalen van het lidgeld geeft uw kind de toelating om deel te nemen aan de wedstrijden.

GOED OM WETEN!

Enkele ziekenkassen betalen een gedeelte van het lidgeld terug voor een sportclub en/of de deelname aan een sportkamp.

Dus zeker eens vragen aan uw mutualiteit!

Het respectievelijk attest kan u ingevuld laten ondertekenen door onze gerechtigde correspondent.

(*) De aansluiting en het ontslag bij een voetbalvereniging is onderworpen aan een reglement opgesteld door de Koninklijke Belgische Voetbalbond. Dit reglement kan geraadpleegd worden op de website www.voetbalvlaanderen.be. Door het onderschrijven van uw lidmaatschap bij SK Bellem geeft u aan op de hoogte te zijn van deze reglementering en er ook mee akkoord te zijn.

SK BELLEM HOUDT ZICH STRIKT AAN DEZE REGELGEVING EN ZAL BIJVOORBEELD BUITEN DE REGULIERE TRANSFERPERIODES GEEN OVERGANG NAAR EEN ANDERE CLUB TOESTAAN.



VOOR OUDERS: GRATIS ABONNEMENT WEDSTRIJDEN 1^{STE} PLOEG

Het is een jarenlange traditie dat de ouders van de SK Bellem jeugdspeler een vrije toegang krijgen tot de competitiewedstrijden van de 1^{ste} ploeg.

Om misbruik te voorkomen en vooral om het voor de vrijwillige medewerkers mogelijk te maken de noodzakelijke controle te houden aan de inkom, wordt er wel gevraagd **dat iedereen** (>16 jaar) **een toegangsbewijs voorlegt**, anders wordt de normale ingangsprijs betaald.

De ouders van de SK Bellem jeugdspelers (t.e.m. U17) hebben dus enkel gratis toegang tot de reguliere competitiewedstrijden van de 1^{ste} ploeg mits voorlegging van het specifiek abonnement. Dat moet vooraf aangevraagd worden door middel van onderstaand formulier. Gelieve dit ingevuld terug te bezorgen (eventueel via het e-mailadres info@SKBellem.be), zodat het persoonlijk abonnement kan aangemaakt worden. Het zal klaarliggen aan de inkom bij de eerstvolgende thuiswedstrijd.

We danken u voor uw begrip en medewerking, en hopen u massaal te mogen begroeten om te sporteren voor ons eerste elftal!

AANVRANG GRATIS ABONNEMENT ALS OUDER VAN EEN JEUGDSPELER

Naam jeugdspeler:	
Geboortedatum jeugdspeler:	
ouder 1:	naam + voornaam:
	e-mail:
ouder 2:	naam + voornaam:
	e-mail:

Deze kaart is strikt persoonlijk.

Maximum 2 gratis abonnementen per jeugdspeler en maximum 1 gratis abonnement per ouder.

ALLERLEI

- **AFGELASTE WEDSTRIJDEN:** gedurende de winterperiode kan de KBVB wedstrijden afgelasten, wegens slechte weersomstandigheden. IN dat geval is het voor de club onmogelijk om iedereen persoonlijk te verwittigen. Via diverse kanalen wordt deze berichtgeving verspreid. Niettemin constateren wij iedere keer dat kinderen zich toch naar het terrein begeven.

VANDAAR RADEN WIJ AAN OM BIJ TWIJFEL ZELF TE INFORMEREN, VIA:

- Internetsite van Voetbal Vlaanderen:
 - <https://www.voetbalvlaanderen.be/nieuws/afgelastingen-algemene-info>
 - Betalend telefoonnummer van de KBVB: **0900 000 81.**
 - **Via Peep! / Facebook / website www.skbellem.be.**
- **WEDSTRIJDBALLEN** ieder ploeg zorgt voor zijn wedstrijdballen.
 - **GEBRUIK VAN DE KLEEDKAMERS:** de kleedkamers dienen in een degelijke staat achtergelaten te worden. Modder (maar ook shampoo...) aan de muren op of op de banken is dus uit den boze!!
Er wordt steeds gebruik gemaakt van de aangeduide kleedkamer zoals voorzien in het schema.
 - **GEBRUIK VAN MATERIAAL EN KLEDIJ:**
 - Alle materiaal wordt na de training in samenspraak met de volgende groep van het terrein gehaald.
 - De wedstrijdtruien wordt na de wedstrijd **ordentelijk** terug in de mand gelegd. Iedere speler heeft indien mogelijk een vast nummer.
 - **De vereniging kan onder geen enkel beding verantwoordelijk gesteld worden voor eventueel verlies of diefstal.** Daarom: tijdens training of wedstrijd geen waardevolle voorwerpen (geld, horloges, portefeuilles, GSM,...) achterlaten in de kleedkamers!
 - **SK Bellem streeft er naar dat zoveel mogelijk leden zich duurzaam verplaatsen naar de trainingen en wedstrijden.** Gebruik van de fiets en carpoolen worden bijvoorbeeld aanbevolen. Samen rijden is gezellig, tijdbesparend, en niet onbelangrijk: altijd een BOB bij de hand. Het hoeft niet altijd dezelfde chauffeur te zijn, spreek daarom onderling een beurtrol af. Zie ook verder!
 - Kinderen (categorie tot en met knapen) die met de fiets naar de training komen dienen na de training onmiddellijk de kortste weg naar huis terug te nemen. Enkel en alleen in het geval zij de toelating hebben van hun ouders kunnen zij langer op de terreinen vertoeven en eventueel iets nuttigen in de kantine.
 - **VERKEERSVEILIGHEID!** We dringen er op aan dat iedereen zich verkeersveilig gedraagt. Een goede fietsverlichting, en deze bij donker gebruiken, is zeker geen overbodige luxe!

In het verkeer zijn we allemaal kapitein! Wie de verkeersregels respecteert...scoort!

- De verzekering die een speler geniet via de KBVB is van grote waarde, maar hou er mee rekening dat niet alle letsels gedekt zijn (bijv tandletsel). **Daarom sluit men BETER OOK EEN PERSOONLIJKE SPORTVERZEKERING af.** Vraag meer inlichtingen aan uw verzekeraar!
- **Onze website:** www.skbellem.be.
Wenst u bovendien te reageren of vragen te stellen, dan kan dit via het contactformulier.
- **NUTTIGE TIPS VOOR HET GEBRUIK EN ONDERHOUD VAN EEN VOETBAL.**
 1. Vooraleer de bal de eerste maal op te blazen **ALTIJD** eerst een druppel ventielolie in het ventiel laten vloeien.
Dit regelmatig herhalen bij droog weer en vooral in het begin van het seizoen, om te vermijden dat de blaas losspringt door de droogte van het ventiel.
 2. Bij het opblazen steeds de naald loodrecht in het ventiel steken, anders kan men de blaas kapot steken.
 3. We blazen de bal de eerste maal op overdruk d.w.z. ongeveer 1.0 i.p.v. 0.7/0.8 en dit om de bal zo snel mogelijk zijn gewenste ronding te geven.
Daarna en voor het effectief gebruik zetten we de bal op de gevraagde druk 0.7/0.8.
 4. Na gebruik de bal regelmatig afwassen om zandresten e.a uit de naden te verwijderen.
Op die manier verhinderen we de verharding van de naden.
 5. Laat regelmatig een beetje druk van de bal, vooral in natte toestand. Dat geeft de bal (buiten- en binnenkant) de gelegenheid om te drogen.
Natuurlijk zetten we de bal voor het gebruik terug op de gevraagde druk.
 6. De bal steeds laten drogen op normale kamertemperatuur.
 7. De bal zeker niet laten bevriezen.

- **VERVOER SPELERS VAN EN NAAR WEDSTRIJDEN.**

Vooreerst een dankwoord: de ouders die zich kandidaat stellen om kinderen te vervoeren naar wedstrijden vormen een belangrijke bijdrage tot de jeugdwerking. Bedankt aan allen die onze jeugdspelers, op een veilige manier, de kans geven om aan sport te doen!

Hierna enkele regels betreffende het vervoer van kinderen.

I. Algemene regel.

- ✓ Enkel een kind vervoeren op een zitplaats, uitgerust met een gordel.
- ✓ De gordel moet steeds gedragen worden!
- ✓ Kinderen die kleiner zijn als 1,35 meter moeten in een kinderstoel.

TIP: Bij de meeste auto's kun je de hoogte van de gordel verstellen. Let erop dat de gordel op de juiste hoogte staat voor het kind (groter dan 1,35 meter). De gordel moet plat over de schouder lopen, mag niet in de hals snijden.

II. Uitzonderingen kinderstoel.

- ✓ **Kinderen (*) van iemand anders.**

Als je af en toe iemand anders zijn kinderen vervoert over een korte afstand en je hebt geen of onvoldoende kinderzitjes, dan gelden de volgende regels:

- Kinderen jonger dan 3 jaar mag je in dat geval niet vervoeren.
- Kinderen vanaf 3 jaar moeten achterin zitten en de gordel dragen.
- Zit er ook een van je eigen kinderen mee in de auto. Dan moet je je eigen kinderen altijd in een aangepast zitje vervoeren.

TIP: Weet dat het altijd veiliger is om kinderen wél in een aangepast kinderzitje te vervoeren.

- ✓ **Achterbank te klein voor drie zitjes.**

Als er al twee zitjes in gebruik zijn op de achterbank, en er is daardoor geen plaats meer voor een derde zitje:

- dan mag je een kind jonger dan 3 jaar niet vervoeren.
- dan mag een kind ouder dan 3 jaar de gewone veiligheidsgordel dragen.

(*) Met 'kinderen' bedoelen we in deze tekst altijd kinderen kleiner dan 1,35 meter en jonger dan 18 jaar.

II. Mogen kinderen voorin zitten?

Ja. Kinderen mogen, ongeacht hun leeftijd, voorin op de passagiersstoel zitten, op voorwaarde dat ze worden vastgemaakt zoals de wet het voorschrijft.

De enige beperking: het is verboden een kind in een autozitje tegen de rijrichting in (naar achteren gericht) te zetten op een plaats die is uitgerust met een frontale airbag, tenzij deze uitgeschakeld is.

V. Toegepast op vervoer naar een jeugdsportwedstrijd.

- ✓ Iedereen draagt een gordel en op de correcte manier (op de schouder)!
- ✓ 1 persoon per zitplaats.
- ✓ Je eigen kinderen moeten in een kinderstoel als ze kleiner zijn dan 1,35 meter.
- ✓ Je mag ook vooraan een kind laten plaatsnemen als het minstens 1,35 meter groot is. Is het kleiner, dan moet het in een kinderstoel, ook al is het je eigen kind niet.

V. Waarom rekening houden met deze regels?

Als er geen gordels worden gedragen en je bent betrokken in een ongeval, kan dit verschrikkelijke gevolgen hebben.

Ook als je zelf niks verkeerd doet, kan een andere bestuurder je aanrijden.

Een kind zonder gordel wordt dan weggekatapulteerd tegen een ander kind, of een zetel, of je dashboard, of door de voorruit.

Een kind van nog maar 25 kg, zal bij een frontale botsing tegen 50 km/u, veranderen in een massa van ongeveer 1 TON en dat hou je niet tegen met je arm.

Een kleine moeite voor veel extra veiligheid!

Wie laat een kind in Bellewaerde op een rollercoaster zitten zonder gordel?

II. In groep op verplaatsing

Vermijd om in colonne ergens naartoe te rijden.

Wie met GPS rijdt of de weg kent kan best op eigen houtje rijden.

De bestuurders van voertuigen zonder GPS of die de weg niet kennen spreken best 1 of 2 verzamelpunten (parking) af met iemand die de weg kent.

Van aan het laatste verzamelpunt kan eventueel in groep naar het veld gereden worden.

In colonne rijden zorgt voor opgejaagd rijgedrag bij de laatste bestuurders: door het rode licht rijden, overdreven snelheid, ongepast inhalen, enz..

In colonne rijden zorgt er voor dat de eerste bestuurders vaak gaan wachten op ongeschikte plaatsen (fietspad, trottoir), plotse manoeuvres maken om terug weg te rijden, enz..

Beste tip om gevaarlijk gedrag te voorkomen: VERTREK OP TIJD!

II. Alcohol

Als je onder invloed bent en in een ongeval met gekwetsten of doden betrokken raakt, draag je een verpletterende verantwoordelijkheid.

De één kan er beter tegen als de ander, zegt men, maar wat wel zeker is, is dat na alcoholverbruik je reactievermogen daalt, je minder snel iets opmerkt, je weerstand daalt tegen fel licht, je oogbewegingen minder snel zijn, je minder snel informatie verwerkt, enz., ook al voel je 't zelf zo niet aan.

De wettelijke toegelaten grens ligt in België op 0,22 mg alcohol per liter uitgedemde alveolaire (uit de kleine longblaasjes) lucht (= 0,5 promille).

GEVRAAGD!

(OCCASIONELE)

MEDEWERKERS!

Onder het motto veel handen maken de arbeid licht, is elke helpende hand welkom. Deze hulp kan volgens uw mogelijkheden (frequentie) en onder verschillende vormen:

- Kantinehulp.
- Hulp bij de voorbereiding van en/of tijdens een bepaalde activiteit: Halloween, eetfestijn, voetbaltornooi,
- Ploegafgevaardigde.
- Aanbrenger van sponsors of u wilt misschien zelf sponsoren
- Helpen om de SK Bellem website up to date te houden.
- Als bestuurslid van de vereniging.
- Jeugdtrainer.
- Scheidsrechter.
- En nog veel meer...

Heeft u interesse?

Bespreek dit dan gerust met iemand van het bestuur!

<http://bit.ly/BBF-RBFA-app>
#VoetbalVlaanderen #app #new



The advertisement features a smartphone on the left displaying the RBFA app interface. The app shows a 'Nieuws' (News) section with a headline about a training session for youth clubs. The background is dark red with a subtle pattern. In the top right corner, the 'VOETBAL VLAANDEREN' logo is visible. The main text in the center reads: 'DOWNLOAD DE GLOEDNIEUWE RBFA APP EN STAP MEE DE VOETBALGESCHIEDENIS IN!'. At the bottom right, there is a red 'RBFA' logo. At the bottom center, it says 'Royal Belgian Football Association Officiële app'.

**DOWNLOAD DE
GLOEDNIEUWE RBFA APP
EN STAP MEE DE
VOETBALGESCHIEDENIS IN!**

Royal Belgian Football Association Officiële app