

# GEDRAGSCODE MOLVOC

*of*

*waar wij ons trachten aan te houden...*

## INLEIDING

Volleybal is een teamsport. Daar alle activiteiten in groepsverband gebeuren, zijn afspraken en teamspirit hierbij zeer belangrijk. Daarom heeft Molvoc een gedragscode opgesteld. Zo weet iedereen die bij de club betrokken is, hoe hij/zij zich moet gedragen en wat van elkaar mag verwacht worden.

Met deze gedragscode wil Molvoc dus vooral goed gedrag bevorderen.

## ALGEMEEN

- Iedereen die zich bij Molvoc aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers, verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscode die van toepassing is bij Molvoc en willen zich hiernaar schikken.
- Van alle leden wordt verwacht dat men zich houdt aan de geldende maatschappelijke normen gedurende de clubactiviteiten, steeds en overal **respect** te tonen voor de club en zo het imago van de club hoog te houden.
- Tijdens elke communicatie via eender welk medium worden de waarden en principes van de club gerespecteerd.
- Bij problemen worden de verantwoordelijken onmiddellijk aangesproken of op de hoogte gebracht: trainer, ouders, ploegbegeleiders, jeugdverantwoordelijke, voorzitter.
- Onze leden hebben respect voor het materiaal van zichzelf, anderen, de club en van de sporthal.
- Alle leden van onze club gedragen zich steeds beleefd en respectvol ten opzichte van anderen.
- Alle leden en sympathisanten van onze club behoren zich bovendien sportief en vriendelijk te gedragen ten opzichte van onze clubleden, tegenstanders en scheidsrechters.
- Iedereen draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt.
- De club zal te allen tijde de privacy van alle leden respecteren.

## SPELERS

- Trainingen en wedstrijden worden stipt bijgewoond.
- In geval van kwetsuren wordt de trainer verwittigd, voor een wedstrijd zo snel mogelijk en voor een training ten laatste de dag voordien. Wedstrijden worden in de mate van het mogelijke toch gevolgd om de medespelers aan te moedigen en de vorderingen te kunnen volgen.
- Een grondige planning van de studies tijdens de examenperiodes kan de afwezigheden op trainingen en zeker op de wedstrijden tot een minimum beperken. Het voorkomen van forfeits is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van trainer en spelers.
- Iedereen is telkens en overal stipt op tijd: 5 minuten voor aanvang van een training in sportkledij naast het veld, 5 minuten voor het afgesproken vertrekmoment op de afgesproken plaats en 45 minuten voor aanvang van een wedstrijd naast het veld in wedstrijdkledij. (zie ook kledij)
- Tijdens de uitleg van de trainer wordt aandachtig en met respect geluisterd. Ballen stil!
- Mekaar aanmoedigen en steunen tijdens de training maakt iedereen, dus ook de groep, sterker. Zeker niet boos worden, geen ongenoegen laten blijken, geen arrogante houding maar wel: maximale inzet, opdrachten zo goed mogelijk uitvoeren, sportief teamgedrag, fair-play, ...
- Pesten is een uiting van zwakheid. Niet aan meedoen! Indien er zich toch een geval van pesten zou voordoen, dient dit onmiddellijk te worden gemeld aan de trainer/coach en zal in samenspraak met trainer/coach, ouders en/of bestuur naar een oplossing worden gezocht of een eventuele sanctie worden opgelegd.
- Ook eenvoudige wedstrijdafspraken moeten nagekomen worden: op de achterlijn na het einde van de set, buiten het terrein aan de zijlijn tijdens time-outs, na de wedstrijd de tegenstander en de scheidsrechter de hand drukken, ...

- Een scheidsrechter maakt fouten, maar nog altijd minder dan de spelers. Aanvaard daarom steeds zijn beslissingen. Hij is tenslotte een vrijwilliger en verdient daarom eenieders respect.
- Tracht in een wedstrijd na elk scoren spontaan samen te komen. Zo zal het meer de geslaagde **ploegactie** dan de individuele actie benadrukken.
- Van de bankzitters wordt verwacht ook actief betrokken te zijn bij de wedstrijd: aanmoedigen, in een kring rond de coach staan bij een time-out, water aanreiken, klaar staan om in te springen, ...
- Na een training of wedstrijd helpt iedereen met het klaarzetten en opruimen van het veld. Het verzamelen van ballen en de controle van het aantal ervan is hierbij van groot belang, zonder de zorg voor het andere materiaal uit het oog te verliezen.
- Vanzelfsprekend heeft iedereen steeds de gepaste uitrusting bij.
- Juwelen en kauwgum horen niet thuis op een volleybalveld. Spelers/speelsters met lange haren dienen deze voor de wedstrijd/training samen te binden.
- Na een training of wedstrijd worden geen persoonlijke spullen "vergeten" op en rond het terrein.
- Vanaf de miniemen is het verplicht te douchen na elke training en wedstrijd.
- De kleedkamer wordt uiterlijk 30 minuten na een training of wedstrijd netjes achtergelaten.

## KLEDIJ

- De club vraagt van iedere speler dat hij de wedstrijduitrusting door de club ter beschikking gesteld, behandelt als "een goede huisvader". Deze uitrusting blijft eigendom van de club.
- De speler meldt onmiddellijk iedere beschadiging of verlies van de kledij aan de materiaalverantwoordelijke van de club. (info: zie [www.molvoc.be](http://www.molvoc.be) )
- In geval van verlies of beschadiging tengevolge van een abnormaal gebruik, vergoedt de speler het verlies of de schade aan de club. De materiaalverantwoordelijke van de club beoordeelt in samenspraak met de trainer of er sprake is van abnormaal gebruik. Het bestuur bepaalt het te vergoeden bedrag.
- De uitrusting mag door de spelers enkel worden gedragen tijdens wedstrijden (vriendschappelijk, competitie of beker), maar niet tijdens trainingen of andere activiteiten buiten clubverband.
- Aan de ter beschikking gestelde uitrusting mag niets worden gewijzigd, zonder voorafgaande toestemming van de materiaalverantwoordelijke van de club.
- Na de laatste wedstrijd worden alle uitrustingen afgegeven aan de ploegverantwoordelijke.
- De speler die de club verlaat, levert onmiddellijk de ter beschikking gestelde uitrusting in bij zijn ploegbegeleider, vooraf netjes gewassen.
- De outfit voor een training bestaat uit een T-shirt, short, sokken, sportschoenen en eventueel trainingspak.
- Sportschoenen zijn proper (worden dus niet buiten gedragen!), stevig en geven voldoende steun zodat blessures kunnen verkomen worden. (bv. All-stars zijn geen volleybalschoenen!) Zolen dienen steeds kleurvast te zijn.

## HYGIËNE EN GEZONDHEID

- Roken voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal, kleedkamer of cafetaria.
- Het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en de kleedkamers.
- Bezit, gebruik en dealen van drugs is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden **verboden**.

## TRAINERS

- De trainer is tijdens trainingen, wedstrijden en andere bijeenkomsten verantwoordelijk voor zijn spelersgroep en zorgt er dan ook voor dat zijn spelers de gedragscode zo goed mogelijk nakomen. Hij vervult hierbij een **voorbeeldfunctie**. Spelers/ouders die de gedragscode niet naleven, worden door hem hierop aangesproken bv. bij pesten, kleedkamerterrorisme, ...

- De trainer onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover zijn spelers. Voor trainingen aan leden van het andere geslacht wordt uiteraard een andere kleedkamer gebruikt.
- De waardigheid van **elke** speler moet te allen tijde gerespecteerd worden.
- Elke trainer
  - noteert telkens de af- of aanwezigheden;
  - zorgt ervoor dat elke training degelijk is voorbereid;
  - is steeds op de hoogte van het actuele volleybalreglement;
  - volgt de technische lijn van de club op gebied van techniek, tactiek, fysiek, weliswaar met eigen accenten;
  - werkt zo goed mogelijk samen met zijn ploegbegeleider;
  - komt alle afspraken met de club na;
  - voorkomt boetes, onnodige kosten (hulptrainer, lege zaal, ...) en zeker forfaits tijdens de wedstrijden;
  - is minstens 5 minuten voor de training en 45 minuten voor de wedstrijd aanwezig in de sporthal;
  - zoekt **tijdig** vervanging bij afwezigheid van speler(s) en/of trainer;
  - is steeds in sportkledij op trainingen en wedstrijden;
  - geeft duidelijke taken tijdens de training (uitleg, opdrachten) zodat spelers weten wat van hen verwacht wordt;
  - legt de nodige verbanden tussen trainingen en wedstrijden;
  - detecteert tekorten en demotivatie bij zijn spelers en zoekt oplossingen hiervoor;
  - tekent samen met de jeugdkapitein (tot en met cadetten) het wedstrijdblad;
  - blijft in de sporthal aanwezig tot de laatste speler vertrokken is en de ouders de gelegenheid hebben voor een babbel;
  - controleert na het douchen de kleedkamer.
- In samenspraak met de technische verantwoordelijke jeugd kijkt de trainer naar mogelijkheden om spelers door te schuiven (hoger, lager) of op te vangen in zijn ploeg.
- Elke trainer heeft steeds verzekeringsdocumenten bij tijdens elke training of wedstrijd. (info: zie [www.molvoc.be](http://www.molvoc.be))

## PLOEGVERANTWOORDELIJKE

- De ploegverantwoordelijke zorgt (mee) voor
  - een goede communicatie tussen enerzijds ploeg en trainer en anderzijds tussen ploeg en bestuur;
  - de inschrijvingen van spelers voor clubactiviteiten;
  - allerlei administratieve zaken: nieuwe leden, wijziging adres/telefoon, lidgelden, enz.
  - een vervoersplan naar de uitwedstrijden;
  - het tijdig aanwezig zijn van spelers op wedstrijden (ouders eventueel hier op aanspreken);
  - de coördinatie en afspraken i.v.m. de taken tijdens thuiswedstrijden;
  - de verdeling en het ophalen van de uitrustingen;
  - het invullen van het wedstrijdblad bij jeugd ploegen;
  - het opvangen van ouders van nieuwe jeugdspelers (wegwijs maken in de clubwerking, uitleg over verantwoordelijkheden, communicatie deze gedragscode,...)
  - het bespreekbaar maken of oplossen van conflicten en spanningen en dit in samenspraak met trainer, jeugdcoördinator en/of bestuur;
- Kortom, de ploegverantwoordelijke is een steun, een toeverlaat en troost daar waar nodig voor zijn ploeg en tracht dan ook zijn ploeg binnen de club zichtbaar te maken (bv. artikels voor de website, als eerste klaarstaan om te helpen, alles netjes...).
- Hij staat open voor nieuwe ideetjes en speelt die door naar de verantwoordelijke(n) van evenementen.
- Hij zoekt mee naar helpers voor de club (eenmalige, openstaande functies,...)
- Hij is aanwezig op de jaarlijkse 2 vergaderingen met alle ploegbegeleiders.

## OUDERS

- De ouders zorgen ervoor dat het kind zijn verplichtingen nakomt: telkens stipt aanwezig zijn, uitrusting volledig in orde, ...
- De ouders steken indien nodig en mogelijk de club een handje toe bij de activiteiten, wedstrijdverplaatsingen, enz.
- Supporteren vindt iedereen leuk, ook de spelers.
- **Positief supporteren** betekent niet alleen naar de score/uitslag kijken, maar vooral naar de geleverde inspanningen met respect voor de beslissingen van de coach en scheidsrechters.
- Praten helpt, vooral met de juiste mensen: de trainer, de jeugdcoördinator, de ploegverantwoordelijke of iemand van het bestuur.
- Ouders van nieuwe spelers opvangen en hen mee wegwijs maken in de club en het volleybalspel werkt aanstekelijk!

## NALEVING VAN DE GEDRAGSCODE

Voor een goede ploeg- en clubwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscode goed nageleefd wordt.

Bij niet naleving ervan kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties.

Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om

- een mondelinge verwittiging;
- een mededeling aan de ouders of voogd;
- het verbod tot het bijwonen van een of meerdere trainingen of wedstrijden;
- uitsluiting uit de club.

**Wij zijn er echter van overtuigd dat iedereen die betrokken is bij Molvoc deze gedragscode als een meerwaarde zal zien om het leven in onze club aangenamer en sportiever te maken.**